

22 dagar



Iran

Njut och häpna över moskéernas skönhet. Gå vilse i städernas vindlande basarer. Största upplevelsen blir att möta människornas vänlighet och nyfikenhet samt den kulturellt och religiöst påbjudna gästfriheten. Du blir garanterat vänligt bemött! Religiös fundamentalism finns förstås här liksom på andra håll, men du som besökare och gäst kommer inte att drabbas.

Möt den persiska gästfriheten

Shopping i bazaren i Esfahan.
Foto Karin Lundberg

Dag 1 Samling på vårt hotell i **Tehran**.

Dag 2-6 Flyg till **Shiraz**, reseledarens hemstad och en av Irans berömda städer. Den persiska berättartraditionen är stark. Under träden, i en moské, varhelst, kommer reseledaren att berätta och diskutera de frågor som uppstår under resan. Under en av dagarna gör ni en utflykt till **Persepolis**, som är den bäst bevarade av Persiens antika städer. Staden byggdes på 500-400-talet f.Kr och är en världsattraktion. Någon av dagarna kommer ni också att göra ett besök hos nomader. Detta ordnas strax innan. Detaljerna kan vi således inte veta i förväg. Klart är emellertid att du får övernatta hos nomader, i deras tält eller i hus.

Dag 7-9 Buss till **Esfahan**, ytterligare en av de berömda städerna i Iran. Sedan länge kallad *Halva Världen*. Du kommer att fascineras av de underköna moskéerna i blått kakel. I den enorma basaren skall du njuta av den vackra konsten att gå vilse. Tiden kommer inte att räcka till för allt du vill se och göra.

Dag 10-12 Buss till **Yazd**, centrum för Zoroastrierna, den urgamla persiska religionen som föregick islam. Här hittar du moskéer och eldtempel sida vid sida. En ganska stor, otroligt fascinerande stad byggd i gammal stil. Efter bara några meter är du inne i en labyrint av vindlande gränder kantade av hus i lera. Har du namnet på hotellet i fickan, så dyker det snabbt upp villiga vägvisare.

Dag 13-15 Med hyrd buss genom Zagrosbergen till den lilla staden Meymand. Staden är vackert belägen i en grön dal, omgiven av nakna berg. Fortfarande finns bosättningar i grottor. Utflykter i mindre grupper på den kringliggande landsbygden. Du besöker byar i bergslandskapet. Varje grupp åtföljs av en lokal tolk. Kanske kan du övernatta i en by. Här gäller den berömda persiska gästfriheten.

Dag 16 Buss till **Kerman**, en av de städer som givit namn åt en viss typ av matta.

Dag 17 En lång resa med tåg genom öknen till den

stora staden **Mashad**. Sovvagn.

Dag 18 Besök Emam Reza moskén eller *Blå Moskén*, den för shia-muslimer viktigaste helgedomen. Den är otroligt vacker och öppen även för icke-muslimer. Träffa *mullor* (präster) och prata med studenter vid *madrasahs* (religiösa skolor). Få har talat med kristna utlänningar och här ÅR vi kristna, om så bara tillfälligt. Ateister möter inte någon som helst förståelse.

Dag 19 Tåg tillbaka till **Tehran**. Du reser på dagtid och får se en rejäl bit av landet.

Dag 20-21 Sightseeing i jättestaden; muséet, shahens lyxiga palats, m m. På fredagar ger sig familjer och vänner upp i de omgivande bergen på picknick. Du följer med och dras in i festen. Många talar engelska.

Dag 22 Resan avslutas.



Asien

Mer info www.lasochres.se



Reseledare

Yas Zareie Född 1968. Arbetat som vår reseledare sedan 2005. Bor i Shiraz med man och en son. Examen i engelsk litteratur. Professionell guide. Gillar att gå på bio och läsa böcker.
"I prefer staying in the villages, out of the city and away from my normal tours"

Citerat

"Enormt gästfri och vänlig befolkning - nästan en chock!"
Hanna Johansson, Iran 2011



Tider, resans pris, uppskattat flygpris:				
2012	24/3 - 14/4	16 100 kr	5 500 kr	
	6/10 - 27/10	16 400 kr	5 500 kr	
2013	23/3 - 13/4	ring oss		

Antal dagar: 22 dagar
Antal deltagare: 5-12 personer
Enkelrumstillägg: 4 600 kr

Praktisk info:
Risken för brottslighet är låg. Vänlighet och generositet kännetecknar det iranska samhället. Du måste acceptera de sociala regler som gäller. Kvinnor skall ha täckande klädsel, som inte avslöjar kroppens former. Håret skall alltid döljas av en *hijab*, schalett.

