



www.lasochres.se



2019-2020

Kom närmare Tanzania och 59 andra resmål

Resor i Afrika, Asien och Latinamerika



Varför Läs & Res?

Sedan 1979 har Läs & Res skapat resor där ökad kunskap om världen varit en viktig drivkraft. Genom ett stort omvärldsintresse vill vi visa dig världen på ett lite annorlunda sätt, där du kommer lite närmare.

På våra resor är inte sevärdheter resans huvudsakliga mål. Med oss är mötet med människor, deras vardag och den lokala kulturen resans centrala tema. Våra duktiga lokala reseledare gör att dessa möten blir en naturlig del av resan.

Genom lärorika, medvetna och hållbara resor skapar vi intresse för omvärlden och möjliggör möten på lika villkor. Vi vill att du ska känna dig som en besökare snarare än som en turist.

Med oss kommer du närmare.

AFRIKA

SENEGAL NYHET	7
MAROCKO.....	8
VANDRA I ATLASBERGEN	9
AFRIKAS GULDKUST	10
VANDRA I ETIOPIEN.....	11
TANZANIA.....	12
VANDRA I TANZANIA – MED KILIMANJARO	13
NAMIBIA NYHET	14
SYDAFRIKA NYHET	15
MADAGASKAR	16
MADAGASKARS REGNSKOGAR	17

ASIEN

STORA INDISKA TÅGRESAN NYHET	19
NORDÖSTRA INDIEN	20
SIKKIM, BHUTAN OCH NEPAL NYHET	21
INDISKA HIMALAYA NY RESPLAN	22
SPIRITUELLA INDIEN – MED YOGA	23
SÖDRA INDIEN.....	24
CYKLA I KERALA	25
SRI LANKA	26
NATUR I SYDASIEN.....	27
GREAT HIMALAYAN TRAIL	28
VANDRING SÖDER OM EVEREST.....	29
VANDRA I TIBET.....	30
ÖSTRA TIBET.....	31
SIDENVÄGEN I KINA.....	32
IRAN	33
MONGOLIET	34
JAPAN NYHET	35

SYDOSTASIEN

MEKONGDELTAETS PÄRLOR	37
VANDRING I NORRA VIETNAM.....	38
CYKLA I VIETNAM	39
VIETNAM FRÅN NORR TILL SÖDER	40
KAMBODJA – LAOS – VIETNAM.....	41
LAOS	42
KAMBODJA	43
JAVA OCH SMÅ SUNDAÖARNA	44
ÖSTER OM BALI	45
BURMA.....	46
MED TÅG OCH BÅT GENOM BURMA.....	47
CYKLA I BURMA.....	48

EUROPA

VANDRING I TRANSSYLVANIEN.....	50
KOSOVO, ALBANIEN OCH MAKEDONIEN NYHET	51

LATINAMERIKA

NORRA BRASILIEN NYHET	53
ARGENTINA & URUGUAY NY RESPLAN	54
ANDERNA, AMAZONAS & GALÁPAGOS.....	55
BOLIVIA NY RESPLAN	56
PERU.....	57
COLOMBIA	58
MEXIKO.....	59
COSTA RICA & NICARAGUA	60
GUATEMALA & BELIZE	61
KUBA	62
MUSIK PÅ KUBA.....	63
CYKLA PÅ KUBA.....	64
CYKLA PÅ VÄSTRA KUBA NYHET	65

FAMILJERESOR

DJUNGELRESAN.....	67
FAMILJERESA: COSTA RICA NYHET	68
FAMILJERESA: KUBA NYHET	69
FAMILJEEKSPEDITION: MERU.....	70
FAMILJERESA: KERALA & MALDIVERNA NYHET	71

GRADERING AV RESORNA



LUGNARE

RESA UTAN STÖRRE FYSISK ANSTRÄNGNING



VARIERANDE

RESA MED VISS FYSISK AKTIVITET



AKTIV

ÄVENTYRLIG RESA SOM ÄR FYSISKT KRÄVANDE



UTMANANDE

RESA SOM ÄR MYCKET FYSISKT KRÄVANDE



40 år av medvetet resande!

Läs & Res firar under 2019 hela 40 år som researrangör. Det är såklart fantastiskt roligt och vi ser nu fram emot de kommande 40 åren!

Under åren som gått har vi haft ett stort antal resor och resenärer. Återkommande resenärer är det bästa betyget man kan få som researrangör och vi har genom åren fått många trogna stamkunder som fortsätter att resa med oss. Många resenärer reser dessutom väldigt många gånger med oss, rekordet är hela 25 resor! För att särskilt uppmärksamma våra stamkunder väljer vi nu att utöka vårt stamkundserbudande med en extra fin rabatt från den 10:e resan (1 500 kr) samt en ännu finare rabatt från den 20:e resan (2 000 kr).

Vi presenterar i denna katalog hela 12 nya resor. En av de spännande nyheterna är en 25 dagar lång tågresa som korsar Indien från söder till norr (läs mer om resan på s.19). De senaste nyheterna hittar du alltid på vår hemsida eller genom att läsa våra digitala nyhetsbrev. Där får du även löpande information om våra andra aktiviteter under jubileumsåret.

Läs & Res väl!

Pontus Wallin
VD Läs & Res



VÅRA RESENÄRER OCH RESELEDARE BERÄTTAR



Pierre

Resa: Vandra i Tanzania

Läs & Res anlitar lokala reseledare som ofta lätt samma resrutten många gånger och som kan landet, dess historia, kultur och har de nödvändiga kontakterna. Med reseledarnas hjälp får du träffa vanliga människor och se hur de lever och komma till spännande och intressanta delar av landet. Vill du uppleva något mer än att besöka turistställen i ett land, få möjlighet att träffa lokalbefolkning och lära dig hur landet fungerar så tycker jag att du ska prova på att resa på detta sätt.



Annika

Resa: Kuba

Det viktigaste med Läs & Res är att man får chansen att bo med lokalbefolkningen och komma nära deras vardag och kultur. Jag vill åka på resor där man inte bara sitter still, utan får uppleva nya miljöer, kultur och historia. Med Läs & Res får man väldigt mycket resa och upplevelser för pengarna! Våga gå utanför din bekvämlighetszon och res till en del av världen du aldrig tidigare besökt!



Bamin Baro

Reseledare för: Nordöstra Indien, Stora Indiska Tågresan

Jag älskar Läs & Res koncept där resenärerna erbjuds unika reseupplevelser på resor ledda av lokala reseledare. Som resenär får du då en bra inblick i regionen du besöker och får chansen till genuint samspel med lokalbefolkningen. Jag tycker det är roligt att få förmedla kunskap till nyfikna resenärer som vill lära sig om Indien. Samtidigt får jag lära mig mycket om Sverige.



Aung Zaw

Reseledare för: Burma, Med tåg och båt genom Burma

Jag gillar Läs & Res för att företaget kan erbjuda resenärerna mycket mer av Burma än enbart de vanliga sevärdheterna. På resorna får man resa med bil, cykel, hästkärror och flodbåtar. Under vandringarna får man träffa olika minoritetsfolk och övernatta i hem och i kloster. Eftersom grupperna är små får alla chansen att lära känna varandra och det blir lättare att komma nära lokalbefolkningen.



Eulalia

Resa: Bolivia

Utan resor skulle man gå miste om mycket här i livet. Att vandra på okända platser, vakna hos en aymarafamilj och skratta tillsammans, dricka risvin med miao folket i en liten by i de kinesiska bergen. Dessa är oförglömliga minnen och det finns helt enkelt ingen annan researrangör än Läs & Res som kan överträffa denna möjlighet till att få träffa och leva bland ursprungsfolk och minoriteter. Dessutom så använder de sig av lokala reseledare som ger en mycket bra service och sätter en personlig prägel på hela vistelsen. De möten som Läs och Res erbjuder dig under resan, de glömmes du aldrig och de bilder du får chans att ta, de värmer ditt hem.

Afrika



Nyhet!



Slavön Gorée med mörk historia såväl som kolonial arkitektur.

Färgstarka möten, vacker natur och traditionell musik

Senegal bjuder på vacker kust, koloniala byggnader, intressant historia, baobabträd, fiskesamhällen och frodiga våtmarker. Här blir du en del av färgstarka möten på marknader och du njuter av avkoppling vid havet. Var med när dagens fångst av fisk dras upp på land, upplev spänningen under en match med nationalidrotten brottning, åk träbåt genom mangrovetrådets grönska och besök en katolsk mässa där musiken spelas på traditionella instrument som djembe och kora.

Dag 1-2 Dakars marknader

Resan börjar i pulserande Dakar som ligger vackert vid havet. Här besöker du fisk- och tygmarknader såväl som ett museum som ger en överblick över slaveriet, kolonialismen och självständigheten 1960.

Dag 3 Keur Mousse-mässa

Idag får du vara med om en unik upplevelse när vi åker till ett kloster där gudstjänsten består av mycket musik och alla instrument är traditionella

senegalesiska instrument, som djembe-trumman och kora, som är ett instrument som liknar lutan.

Dag 4 Slavön Gorée

Från slavön Gorée skeppades slavar över Atlanten. Under dagen besöker du såväl slavfortet som en utställning som lyfter kvinnors erfarenheter under slaveriet. På ön finns flera konstnärsgallerier och husen bär en fransk kolonial prägel.

Dag 5 Fiskeby och Lac Rose

Du lämnar Dakar och får snart betrakta en häfnörande vy i form av en mineralrik sjö av rosa vatten, Lac Rose. Därefter åker du till fiskebyn Kayar och får lära känna fiskarna. Du får hjälpa till med att dra upp fiskenäten och andra sysslor längs stranden.

Dag 6-8 St. Louis och värdfamilj

Några timmar norrut ligger den koloniala staden Saint-Louis precis vid gränsen till Mauretania. Här bor du hemma hos en värdfamilj. Staden ligger på en liten ö i Atlanten utanför fastlandet och här sjuder livet längs stränderna och pirogue-båtar anländer med dagens fångst. En av dagarna besöker vi Djoudj fågelreservat, ett av världens viktigaste fågelreservat, som är hem åt flera miljoner fåglar.

Dag 9-10 Religiösa Touba

Under två dagar visar vår reseledare sina hem-

trakter i Touba som är ett religiöst centrum för mouridismen - en sufisk grupp inom islam som bara finns i Senegal. Här besöker du landets största moské.

Dag 11-13 Flodtur i Casamance

Söderut väntar gröna och frodiga Casamance med sitt tropiska klimat. Här bor du i traditionella hus som ägs av byn. Då ägandet är lokalt blir det naturligt för dig att möta och samtala med de som bor i byn. En av höjdpunkterna är att åka i traditionella båtar nerför floden som kantas av mangrovetråd.

Dag 14 Båt till Dakar

Med båt åker du längs kusten förbi Gambia för att komma fram till Dakar igen nästa morgon.

Dag 15-17 Kust och Saloum-deltat

Söder om Dakar får du koppla av och njuta av bylivet längs kusten. På vägen passerar du de mäktiga baobabträden och du kan göra en utflykt till deltaområdet Sine-Saloum som tillägg. Här avslutas resan dag 17.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Start	Avslut	Pris
17	5 - 15	2000 kr			
2019	8 feb	24 feb	20 800 kr		
	22 nov	8 dec	20 800 kr		
2020	6 feb	22 feb	ring för pris		
	19 nov	5 dec	ring för pris		

Reseledare



Aziz Diop

Uppvuxen i Senegal och bor sedan 2012 i Sverige, när han inte bygger sitt hus i Senegal. Engagerad i flera ideella föreningar och jobbar till vardags som svetsare. Duktig musiker och engagerad i en senegalesisk grupp i Stockholm.





Vackra färger i Chefchaouen.

Från hav till öken

Lär känna Marocko. Denna resa låter dig uppleva den lokala kulturen i Marockos mångfacetterade miljöer. Resan går från staden Tanger vid infartsleden till Medelhavet, via Chefchaouen och Fès, över Atlasbergen till öken nära den algeriska gränsen. Från öken går resan västerut mot kusten för några avkopplande dagar i hamnstaden Essaouira.

Dag 1 Marrakech och nattåg till Tanger
Samling i Marrakech. Redan samma kväll reser du vidare med nattåg norrut mot Tanger.

Dag 2 Tanger

Du anländer tidigt på morgonen och du har en heldag i Tanger. Hotellet ligger nära hamnen så nygrillad fisk kan rekommenderas. Ta även en tur upp till Cap Spartel, med utsikt över kusten.

Dag 3 Chefchaouen - den blå staden

Förmiddagen ägnas åt Tanger. Sedan tar du bussen till Chefchaouen, den vackra och charmiga "blå staden" som ligger vid foten av Rifbergen.

Dag 4-5 Gäst hos en familj i Chefchaouen

Under två dagar följer du en lokal familj i deras vardagsbestyr och tar del av Chefchaouens unika atmosfär. Vidare med buss till Fès där du bor inne i den gamla medinan (muromgärdad stadskärna).

Dag 6-7 Den gamla handelsstaden Fès

Två dagar tillbringas du i denna spännande gamla handelsstad, den ena med lokal guide och den andra på egen hand. Du hinner se färgerier för läder, kopparslagerier, småbutiker i medinan och moskén Al-Kairouine med världens äldsta universitet. Sista kvällen reser du med buss till Azrou, en stad i mellersta Atlasbergen, där du övernattar i en Gite (enklare boende som är vanligt i Atlasbergen).

Dag 8 Mellersta Atlasbergen

Denna dag utforskar du Azrou som är en Berberstad med ca 50 000 invånare.

Dag 9 Merzouga - en utpost i öken

Hela denna dag, med undantag för matstopp, färdas du med buss över bergen ut till Merzouga, en utpost i öken. Ett grönt bergslandskap med fläckar av snö övergår i ett ökenlandskap med hisnande bergsformationer och gröna oaser.

Dag 10-11 Med dromedar ut i öken

Du utgår från den kasbah (hotell byggt som ett ökenfort) vi övernattat i och rider med dromedarer till ett läger i öken. Där sover du i tält eller under bar himmel i tystnaden. Sista dagen bär det av till oasen Skoura, som är omgiven av palmer.

Dag 12-14 Världsarv och byvistelse

Nu reser du vidare västerut ända till Ouarzazate och Ait Benhaddou. Här ligger en kasbah som är ett UNESCO-världsarv. Du bor i den lilla charmiga bergsbyn Tighza där du tar del av familjernas dagliga liv. Vägen mot Essaouira via Marrakech slingrar sig över Col du Tichka som ligger på 2260 meter.

Dag 15-16 Fiskebyn Essaouira

Två hela dagar tillbringas du i fiskebyn Essaouira vid kusten. Här möter du ett avspänt Marocko i miniatyr.

Dag 17-19 Marrakech

Buss till Marrakech för två avslutande dagar med bland annat stadsvandring och besök av Djemma el-Fna, det stora torget i centrala Marrakech. Resan avslutas dag 19.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
19	5 - 14	2 300 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	23 feb	13 mars	17 500 kr
	12 okt	30 okt	17 500 kr
	21 dec	8 jan	17 500 kr
2020	14 mars	1 april	ring för pris
	10 okt	28 okt	ring för pris
	19 dec	6 jan	ring för pris

Reseledare



Khaled Lamlih

Född 1982. Khalid är Berber och uppvuxen i Atlasbergen. Arbetar som bergsguide. Älskar friluftsliv och att visa upp sin kultur för besökare. Talar tamazigh (berber), arabiska, engelska, franska och spanska.





Vandringen bjuder på vackra vyer av berg och byar.

Byar du endast når till fots

En spektakulär vandringsresa genom traditionella samhällen och högt bergslandskap. Under sammanlagt åtta vandringsdagar gör du två olika vandringar, en i Höga Atlas och en i Mellersta Atlas. Förutom vandring besöker du fascinerande Marrakech, världsarvet Ait Benhaddou, övernattar i öknen och tar del av vardagen i en bergsby. Det mest bestående minnet från resan blir dock sannolikt dina möten med lokalbefolkningen i alla de byar du besöker.

Dag 1 Marrakech

Samling på vårt hotell i Marrakech.

Dag 2 Draadalen

Med buss till Draadalen som ligger i ett magiskt landskap. Här finns dadelpalmer, jordbruk och byar gjorda av lera, allt med en bakgrund av berg i ökenlandskap. Regionen har många kasbahs (medina eller ökenfort). Övernattning i Agdz.

Dag 3 Buss till Merzouga

Denna dag färdas du med buss till Merzouga, en utpost i öknen nära gränsen till Algeriet. Ett grönt bergslandskap med fläckar av snö övergår i ett ökenlandskap med hisnande bergsformationer och gröna oaser.

Dag 4-5 Med dromedar ut i öknen

Du utgår från den kasbah du övernattat i och rider med dromedarer till ett läger i öknen. Där sover du i tält eller under bar himmel i tystnaden. Dagen efter rider du tillbaka och fortsätter sedan till Todra på vägen mellan öknen och Höga Atlas.

Dag 6 Todra

Sandstensklipporna i Todraravinen anses vara en av Marockos mest spektakulära platser. Dagen spenderas här innan färden fortsätter mot Bou Tharar och vår utgångspunkt för vandringen i Rose Valley.

Dag 7-9 Vandring i Rose Valley

Vandring under tre dagar i ett mycket naturskönt område där Höga Atlas möter öknen. Området kännetecknas av traditionella samhällen där odling av rosor är den största inkomstkällan. Området har en unik blandning av fantastiska stenformationer, floder och gamla kasbahs. Under vandringen övernattar du i en gite eller hemma hos familjer.

Dag 10 Världsarvet Ait Benhaddou

Vidare västerut till Ouarzazate och Ait Benhaddou, en kasbah som är ett UNESCO-världsarv. Du bor i den lilla charmiga bergsbyn Tighza där du tar del av familjernas dagliga liv.

Dag 11-15 Vandring i Höga Atlas

Du påbörjar vandringen direkt från Tighza vid foten av Atlasbergen och fortsätter uppåt längs floden tills du når Tamdasjön på ca 2700 m ö h. De flesta övernattningarna sker i tält och byar längs vägen. Här finns inga vägar så du tar dig fram till fots eller rider på mulor. Från Tamdasjön fortsätter vandringen i orört område som på sommaren används av betesdjur. Du övernattar i tält vid Tawdja på ca 2600 m ö h. Dagen efter fortsätter vandringen genom vackra byar med terrasser för grönsaksodlingar tills du når campen vid Amgdez på ca 2000 m ö h. Nästa etappmål blir byn Ait Alla som du når efter ca 4 timmars vandring. Eftermiddagen spenderas genom att utforska omgivningarna i dalen. Sista dagen med buss till Marrakech.

Dag 16-17 Marrakech

En dag med vila i Marrakech. Besök gärna basarer runt Djemma el-Fna, det stora torget i den gamla medinan. Här äter du dig mätt i de för kvällen uppställda matserveringarna. Resan avsluts dag 17.

Dagar	Deltagare	Enkelrum
17	5 - 12	2 200 kr
Start	Avslut	Pris
2019 10 april	26 april	16 400 kr
21 sep	7 okt	16 700 kr
2020 25 april	11 maj	ring för pris
19 sep	5 okt	ring för pris



Reseledare



Hassan Hisse

Född 1985. Hassan är Berber, uppvuxen i Atlasbergen och har en gedigen erfarenhet av Marockos berg, öknar och städer. Han älskar att visa upp det lokala perspektivet och drivs av att öka förståelsen mellan människor från olika kulturer.





Fiskare rensar fiskenäten längs Afrikas guld kust.