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

15 dagar

Besök Centralasiens hjärta

Uzbekistan

Ny resa 2012

Låt din fantasi kittlas av landet där människor från när och fjärran möts i en färgsprakande mix under tusentals år! Besök de mytomspunna städerna Samarkand och Khiva och inte minst den heligaste staden i Centralasien - Bukhara. Färdas genom ödemarken och se med egna ögon den sorgliga spillra av ett svunnet hav som Aralsjön är idag.

Koppla av på en utomhusrestaurang - en choikhana. Foto Cecilia Lund

Dag 1 Samling på hotellet i **Tashkent**.

Dag 2-4 Tåg till **Bukhara** - Centralasiens heligaste stad. De centrala delarna av Bukhara har en historia som spänner över flera millennier och mycket lite har ändrats i stadens arkitektur under de senaste tusen åren. Gamla stan är en fullkomlig orgie av gigantiska moskéer med blå kupoler, minareter med intrikata ornament, svala arkader och sofistikerade madrassahs (koranskolor).

Dag 5-6 Buss till **Khiva** genom Kyzyl Kum, den röda öknen. Khiva ligger i Khorezm, de gamla zoroastriernas rike. När skymningen faller och stjärnhimlen tänds förvandlas staden med sin mur och sina fantasikittlande byggnader till ett gigantiskt sandslott. Den ljumma kvällsbrisen viskar sagor om hjältar och vise män som levde för länge, länge sedan.

Dag 7 Buss till **Nukus**, via de antika zoroastriiska forten Ayaz-Kala och Toprak-Kala. På vägen korsar du Amu Darya, den förr så väldi-

ga floden som också kallas Oxus. Den som vill hinna med ett besök på det världsberömda konstmuseet i Nukus.

Dag 8-9 Tidigt på morgonen sätter du dig i jeepen som tar dig rakt ut i ödemarken. Efter några timmar kommer du upp på Ustyurtplatån och kan skåda ut över det landskap där **Aral-sjön** en gång breddade ut sig. Dammvirvlar dansar över den öde slätten och har du tur ser du en och annan rovfågel. På eftermiddagen kommer du slutligen till det som återstår av sjön. Ett dopp är att rekommendera, men det är svårt att simma eftersom vattnets saltmättnad gör att du flyter som en kork! Natten tillbringar du i tält - såvida du inte föredrar att sova under stjärnorna. Nästa dag går färden tillbaka till Nukus via den gamla hamnstaden Muynak, om väderleken så tillåter. Det är i Muynak som den berömda skeppskyrkogården finns; en armada av sönderrostade fiskebåtar strandade i öknen.

Dag 10-13 Tåg till **Samarkand**, Tamerlane erövrarens gyllene stad. Samarkand bjuder på en fantastisk arkitektur och en historia som är lika gammal som den Centralasiatiska civilisationen. Många av de namnkunnigaste resenärerna i världshistorien har lämnat avtryck i staden. Samtidigt är Samarkand av idag en charmig och modern storstad med puls. Ett strövtåg genom de moderna kvarteren ger ditt besök en extra krydda. Du hinna också med en utflykt i Zerafshanbergen där du besöker en familj och den färgsprakande marknaden i Urgut.

Dag 14 Tåg till **Tashkent**. Stadens centrum domineras av breda avenyer och överdådiga byggnader. En promenad genom centrum ger dig en inblick i det postsovjetiska Uzbekistan. Missa inte heller stadens fina bazar - allt som växer och går att äta finns till försäljning på Chorsu Bazar!

Dag 15 Resan avslutas.



Asien



Reseledare

Nadezhda Aliyeva

Född 1982. Gör sin första resa för Läs & Res våren 2012. Nadezhda bor i Ferghana i östra Uzbekistan och arbetar som guide och engelsklärare. Tycker om att läsa och måla. "Meeting the hospitable people of Uzbekistan is the highlight of this tour!"



Mer info www.lasochres.se

Tider, resans pris, uppskattat flygpris:
2012 21/4 - 5/5 19 300 kr 5 000 kr
6/10 - 20/10 19 300 kr 5 500 kr
2013 20/4 - 4/5 ring oss
Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 15 dagar
Antal deltagare: 6-16 personer
Enkelrumstillägg: 4 900 kr
Praktisk info: Visum ingår. Dag 8 ingår lunch och middag, dag 9 frukost och lunch. Dag 12 ingår lunch. Uzbekistan är ett muslimskt land, vilket ställer krav på din klädsel.