Natur och historia i Ghana – Kultur och voodoo i Togo

I Ghana och Togo möter du stora skillnader. I Ghana har demokratin fått fäste och landet beskrivs ofta som en av Afrikas framgångssagor. I Togo möts du av traditionell kultur och får uppleva vardagen på nära håll. Naturen möter du i Mole nationalpark där du strövar fritt i savannskogen bland antiloper, babianer och elefanter. Under resan besöker du även flera fort som på 1600-talet användes för handel med guld och slavar.

Dag 1-2 Accra

Samling på vårt hotell i Ghanas huvudstad. En rundtur tar dig bland annat till Jamestown och Independence Square.

Dag 3 Voodoo i Togoville

Med lokalbuss tar du dig över gränsen till Togo och huvudstaden Lome. Du besöker under eftermiddagen voodoomarknaden i Togoville där du har chansen att handla de fetischer du eventuellt saknar. På kvällen provar du på Lomes restaurangliv.

Dag 4 Unikt byboende i Adangbe

Du tar dig vidare med buss till Adangbe som är reseledarens hemby. Här umgås du med människorna, äter middag vid öppen eld och njuter av stämningen i byn. Du får en unik möjlighet att uppleva togolesisk kultur och får även en inblick i livsvillkoren här.

Dag 5 Traditionellt byliv i Gati

Tidig morgon beger du dig till Gati, endast några kilometer från Adangbe. Här bevittnar du en mycket traditionell välsignelseceremoni där du även kan delta själv. Eftermiddagen spenderar du åter med dina nya bekantskaper i Adangbe.

Dag 6-8 Natursköna Voltaregionen

Via Kpalime tar du dig åter över till Ghana för att utforska Voltaregionen. Du tar dig med lokalt färdmedel till Wli där du njuter av omgivningarna och gör en kortare vandring till natursköna vattenfall. Med buss beger du dig dag 8 till Atimpoku där du upplever den nedre delen av Voltasjön.

Dag 9-10 Tamale & Mole nationalpark

Med flyg till Tamale som är huvudstad i norra regionen i Ghana. Därifrån åker du vidare till Mole nationalpark. Här vandrar du på den storslagna savannen. Här finns antiloper, babianer, vildsvin, näshornsfågel och elefanter.

Dag 11-12 Västafrikas största marknad

Lång bussfärd till Kumasi, tidigare huvudstad i Ashantiriket. Här utforskar du marknaden eller kentevävarna i Bonwire. Du bor naturskönt vid sjön Bosomtwe där du kan njuta av omgivningarna.

Dag 13 Slavfort längs kusten

Med buss vidare till kusten och Cape Coast där du får lära dig mer om slavhandeln. Du besöker ett av de mer välkända slavforten som ursprungligen byggdes av Sverige.

Dag 14-15 Strandliv och regnskog

I Elmina njuter du av en lugn dag som avslutas med lägereld vid stranden. Dagen efter beger du dig till Kakum nationalpark där du kan vandra i hängbroar i den västafrikanska regnskogen.

Dag 16-17 Stranden vid Kokrobite

Med buss åker du till Kokrobite som ligger vid havet utanför Accra. Här avslutas resan dag 17.

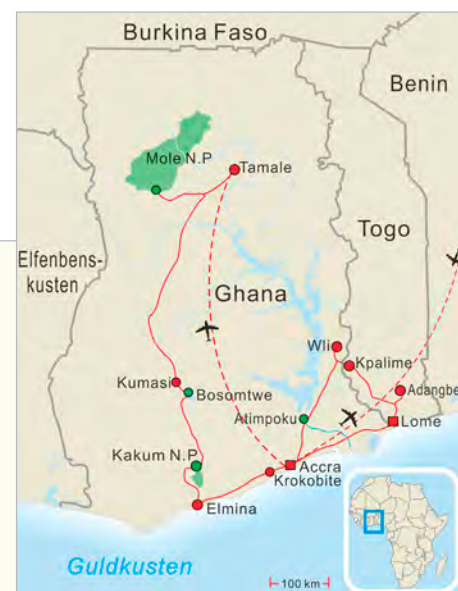
Dagar	Deltagare	Enkelrum	
17	5 - 15	2700 sek	
	Start	Avslut	Pris
2019	1 mars	17 mars	20 700 kr
	25 okt	10 nov	20 700 kr
2020	28 feb	15 mars	ring för pris
	30 okt	15 nov	ring för pris

Reseledare



Joseph Baratos

Född 1978. Erfaren reseledare som är född i Ghana och uppvuxen i Togo. Talar utöver engelska och franska även norska samt sju lokala togolesiska dialekter. Började arbeta för Läs & Res under 2018.





Vandring i högländska Simienbergen – Afrikas tak.

Vandring, djurliv och världsarv

Stora delar av Etiopien har ett dramatiskt landskap med höga berg och djupa dalar. Du reser söderut längs Rift Valley, till Arba Minch, beläget vid en vacker sjö där det kryllar av djur. Därefter upplever du höglandet och fem dagars vandring i Simienbergen, Afrikas tak. Här kommer du nära djurlivet som är känt från BBC-serien Planet Earth. I världsarvet Lalibela häpnar du över klippkyrkorna och gör en unik tvådagarsvandring i bergen.

Dag 1 Addis Abeba

Samling på hotellet i Addis. Etiopiens huvudstad är en stor och utspridd stad, belägen på 2300 m.

Dag 2 Ner genom Rift Valley

Resan fortsätter söderut med buss. Längs Rift Valley till staden Awasa. Längs stranden ser du pelikaner och maraboustorkar.

Dag 3-4 Arba Minch & Lake Chamo

Vidare söderut längs Rift Valley till Arba Minch, en

vacker stad omgiven av berg och sjöar. Du besöker Nech Sar nationalpark dit du kommer med båt över Lake Chamo. Förmodligen ser du nilkrokodiler och flodhästar.

Dag 5-6 Bo hos Dorzefolket

Norr om Arba Minch, på 3000 meters höjd, ligger småstaden Chencha. Här inkvarteras du hos en lokal familj i en av byarna. De traditionella husen ser ut som bikupor byggda med långa grässtrån.

Dag 7 Flyg till Addis

Flyg tillbaka till Addis Abeba.

Dag 8-9 Kloster, palats och änglakyrkor

Flyg till Bahir Dar där du spenderar dagen med att besöka kloster på Tanasjön. Dagen efter reser du vidare till Gondar som tidigare var Etiopiens huvudstad. Här finner du välbevarade slott och palats byggda av olika kejsare.

Dag 10-14 Vandring på Afrikas tak

Fem dagars vandring i Simienbergen på Afrikas tak, i närheten av Etiopiens högsta berg Ras Dashen. Ett fantastiskt landskap med hisnande stup, jättelobelior och ett unikt djurliv med babianer och ibexfår. Under vandringen bor du i tält och kocken lagar din mat. Mulåsnor bär din packning. Utsikten under vandringen är makalös.

Dag 15 Klippkyrkorna i Lalibela

Flyg till världsarvet Lalibela som på 1100-talet var Etiopiens huvudstad. Här ser du de världsberömda klippkyrkorna, huggna rakt ner i berget. Kyrkorna binds samman med ett nätverk av gångar och används aktivt för gudstjänster varje dag.

Dag 16-17 Vandring från Lalibela

Vi utgår från Lalibela för en tvådagars naturskön vandring. Färden går till ett högt beläget boende som drivs av kringliggande byar. Du vandrar på bra stigar uppåt, förbi byar och åkrar där människor hälsar dig välkommen. Väl uppe befinner du dig vid en av Etiopiens mest spektakulära inkvarteringar. 360 graders utsikt från 3500 m höjd!

Dag 18-19 Addis Abeba

Flyg till Addis. Besök exempelvis Afrikas största marknad - Mercato. Resan avslutas i Addis dag 19.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
19	5 - 14	2 900 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	28 jan	15 feb	23 500 kr
	4 nov	22 nov	23 700 kr
2020	10 feb	28 feb	ring för pris
	2 nov	20 nov	ring för pris



Reseledare



Fasil Mesfin

Född 1977. Har en masterexamen i turism. Driver sedan lång tid en egen trekking agency i Gondar. Fågelskådare som gillar att vara ute och vandra i bergen. På olika sätt engagerad i hållbar turism som gynnar lokalbefolkningen.





Reseledaren Hamisi på savannen. Foto: Jessica Seger

Savann, bergsregnskog och segling med dhow till Zanzibar

Följ med på en spännande och anorlunda resa till Tanzania. Landet har mycket mer att erbjuda än savann och vilda djur. Safari blir det, men höjdpunkten är att vakna upp i byn Chome och blicka ut över det grönskande bergslandskapet. Häriifrån vandrar du i bergsregnskog. Till Zanzibar seglar du på natten med en traditionell dhow. Stjärnorna visar vägen till kryddornas ö.

Dag 1 Arusha

Samling på hotellet i Arusha.

Dag 2-3 Tarangire och Ngorongoro

Med landcruiser till Tarangire nationalpark. Tarangire är en av de parker som har högst koncentration av vilda djur. Här kan du se mycket av den välkända östafrikanska faunan, som giraffer, zebbor, bufflar, antiloper, elefanter och lejon. Savannen är öppen och du kommer att få se det mesta du hoppats på. Nästa morgon vidare till Ngorongorokratern som är ett av världens mest berömda naturområden.

Dag 4 Byn Same

På morgonen tillbaka till Arusha och vidare med buss till Same där du övernattar.

Dag 5-9 Byvistelse och bergsregnskog

Buss på morgonen längs en slingrande bergsväg till byn Chome i södra Parebergen. Inkvartering hos familjer i denna ganska välmående by, där flertalet försörjer sig på att odla grönsaker, majs, bananer och kassava. Chome ligger på 1900 meters höjd i en bördig dal. Häriifrån vandrar du några dagar i bergsregnskogen i Chome Forest Reserve. Du bor i tält. Programmet är flexibelt och ni delar upp er i mindre grupper som gör längre eller kortare vandringar. Från högsta toppen Shengena Peak ser du en klar dag Kilimanjaros topp. Vill du inte vandra går det bra att stanna i Chome och delta i din familjs sysslor samt besöka marknaden, skolan, kliniken och kyrkan. Sista dagen åter till Same.

Dag 10 Dar es-Salaam

Med buss till Dar es-Salaam, landets största stad med omkring tre miljoner invånare och en livlig hamnstad. På marknaderna finns tinga-tingamålningar, makondekonst och andra souvenirer.

Dag 11-12 Bagamoyo

Vidare norrut till Bagamoyo, en av de historiskt mest intressanta platserna längs Swahilikusten.

Här påbörjades karavanerna och utforskandet mot Afrikas inre. Burton, Livingstone och Stanley startade alla här. Bagamoyo blev senare utskippningshamn för elfenben och slavar samt huvudstad i Tyska Östafrika. När tidvattnet stigit tillräckligt seglar du under stjärnorna med dhow mot Zanzibar. Dhow är en traditionell båt med latinsegel för kustfart, i princip oförändrad sedan 1500-talet. Båten är öppen och du sover under bar himmel.

Dag 13-16 Zanzibar, kryddornas ö

På morgonen seglar du in i Stonetowns hamn. Här får du tid att ströva runt på egen hand. I de vindlande, vitkalkade gränderna med dess arabiska arkitektur är det lätt att gå vilse. Njut av läcker mat från flera kulturer. Vanliga kryddor är kardehumma och kanel. Kryddsafari rekommenderas.

Dag 17 Avslut i Dar es-Salaam

Snabb bärplansbåt tillbaka till Dar es-Salaam där resan avslutas. Du kan även välja att stanna kvar några dagar extra på Zanzibar då det finns en internationell flygplats på ön.

Dagar	Deltagare		Enkelrum
17	5 - 15		3 300 kr
	Start	Avslut	Pris
2019	27 juni	13 juli	19 400 kr
	16 okt	1 nov	19 700 kr
	19 dec	4 jan	19 700 kr
2020	20 feb	7 mars	ring för pris
	16 okt	1 nov	ring för pris
	18 dec	3 jan	ring för pris

Reseledare



Hamisi Gyori

Född 1964. Arbetat för oss sedan 1999. Bor till vardags i Dodoma där han arbetar med det nationella skogsprogrammet. Allmänt mycket kunnig och välinformerad om sitt land.





Förhoppningsvis når du toppen av Kilimanjaro.

Vandra med massajer och bestig Kilimanjaro

På denna resa erbjuder vi verkliga äventyr! Du möter savannens djur i Tarangire och den berömda Ngorongorokratern. Därefter vandrar du med massajer vid Mt Longido. Till sist bestiger du Kilimanjaro, Afrikas högsta berg. Som tillval efter dessa äventyr kan du välja att avrunda med kultur och avkoppling. Från Bagamoyo gör du då en spännande nattsegling med traditionell dhow till Zanzibar för några avslutande dagar på kryddornas ö.

Dag 1 Arusha

Samling på vårt hotell i Arusha. Flygplatsen heter naturligtvis Kilimanjaro!

Dag 2-3 Tarangire och Ngorongoro

Med landcruiser till Tarangire nationalpark. Tarangire är en av de parker som har högst koncentration av vilda djur. Här kan du se mycket av den välkända östafrikanska faunan. Nästa morgon vidare till Ngorongorokratern som är ett av världens mest berömda naturområden.

Dag 4-7 Vandra med massajer

Buss till Longido som är centrum för massajer i Tanzania och Kenya. I fyra dagar vandrar du med massajer kring Mt Longido. Du bär endast den packning du behöver för dagen. Gruppen slår läger utanför massajernas bomas. Längs vägen möter du massajer med boskapshjordar och en hel del djurliv. Det finns chans att se antiloper, gazeller, elefanter, gnuer, bufflar, zebbor, giraffer och ett stort antal fåglar.

Dag 8-9 Arusha

Du återvänder till Arusha, denna gång för att vila och göra de sista förberedelserna inför bestigningen av Kilimanjaro.

Dag 10-15 Bestig Kilimanjaro

Du följer Machameleden mot toppen. Den valda leden är anpassad för att underlätta höjdanpassningen så att så många som möjligt skall nå toppen. Vandringen börjar i molnskog. Senare kommer du upp på alpina ängar med jättelobelior. Du når Uhuru Peak på 5895 meter, den högsta toppen i Afrika. Att bestiga Kilimanjaro är fysiskt krävande, så god kondition är nödvändigt. De flesta kommer dock upp! Övernattningar sker i tält.

Dag 16 Resan avslutas

Ordinarie resa avslutas i Moshi.

Som tillägg på denna resa fortsätter programmet enligt nedan.

Dag 16 Dar es-Salaam

Buss till Dar es-Salaam, landets största stad med omkring 3 miljoner invånare.

Dag 17-18 Bagamoyo

Vidare norrut med buss till Bagamoyo, en av de historiskt mest intressanta platserna längs Swahilikusten. Här startade karavanerna och utforskandet mot Afrikas inre. Senare en utskeppningshamn för elfenben och slavar samt huvudstad i Tyska Östafrika. När tidvattnet stigit tillräckligt seglar du under stjärnorna med traditionell dhow till Zanzibar.

Dag 19-21 Zanzibar

Ankomst till Zanzibar och Stonetown på morgonen. Under några dagar upptäcker du kryddornas ö och Afrikas kanske mest historiskt intressanta stad med dess vindlande gränder.

Dag 22 Avslut i Dar es-Salaam

Snabb bärplansbåt tillbaka till Dar es-Salaam där resan avslutas.

Dagar	Deltagare	Enkelrum
16 alt. 22	6 - 12	2 400 kr
Start	Avslut	Pris
2019 20 sep	5 okt	30 500 kr
2020 7 jan	22 jan	30 500 kr
15 juni	30 juni	ring för pris

Ring oss för datum och pris för tillägg!



Reseledare



Hamisi Gyori

Född 1964. Arbetat för oss sedan 1999. Bor till vardags i Dodoma där han arbetar med det nationella skogsprogrammet. Allmänt mycket kunnig och välinformerad om sitt land.





Elefanter i Etosha nationalpark.

Levande traditioner, djurliv och natur

Namibia bjuder dig på dramatisk öken, vackra kuster samt imponerande berg. Landet är glesbefolkat samtidigt som det utgörs av en mängd folkgrupper. Du möter några av dessa folkgrupper vars vardag präglas av boskapsskötsel, enkla levnadsförhållanden och starkt levande traditioner. Etosha nationalparks rika djurliv och färgprakt samt kontrasterna vid sanddynerna i Sossusvlei är några av många starka intryck under din resa i Namibia.

Dag 1 Windhoek

Samling på vårt boende i Windhoek. Windhoek betyder det "vindiga hörnet". Landet blev självständigt först 1990 från Sydafrika.

Dag 2-3 Sanddyner i Sossusvlei

Idag möts du av prakten i Sossusvlei med dess ikoniska ockrafärgade sanddyner, som är kännetecknande för Namibia. Här finner du världens högsta sanddyner och detta är världens äldsta öken. Du övernattar i tält omgiven av det magiska

landskapet och öknens stjärnklara himmel. Soluppgången över dynerna är spektakulär.

Dag 4-5 Värdfamiljer vid kusten

Du beger dig mot Atlantkusten och Walvis Bay. Här bor du hemma hos och äter tillsammans med din värdfamilj. Dagen är fri för att utforska områdets många naturupplevelser samt fågelliv.

Dag 6 Berget Spitzkoppe

Under förmiddagen får du besöka personer som bor i ett township och ett monument över folkmordet av folkgruppen Herero innan du beger dig norrut mot Damaraland. Dagens höjdpunkt är berget Spitzkoppe. Naturen i den här delen av öknerna är dramatisk med hänförande bergsformationer.

Dag 7 Naturfenomen i Damaraland

Idag fortsätter du att utforska Damaraland och får besöka Twylfontein och dess uppåt 2 000 år gamla hållristningar. Du får även tid att besöka tre imponerande geologiska naturfenomen: Organ Pipes, Burnt Mountain och Petrified Forest.

Dag 8-10 Byboende hos Himbafolket

Dessa dagar träffar du personer från Himbafolket, som är ett ursprungsfolk som lever under enkla förhållanden och där traditioner är en levande del av vardagen. Här bor du som folk bor i regionen,

nämigen i ett omgärdat område som kallas homestead. Du får dela vardagen med personer från området och får hjälpa till med vardagssysslor och aktiviteter i byn. Härifrån besöker du även vattenfallen Epupa Falls, mot gränsen mot Angola.

Dag 11-12 Möten med Ovambofolket

Namibias största folkgrupp är Ovambofolket och dessa dagar stiftar du bekantskap med personer från detta folk och får ta del av marknader och liv och rörelse i byarna. Du besöker en familjs *homestead* och äter lunch tillsammans med dem.

Dag 13-14 Etosha nationalpark

Under två nätter sover du inne i Etosha nationalpark. Här finns utöver zebra, giraff, antilop, elefant, lejon och gepard även en av världens största populationer av spetsnoshörning.

Dag 15-16 Kargt landskap mot Windhoek

Vägarna från norr mot huvudstaden är bra och tar dig genom ett kargt och öppet landskap. Här väntar en gemytlig grillkväll. Dag 16 avslutas resan i Windhoek.

Dagar	Deltagare	Enkelrum		
16	6 - 15	2 000 kr		
	Start	Avslut	Pris	
2019	16 feb	3 mars	27 600 kr	
	8 nov	23 nov	27 600 kr	
2020	16 feb	2 mars	ring för pris	
	18 okt	2 nov	ring för pris	

Reseledare



Job Mwangeli

Kommer från norra Namibia och tillhör folkgruppen Ovambo. Kan sitt land utan och innan och har lett resor i över 20 år. Trivs ute i vildmarken bland natur och vilda djur och inspireras av att utforska nya platser.



Nyhet!



Dramatiska Drakensberg.

Storlagen natur, kåkstäder och frihetskamp

Hämförs av Sydafrikas kontraster och mångfald av folkgrupper och kulturer, dramatisk natur och spännande historia. Resan börjar med besök i Soweto, apartheidkampens vagg, och tar dig vidare till Nelson Mandelas hemby samt till kusten, där du bor i en Xhosaby. I vindistriktet lär du dig mer om vinarbetarnas arbetsvillkor och levnadsförhållanden. Resan avslutas i färgstarka och mångfacetterade Kapstaden med en oförglömlig tur ut till Godahoppssudden.

Dag 1-3 Johannesburg och Soweto

Samling på boendet i Johannesburg. Besök i kåkstaden Soweto där Nelson Mandela bodde under sina år i Johannesburg, såväl som Apartheidmuseet och Afrikagruppernas regionkontor.

Dag 4-6 Drakensberg och vandring

Med lokalbuss åker du vidare till majestätiska bergsområdet Drakensberg där du de närmsta

dagarna kommer att bo som gäst i ett samhälle där det talas zulu och engelska. Lättare vandring står på programmet såväl som möjlighet att uppleva vardagen i byn.

Dag 7-8 Nelson Mandelas hemby

I Qunu spenderade Nelson Mandela sin barndom och gick i skola. Här bor du hemma hos en familj från Xhosafolket (Mandelas folkgrupp) och äter middag med din värdfamilj.

Dag 9-10 Kusten och Xhosaby

Resan tar dig vidare till den dramatiska kusten som kallas för Wild Coast. Här bor du nära havet i traditionella runda hyddor, på samma sätt som Xhosafolket i området fortfarande bor. Området är kuperat och landskapet bördigt. Intäkter från vistelsen går till personer som bor i byn. Under din tid i byn kan du göra egna aktiviteter som byvandring, fiske och bad. Här får du möjlighet att varva ner och låta saker få ta tid utan att stressa.

Dag 11-12 Elefanter i Addo nationalpark

Halvvägs genom resan får du uppleva djurlivet. Addo nationalpark skapades för att skydda elefanterna i regionen och idag har antalet elefanter ökat markant. Du kan även se buffel, zebbor, noshörning och har du tur får du se leopard och lejon.

Dag 13-15 Garden Route

Idag tar resan dig till en av världens mest berömda kuster, Garden Route. Två nätter bor du i det natursköna området med det sagolika namnet Nature's Valley, på nära avstånd till Tsitsikamma nationalpark. Tsitsikamma är ett namn på Khoisan-språket, och kan översättas som "platsen med mycket vatten" vilket är orsaken till den härliga grönska som du omges av här.

Dag 16-17 Vindistrikt och fackförbund

På morgonen reser du vidare längs med Garden Route. Dagens slutdestination är Stellenbosch som är en av flera städer i ett större vindistrikt. Här kommer du att bo hemma hos personer som jobbar på vingårdar i området. Du får träffa kvinnor som är och har varit aktiva inom fackliga rättigheter för vingårdsarbetare. Vindistriktet ligger oerhört vackert med spektakulära vyer av berg och natur.

Dag 18-21 Kapstaden

Resan avslutas i Kapstaden med omnejd. Här får du besöka kåkstäderna och lära känna några av dess invånare. Du bor utanför staden längs kusten. Under din tid i Kapstaden med omnejd spenderas en heldag med en oförglömlig resa till dramatiska Godahoppssudden. Kapstaden är en plats som inte lämnar dig oberörd. Här avslutas din resa.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
21	5 - 15	3 400 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	4 mars	24 mars	25 700 kr
	2 nov	22 nov	25 700 kr
2020	3 mars	23 mars	ring för pris
	3 nov	23 nov	ring för pris

Reseledare



Zaide Harneker

Bor i Johannesburg och är kulturaktivist. Har ett långt engagemang från antiapartheid-rörelsen och har jobbat för flera organisationer med landsbygdsutveckling och fattigdomsbekämpning.





Fantastiska Avenue de Baobab. Foto: Ferenc Dobay

Som en egen världsdel

Madagaskar liknar inget annat. Många växter och djur är endemiska för ön, de finns bara här. Lemurer och kameleonter ser du ofta. Du vandrar i regnskog, i torrskog med kaktusliknande träd och bland märkliga bergsformationer. Du besöker också byar på höglandet.

Dag 1-2 Antananarivo

Samling på vårt hotell i huvudstaden Antananarivo, lokalt kallad Tana. Andra dagen gör du en stadsvandring. Tana ligger på 1400 m höjd och är en mycket kuperad och vacker huvudstad.

Dag 3 Miandrivazo

Via fina vägar till Antsirabe och därefter vidare på betydligt sämre vägar till Miandrivazo.

Dag 4-5 Båt på floden Tsiribihina

I Miandrivazo går du på en båt som under några dagar långsamt tar dig nedströms längs floden Tsiribihina. Övernattning sker i tält invid byar. Nära kusten väntar fordon som tar dig till nationalparken Tsingy de Bemahara. På kvällen ser du de märkliga kalkstensformationerna - tsingys.

Dag 6-7 Grand Tsingy nationalpark

Du vandrar i Grand Tsingy bland hisnande kalkstensformationer med rakbladsvassa toppar. Delvis går stigarna genom skog där du ser en hel del lemurer, bl a den vackra White Decken's Sifaka.

Dag 8-9 Avenue de Baobab & Morondava

Med fordon till Morondava via två färjor och ikoniska Avenue de Baobab. Hotellet ligger vid stranden.

Dag 10 Toliara

Flyg till Toliara. Buss till Ifaty vid kusten.

Dag 11-13 Vandring i Isalo nationalpark

Buss till Isalo nationalpark. Två dagar med vandringar i ett spännande, storslaget landskap med torra grässlätter och kala bergsformationer.

Dag 14-15 Finarantsoa och tåg till kusten

Buss till Finarantsoa. Längs vägen stannar du vid ett litet privat reservat där du får möjlighet att komma nära den ringsvansade lemuren. Från Finarantsoa tar du ett smalspårigt tåg mot Manakara vid östkusten. Tågen från den franska kolonialtiden är långsamma, men fram kommer du!

Dag 16 Båt längs Canal des Pangalanes

Från Manakara med båt längs Canal des Pangalanes, ett system av floder, sjöar och grävda kanaler.

Dag 17-18 Ranomafana nationalpark

Buss till Ranomafana nationalpark. Bergens branta östsluttningar är täckta med regnskog och nederbörderna är rikliga. Många olika stigar erbjuder vandringar för alla smaker. Duktiga guider hjälper dig att hitta lemurer och kameleonter.

Dag 19-20 Kolonial prägel i Antsirabe

På morgonen går resan vidare med buss till Antsirabe med tydlig kolonial prägel och mängder med handdragna rickshaws, så kallade *pousse-pousse*.

Dag 21-22 Vandra på landsbygden

Vandring i små grupper på landsbygden mellan byar. Flexibiliteten är stor, du väljer själv hur långt och fort du går. På våren skördas riset och stämningen i byarna är hög.

Dag 23-25 Antananarivo

Tillbaka till Tana. Flyg- och tågtransporterna på Madagaskar är mycket opålitliga. Därför behöver vi en dag i reserv. Resan avslutas dag 25.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
25	5 - 14	3 000 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	30 mars	23 april	25 500 kr
	29 juni	23 juli	25 500 kr
	12 nov	6 dec	25 500 kr
2020	28 mars	21 april	ring för pris
	27 juni	21 juli	ring för pris
	3 nov	27 nov	ring för pris

Reseledare



Rivomahefa Rarivosoa (Rivo)

Ledare för våra resor sedan 2006. Bor i Antananarivo med fru och två barn. Driver eget reseföretag och talar utöver engelska och franska även japanska. Mycket kunnig och intresserad av natur.





Märklig kameleont på östra Madagaskar.

En dröm för naturälskare

En ambitiös naturresa som tar dig till platser och upplevelser som vi annars bara ser i TV-dokumentärer med Sir David Attenborough! Madagaskar skildes från den afrikanska kontinenten för 90 miljoner år sedan, därför är många djur och växter endemiska och artrikedomen fantastisk.

Du gör vandringar i flera nationalparker. Upplägget är ofta flexibelt där du kan välja mellan att gå på längre eller kortare turer.

Dag 1-2 Antananarivo

Samling på vårt hotell i Tana. Här gör du en stadsvandring i den vackra huvudstaden.

Dag 3-4 Lemurer i Analamazaotra

Med buss österut till nationalparken Analamazaotra. På stigar tar du dig in i regnskogen till världens största lemurart, indrin. De blir cirka en meter höga, saknar nästan helt svans och hörs på flera kilometers avstånd när de markerar sitt territorium. Du gör vandringar på morgonen, på eftermiddagen och särskilda nattvandringar.

Dag 5 Kameleonter i Mantadia

Nationalparken Mantadia är täckt av regnskog. Här får du se häpnadsväckande kameleontarter som den osannolika lövsvansade kameleonten och Parsons kameleont - världens största! Kameleonter är lättfotograferade - de sitter stilla och rör sig ytterst långsamt. Gillar du grodor? Här finns över 100 arter!

Dag 6-7 Med tåget Dia Soa till kusten

Med buss till Moramanga. Morgonen därpå stiger du på ett av jordens märkligaste tåg, Dia Soa (som betyder Trevlig Resa) som tar dig till kusten. Tåget är en kvarleva från den franska kolonialtiden. Smalspårigt med en topphastighet på hela 40 km/h! En tågresor du aldrig glömmes.

Dag 8-9 Båt genom Pangalanes & Rianila

Båt längs vattenvägen Pangalanes, ett system av floder, sjöar och grävda kanaler. Här finns ett spännande fågelliv. Senare kör båten längs floden Rianila och kommer slutligen fram till sjön Ampitabe. Här bor vi i eleganta bungalows i ett privat naturreservat med många halvtama lemurer.

Dag 10 Båt till Toamasina

Båt till Toamasina. Staden har en livlig atmosfär och en bedagad charm från kolonialtiden.

Dag 11-12 På färd längs vaniljkusten

Med buss på dåliga vägar längs vaniljkusten till den lilla staden Soanierana Ivongo. Tidigt dagen efter reser du med en reguljär båt norrut längs kusten till Maroansetra.

Dag 13 Båt till ön Nosy Mangabe

Ön Nosy Mangabe, en paradiso med mycket rikt djurliv och fina korallrev. Redan i början av 1600-talet bodde européer här. Senare blev dock ön ett fäste för pirater.

Dag 14-16 Masoala nationalpark

Landets största nationalpark är klassat som världsarv av UNESCO och är ett av jordens "nature hotspots". Här gör du vandringar, antingen som korta turer eller som en längre vandring med lunch i skogen.

Dag 17-19 Tana & Ambohimanga

Båt tillbaka till Maroansetra och flyg till Tana. Du besöker Ambohimanga, den gamla kungaborgen som nu är ett kulturellt centrum. Resan avslutas dag 19.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
19	6 - 14	2300 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	22 okt	9 nov	25 500 kr
2020	13 okt	31 okt	ring för pris

Reseledare



Rivomahefa Rarivosoa (Rivo)

Ledare för våra resor sedan 2006. Bor i Antananarivo med fru och två barn. Driver eget reseföretag och talar utöver engelska och franska även japanska. Mycket kunnig och intresserad av natur.



Asien





Följ med på Indiens längsta tåglinje från Trivandrum till Dibrugarh.

Med tåg genom Indien

Den här unika tågresa tar dig från Indiens gröna lunga i sydliga Kerala, via tempel och grottor längs ostkusten, till Himalayas berg och minoritetsfolk i norr. Se tigrar i Manas nationalpark, bo hos familjer utanför tempelstaden Trichy, paddla i backwaters vid Coconut Palms och besök de levande broarna i Meghalaya. Indien upplevs bäst med tåg!

Dag 1-3 Trivandrum och Coconut Palms

Samling i Keralas huvudstad Thiruvananthapuram. Dag 2 vidare med tåg till Coconut Palms. Paddla i det gröna Backwaters, beundra de lokala fiskarna, besök tempel och bada i Indiska oceanen.

Dag 4-5 Kochi med sin koloniala charm

Med båt genom backwaters kanaler, förbi risfält och byar. Från Alapuzha tar du tåget till Kochi. Se gamla Kochi, lär dig hur man fiskar med de gamla kinesiska fiskenäten och njut av kathakalidan. Nattåg till Tiruchirappalli (Trichy) dag 5.

Dag 6-7 Bo hos familj och besök Trichy

Bo hos en familj under två nätter och ta del av

kultur och seder. Du utforskar Trichy med sina berömda tempel. Du får också chansen att se upp kläder samt besöka en biståndsorganisation.

Dag 8-9 Tamil Nadus huvudstad

Morgontåg till Chennai (Madras) där du får uppleva marknader, museum och det jättelika biblioteket. Nattåg mot Visakhapatnam dag 9.

Dag 10-11 Grottor och kaffeplantage

Du anländer till Visakhapatnam, en hamnstad i delstaten Andhra Pradesh. Besök stadens ubåtsmuseum och njut av stranden. Dag 11 med tåg genom 58 tunnlar till Arukadalen där du besöker de berömda Borragrottorna och kaffeplantage.

Dag 12-14 Tusenåriga världsarv i Odisha

Dagtåg till den historiska staden Bhubaneswar i delstaten Odisha. Du besöker tusenåriga tempel och Khandagirigrottor från 200-talet. Du har också tid att beundra Konark med sitt världsarvslistade Soltempel och de fantastiska kamasustratystyerna. Nattåg mot Darjeeling dag 14.

Dag 15-16 Darjeeling vid Himalaya

Vid Himalayas sluttningar ligger den gamla brittiska sommarstaden Darjeeling. Här njuter du av kolonial charm, besöker teplantage och kloster, åker smalspårigt tåg och ser solen gå upp över Kanchenjunga från Tiger Hill.

Dag 17-19 Manas nationalpark

Ankomst efter lunch till en av Indiens bästa och vackraste nationalparker, belägen nära gränsen till Bhutan. Här reser sig Himalaya vid horisonten och du ser noshörningar, elefanter, fåglar och om du har tur, tiger. Du besöker också byar befolkade av Bodofolket. Med tåg till Guwahati dag 19.

Dag 20-21 Levande broar i Meghalaya

I Guwahati besöker du Kamakhyatemplet tillsammans med pilgrimer och beundrar Brahmaputrafloden. Resan går vidare till världens regnigaste plats, Cherrapunji, i delstaten Meghalaya. Provgå de mytomspunna levande broarna, byggda av levande trädrötter, som blir starkare med tiden. Vissa är 500 år gamla. Dag 21 nattåg mot Dibrugarh.

Dag 22-23 Bybesök och fågelskådning

Du får följa med till byn Namphake utanför Dibrugarh, där Thai Pakefolket bor. Besök de traditionella husen och samtala med munkar vid det gamla buddhisttemplet. Dag 23 vigs åt flodsafari i en nationalpark där fågelskådning står i centrum.

Dag 24-25 Avslutning i Calcutta

Flyg till Calcutta där resan avslutas. Flyg hemåt eller stanna några dagar och utforska "glädjens stad".

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
25	5-16	3 700 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	14 nov	8 dec	26 700 kr
2020	13 feb	8 mars	ring för pris
	12 nov	6 dec	ring för pris

Reseledare



Bamin Baro

Född 1976 och har arbetat som reseledare sedan 2010. Han tillhör Apatanifolket, bor i Arunachal Pradesh och har en examen i konst. Han gillar att resa och fotografera.

Nelson Vinodh leder resan fram till Bhubaneswar.





Kaziranga är en av Indiens främsta nationalparker. Foto: Siv Domeij

Minoritetsfolk och regnskog i östra Himalaya

Resan tar dig till det okända nordöstra Indien. Här vid Himalayas östra sluttningar hittar du Indiens sista orörda regnskog och många minoritetsfolk. Följ med till Kaziranga med ett enastående djurliv och världens största population av noshörningar. Du färdas på Brahmaputrafloden, bor hos en familj på ön Majuli och besöker Indiens största kloster, Tawang, nära Tibet och Bhutan.

Dag 1 Samling i Calcutta

Samling på vårt hotel i Calcutta, östra Indiens största stad.

Dag 2-3 Calcutta - glädjens stad

Du får chansen att utforska 15 miljonersstaden under två dagar. Besök Moder Teresas ashram, ta del av det fantastiska kulturutbudet och ät gott. Dag 3 väntar nattåg till Guwahati på eftermiddagen.

Dag 4 Guwahati

Guwahati är porten till det orörda nordöstra Indien, även kallat "de sju systrarna" (syftar på områdets sju delstater). Du besöker flera tempel

och det intressanta Kalakshetra art center.

Dag 5 Kaziranga nationalpark

Efter lunch går resan till en av Asiens bästa nationalparker, Kaziranga. Det här är Djungelboken på riktigt. Du bor med djungeln utanför dörren.

Dag 6-7 Noshörningar och tigrar

Under två dagar får du ta del av Kazirangas rika flora och fauna. Dina erfarna guider tar dig nära djur som hjort, noshörning, elefant, vattenbuffel, mängder av fåglar och om du har tur, tiger.

Dag 8 Båt på Brahmaputra till Majuli

Efter en mäktig båtfärd på Brahmaputrafloden anländer du till den fridfulla flodön Majuli. Ön har ett rikt historiskt arv. Här bor du i enkla men bekväma bungalows, som sköts av en lokal familj.

Dag 9-10 Kloster och minoritetsfolk

Du besöker assamesiska kloster där munkarna lär sig en unik form av konst, drama, musik och vaishnavite-filosofi (dyrkar Vishnu). Du får se hur masker tillverkas på traditionellt vis samt cykla och promenera till byar som tillhör olika minoritetsfolk.

Dag 11 Nameri nationalpark

Resan går vidare mot Nameri nationalpark. Parken har en enorm mångfald av djur och är ett paradys

för fågelskådare. Du bor i ett ekoboende och tar del av arbetet med att bevara utrotningshotade djur.

Dag 12-13 Monpafolket och vandring

Efter en tidig promenad i nationalparken går resan vidare mot Himalayas snöklädda toppar. I Thembang, på 2100 meter, bor du två nätter hos en lokal familj. Lär dig mer om Monpafolket, köp lokalt hantverk och besök den vackra Sangtidalen.

Dag 14-16 Indiens största kloster

På vägen till Tawang når du som högst 4100 m vid Selapasset. Staden Tawang ligger vackert på 3000 m och domineras helt av det 400 år gamla klostret, Indiens största. Här genomsyras allt av den tibetanska kulturen. Du besöker flera kloster samt ett barnhem och flera byar.

Dag 17 Zemithang och Jhamtse Gatsal

En dagstur till Zemithang nära Tibet och Bhutan. Här är Monpakulturen helt intakt. På vägen blir det ett stopp vid barnhemmet Jhamtse Gatsal.

Dag 18-19 Bomdila och Tezpur

På vägen ner från bergen bor du en natt i Bomdila på 2200 meter och njuter av en sista natt i Himalaya. Dag 19 till Tezpur där du vilar ut.

Dag 20-21 Åter till Calcutta

Flyg till Calcutta. Här avslutas resan dag 21.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
21	5 - 14	3 700 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	11 mars	31 mars	19 700 kr
	2 nov	22 nov	20 700 kr
2020	14 mars	3 april	ring för pris
	1 nov	21 nov	ring för pris



Bamin Baro

Född 1976 och har arbetat som reseledare sedan 2010. Han tillhör Apatanifolket, bor i Arunachal Pradesh och har en examen i konst. Han gillar att resa, fotografera och går gärna upp tidigt för fågelskådning.



Nyhet!



Ett besök vid "Tigerns näste" i Bhutan är en given höjdpunkt.

En resa genom tre länder i Himalaya

Följ med till de mest fascinerande delarna av Himalaya. I Sikkim bjuds du på storartade vyer över Himalayas snöklädda toppar och du besöker temeckat Darjeeling. I det isolerade kungadömet Bhutan är den unika kulturen intakt och buddhismen genomsyrar allt. Det dramatiskt belägna klostret "Tiger's Nest" är en höjdpunkt. Resan avslutas i Nepal där det blir enklare dagsvandringar och besök vid de många världsarven i "Gudarnas stad", Kathmandu.

Dag 1-3 Mot Himalaya och Darjeeling

Träffa din grupp och din reseledare i Delhi. Dag 2 går resan vidare med inrikesflyg till Bagdogra. Därifrån är det ytterligare några timmar till temeckat Darjeeling. Ta del av den koloniala charmen och stadens många kloster. Dag 3 besöker du "Tiger's Hill" med enastående utsikt över Himalaya.

Dag 4-5 Byboende och klosterbesök

Resan fortsätter till byn Darap utanför staden Pelling i Sikkim. Här bor du två nätter i ett "homestay"

och får ta del av den lokala kulturen och lär dig laga lokala maträtter. Dag 5 besöker du Pemayangtse-klostret som byggdes redan på 1600-talet.

Dag 6-7 Gangtok – Sikkims huvudstad

Resan fortsätter till Gangtok längs en vacker väg som passerar mängder av små byar. Detta är hjärtat av Sikkim och du besöker flera av stadens viktiga kloster.

Dag 8-9 Historiska vingslag i Kalimpong

Resan går vidare till Kalimpong som historiskt både varit en del av Bhutan och brittiska Indien. Besök stadens äldsta kloster och strosa bland de gamla koloniala kvarlevorna. Dag 9 väntar vidare färd till den bhutanesiska gränsen.

Dag 10-11 Thimphu – Bhutans huvudstad

Tidig avresa i riktning mot kungarikets huvudstad, Thimphu. På vägen stannar vi till vid Simtokha Dzong, ett gammalt kloster från 1600-talet. Ankomst till Thimphu på eftermiddagen. Dag 11 vigs åt en rundtur i Thimphu med besök vid nunnekloster, Memorial Chorten samt en konstskola.

Dag 12-13 Punakha och Paro

Resan fortsätter mot den lilla staden Punakha. På vägen passerar du Dochula-passet där det bjuds på fantastiska vyer över östra Himalaya. Efter lunch besöker du det spektakulära fortet Punakha Dzong,

uppfört på 1600-talet. Dag 13 går färden vidare mot staden Paro. Besök det mäktiga klostret Rinpung Dzong med sitt enastående vackra torn.

Dag 14 Tigerns näste

En av höjdpunkterna under resan är besöket vid Taksangklostret, även känt som Tigerns näste (Tiger's nest). Klostret är dramatiskt placerat högt upp på kanten av en klippvägg. Resten av dagen utforskar du den historiska staden Paro.

Dag 15-16 Kathmandus världsarv

Flyg till Nepals huvudstad Kathmandu. Här möts du av din nepalesiska reseledare som tar dig med till vårt hotell i världsarvet Bhaktapur strax utanför Kathmandu. Dag 16 besöker du de mest berömda världsarven i Kathmandu; tempelområdet Pashupatinath, Boudhanath och Swayambhunath.

Dag 17 Namobuddha och lätt vandring

Efter frukost beger du dig till pilgrimsplatsen Namobuddha 41 km öster om Kathmandu. Härifrån vandrar du genom odlade fält till byn Panauti.

Dag 18-19 Bybesök och matlagningskurs

Besök några byar och träffa hantverkare som skapar fantastiskt träsnideri. På eftermiddagen bjuder din reseledare och hans fru på en matlagningskurs i sitt hem. Dagen avslutas med gemensam middag. Resan avslutas dag 19 i Kathmandu.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
19	5 - 14	4 900 kr	

	Start	Avslut	Pris
2019	24 mars	11 april	30 900 kr
	19 okt	6 nov	31 200 kr
2020	22 mars	9 april	ring för pris
	17 okt	4 nov	ring för pris



Yonten

Född 1979 och har varit reseledare sedan 2006. Talar fyra språk, är mycket omvärldsintresserad och gillar att vandra och cykla.

Naresh Gurung leder resan i Sikkim.

Shekhar Dangol leder resan i Nepal.



Ny resplan!



Uppklädda ungdomar i Spitalens största stad, Kaza. Foto: Per Engström

Tibetansk kultur i Spitalen och Kinnaur

Spiti och Kinnaur, även kallat bergsgudarnas land, är en otroligt vacker del av Himalaya, belägen i nordvästra Indien på gränsen till Tibet. Här är den tibetanska kulturen levande och landskapet dramatiskt. Vandra mellan byar, bo hos familjer och lär dig göra rep av jakull. Njut av Sangladalen och fascineras av 1000-åriga kloster. Resan innehåller även ett besök i den gamla brittiska bergstationen Shimla.

Dag 1 Samling i Delhi

Samling på vårt hotell i Indiens huvudstad.

Dag 2-3 Smalspårigt tåg till Shimla

Ett gammalt smalspårigt tåg tar dig till Shimla genom vackra landskap och 102 tunnlar. Hit flydde den brittiska eliten under kolonialeran då somrarna blev för heta. Wildflowers och "the Mall" ger en inblick i ett avlägset förflutet.

Dag 4-5 Längs Suttlejfloden till Kalpa

Resan fortsätter längs med Suttlejfloden och regionens berömda äppelodlingar, mot Himalayas

toppar. Utsikten är spektakulär och tidig kväll anländer gruppen till bergsbyn Kalpa (2700 m). Byn erbjuder några av de mest dramatiska vyerna i Himalaya. Utforska Kalpa och dess tempel.

Dag 6-7 Sangla – hjärtat av Kinnaur

Resan fortsätter till Sangla där du möts av en av Indiens vackraste dalar. Här finns mängder av trähus och lokalbefolkningen bär den gröna kinnaurhatten. Dag 7 följer gruppen Baspafloeden genom alplandskap till den pittoreska byn Chitkul (3480m), den sista byn innan gränsen mot Tibet.

Dag 8-9 Taboklostret och Dhankar

Du lämnar fantastiska Sangla och beger dig på slingrande vägar mot Tabo. Vägen är en av de vackraste i Indien. Tabo är känt för sitt 1000 år gamla kloster med sina bevarade väggmålningar och skulpturer. Dag 9 fortsätter resan till Dhankar, Spitis gamla huvudstad. Byns 1200 år gamla kloster bjuder på en fantastisk utsikt över Spitalen.

Dag 10-13 Lätt vandring mellan byar

Från Dhankar vandrar du till Demul, en av de grönaste byarna i Spiti. Här väntar bekvämt boende. Dag 11 stannar du i Demul. Vandra till en utsiktspunkt, valla boskap eller lär dig göra rep av jakull. Kvällstid bjuds det på traditionell dans. Dag 12 står jaksafari på programmet. På

eftermiddagen vandrar du till byn Komic, Asiens högst belägna by. Dag 13 vandrar du till byn Hikim med världens högst belägna postkontor och vidare till den pittoreska byn Langza med sin stora buddhastaty och tempel.

Dag 14 Klostret Key – Spitalens pärla

Resan går vidare till klostret Key, en av Spitalens höjdpunkter. Utsikten härifrån är makalös. Till Kaza där du bor över natten. Besök marknaden för fina souvenirer.

Dag 15 Besök ett nunnekloster

Dagen tillbringas i ett nunnekloster nära Kaza. Du deltar när nunnorna utför sina böner, lagar mat och diskuterar buddhistisk filosofi.

Dag 16 Mångudinnans sjö

Du lämnar Spitalen och besöker den fantastiska Chandratsjön (Mångudinnans sjö). Vandringen är lätt med få stigningar.

Dag 17 Manali

Resan går vidare till ett grönskande Manali som står i skarp kontrast mot Spitalen. Staden anses inom indisk mytologi vara universums centrum.

Dag 18-19 Mot Delhi

Du reser tillbaka till Delhi (11 timmar) och tar in på vårt hotell. Här avslutas resan.

Dagar	Deltagare	Enkelrum
19	5 - 14	3 800 kr
Start	Avslut	Pris
2019 21 juli	8 aug	19 800 kr
11 sep	29 sep	19 800 kr
2020 12 sep	30 sep	ring för pris

Reseledare



Takpa Tenzin

Takpa är född 1982 och har vuxit upp i byn Chicham i Spiti. Han är utbildad bergsguide och kan vandra dal i Spiti utan och innan. Han har stor kunskap om buddhismen och kulturen i norra Indien.





Sikhernas gyllene tempel i Amritsar i all sin prakt.

Utforska Indiens andliga själ

Indien är ett fantastiskt myller av språk, kulturer och religioner. På den här resan får du bekanta dig med de huvudsakliga religionerna i världens största demokrati. Möt sikher vid det gyllene templet i Amritsar, träffa buddhistiska munkar och nunnor i Dalai Lamas hemby och vandra med pilgrimer i Himalaya. Dessutom lär du dig allt om yoga i Rishikesh, yogans huvudstad.

Dag 1-2 Mogulsk arkitektur i Delhi

Samling på vårt hotell i Delhi. På kvällen besöker du Delhis största moské, Jama Masjid, i stadens gamla genuina kvarter. Dag 2 blir det rundtur i Delhi med besök vid de viktigaste moguliska byggnaderna som Humayun Tomb och Qutb minar. Nattåg till Amritsar sent på kvällen.

Dag 3-4 Sikhernas gyllene tempel

Du besöker sikhernas heligaste plats, det gyllene templet. Byggnaden, en av Indiens vackraste, lämnar ingen oberörd. Du får även möjlighet att lära dig mer om sikhismen. På kvällen få du ta

del av vaktavlösningen vid gränsen till Pakistan. Ett nationalistiskt spektakel du sent kommer att glömma. Dag 4 får du följa med på en vandring genom stadens historiska kvarter och lära dig mer om mat, kultur, historia och religion.

Dag 5 Mot Dharamsala och Himalaya

Resan går vidare mot Dharamsala, belägen vid foten av Himalays mäktiga berg. Detta är platsen som Dalai Lama och den Tibetanska exilregeringen gjort till sitt hem. På kvällen går vi gemensamt till Dalai Lamas tempel och tar del av den aktivitet som råder där vid solnedgången.

Dag 6 Besök munkar och nunnor

Vi besöker kloster och diskuterar buddhism med både munkar och nunnor. Under middagen får vi besök av en tibetansk aktivist som berättar om tibetanernas politiska kamp i exil. Glöm inte att smaka på den säregna tibetanska maten.

Dag 7 Undervisning av buddhistisk lama

Dagen vigs åt fördjupning av den tibetanska buddhismen. En tibetansk lama undervisar och därefter följer filosofiska diskussioner. På eftermiddagen utforskar du Dharamsala på egen hand.

Dag 8 Tso Pema – besök tibetanska yogis

Vi lämnar Dharamsala och tar sikte på den heliga sjön Tso Pema som kantas av kloster. Här finns

meditationsgrottor där yogis tillbringar långa perioder i isolering. Vi får möjlighet att möta munkar som berättar om livet i grottorna.

Dag 9 Världens yogahuvudstad

Resan går vidare mot Rishikesh, som ofta kallas världens yogahuvudstad. På vägen stannar vi för ett besök på det ekologiska centret Nandanya.

Dag 10-13 Yoga på ett ashram

Under fyra dagar bor du i ett charmigt ashram (andligt center) vid Ganges stränder och deltar i dagliga yogalektioner. Du får även undervisning i hinduism och serveras vällagad vegetarisk mat. Oavsett om du är nybörjare eller har förkunskaper inom yoga kommer du att lära dig mycket under dessa dagar. Det kommer också finnas tid för att upptäcka Rishikesh på egen hand.

Dag 14-16 Vandring med pilgrimer

Du lämnar Rishikesh för några dagars vandring till en viktig hinduisk pilgrimsplats i bergen. Vandringen är lätt och du bor hos familjer. På vägen möter du pilgrimer och får lära dig mer om hur viktig pilgrimsvandringen är för hinduer och buddhister.

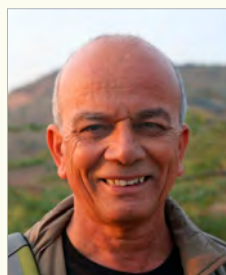
Dag 17-18 Åter till Delhi

Åter till Rishikesh där du får vila ut efter vandringen. Tåg till Delhi där resan avslutas dag 18.

Dagar	Deltagare	Enkelrum		
18	5- 14	3 000 kr		
	Start	Avslut	Pris	
2019	14 mars	31 mars	17 700 kr	
	10 okt	27 okt	17 700 kr	
2020	12 mars	29 mars	ring för pris	
	8 okt	25 okt	ring för pris	



Reseledare



Hasmukh Gor

Född 1962. Har arbetat för oss sedan 1993. Bor i Bhuj som ligger i Kutch i delstaten Gujarat. Gift och har en son. Han har doktorerat i antropologi som han också undervisar i. Talar gujarati, hindi, kutchi och engelska.





Njut av Keralas frodiga grönska och utforska backwaters floder och kanaler.

Tempel, regnskog och Backwaters

Under två veckor får du det bästa av södra Indien: fantastiska tempel i Madurai, Keralas berömda Backwaters samt svalkande bad i Indiska oceanen. Dessutom får du vandra mellan små byar i bergen, besöka ett tigerreservat och uppleva kryddbasarerna i Kochi. Få resenärer lämnar denna del av Indien utan att längta tillbaka.

Dag 1 Samling i Chennai

Samling på hotellet i Chennai, södra Indiens största stad. Staden är känd för sin utsökta mat och för sin hamn och sina stränder.

Dag 2-3 Vandrings i Kalrayan Hills

Tåg till Salem och vidare till Kalrayan Hills. Här bor du vid en skola som drivs av en NGO som förbättrar villkoren för områdets etniska minoriteter. Du får träffa lokalbefolkningen och får insyn i projekten. Dag 3 vigs åt en vacker vandring genom byar, odlingar och tät djungel. Du möter olika etniska minoritetsgrupper längs med vandringen. På kvällen bjuds du på en lokal dansuppvissning.

Dag 4-5 Indiens största tempel

Resan fortsätter till Madurai, Tamil Nadus kulturella huvudstad och en av södra Indiens mest fascinerande tempelstäder. Här ligger Indiens största tempel, Shree Meenakshi, med tusentals besökande pilgrimer dagligen – en imponerande upplevelse.

Dag 6-8 Tigerreservatet Parambikulam

Minibuss till tigerreservatet Parambikulam i norra delen av Kardemummabergen. Här bor du tre nätter. Du ser apor, hjortar, vildsvin, gaur, elefanter och mängder av fåglar. Har du tur får du även uppleva leopard, tiger och krokodil. Du vandrar i mindre grupper med guider i nationalparken och bor i fina gästhus där halvtama påfåglar och vildsvin spatserar omkring. Du bjuds även på en flottfärd och en lokal dansuppvissning. Underbar mat ingår under dessa dagar.

Dag 9-10 Kerala – Indiens gröna lunga

Med minibuss in i Kerala, Indiens ”gröna lunga”. Här är läskunnigheten nästan hundra procentig och den politiska medvetenheten är hög. Färden går till Kochi. Vasco da Gama kom hit 1497 och upptäckte till sin förvåning att här redan fanns kristna. Se gamla Kochi, hamnområdet och kryddbasarerna. Du bjuds också på kathakalidans.

Dag 11-12 Bo hos en familj i Backwaters

Minibuss till Alapuzha och båt till Keralas berömda Backwaters, en mix av floder, kanaler och sjöar med vattenfyllda risfält däremellan. Under två nätter bor du hos en familj. Någon i familjen talar engelska. Kanske blir det här höjdpunkten på resan. Deltagarna bor hos olika familjer och upplevelserna blir därmed olika.

Dag 13-14 Coconut Palms och bad i havet

Efter frukost åker du båt genom Backwaters nätverk av kanaler till rofyllda Coconut Palms, ett omsorgsfullt renoverat 150 år gammalt kungahus. Paddla kanot i kanalerna, besök det närbelägna ormtempel eller utforska omgivningarna på cykel. Havet och en inbjudande strand ligger bara ett stenkast bort och här kan du givetvis bada. Du kan också se de lokala fiskarna arbeta från tidig morgon till sen kväll.

Dag 15-16 Bazarer i Trivandrum

Tåg till Thiruvananthapuram (Trivandrum), Keralas största stad och delstatens huvudstad. Passa på att besöka någon av de många marknaderna. Här avslutas resan dag 16.

Dagar	Deltagare	Enkelrum
16	5 - 14	3 000 kr
Start	Avslut	Pris
2019 2 feb	17 feb	17 200 kr
21 dec	5 jan	17 500 kr
2020 25 jan	9 feb	ring för pris
19 dec	3 jan	ring för pris



Reseledare



Nelson Vinodh

Född 1981 och uppvuxen i en liten stad utanför Chennai. Han har en masterutbildning i socialt arbete och jobbar med utvecklingsfrågor. Han har rest i samtliga delstater i södra Indien och älskar att utforska nya områden.





Cykling på småvägar längs Keralas kust. Foto: Margareta Lindgren

Cykla på småvägar längs Malabarkusten

Resan går genom det frodiga Kerala där du cyklar på mindre vägar under palmer och över kanaler. Färden går mellan byar, förbi tempel och genom risfält. Du ser vilda djur i nationalparken Periyar, åker båt och bor i ett gammalt kungahus i Keralas berömda Backwaters samt njuter av Kochis koloniala charm. Efter resan kommer du att förstå varför Kerala kallas God's own country.

Dag 1-2 Keralas gemytliga huvudstad

Samling i Keralas huvudstad Thiruvananthapuram. Upplev folklivet i basarerna och prova ut din moderna mountainbike.

Dag 3-4 Cykla till Varkala och Kollam

Cykel är det perfekta färdmedlet när man vill upptäcka Kerala. Första målet är Varkala där du njuter av stränder och salta bad. Cykelfärden fortsätter dag 4 genom byar och fiskelägen på den gamla kustvägen mot anrika Kollam. Staden är belägen vid Backwaters nätverk av kanaler, floder och sjöar, och omges av cashewträd och kokospalmer.

Dag 5-6 Coconut Palms

Fyra timmar på cykel till Thottapally. På vägen besöker du Amma och hennes berömda ashram. Till sist når du Coconut Palms, ett fint renoverat gammalt kungahus beläget i en charmig fiskeby. Paddla i det gröna Backwaters, beundra de lokala fiskarna och bada i Indiska oceanen.

Dag 7 Med båt till familj i Backwaters

Dagen inleds på cykel till Thakazi. Härifrån fortsätter resan med en rofylld båtfärd långt in i Backwaters till ditt familjeboende. Minst en person i familjen pratar engelska och huset ligger precis vid Backwaters flodsystem.

Dag 8-9 Flottfärd och djur i nationalpark

Idag cyklar du genom exotiska krydd- och fruktodlingar till Periyar nationalpark. Du åker båt på Periyarsjön och spanar efter fåglar och vilda djur. Dag 9 åker du på en spännande flottfärd där du ser elefant, gaur och sambarhjort när de söker sig till strandkanten. Du får också vandra i nationalparkens vackraste del.

Dag 10-11 Te och vandring i Munnar

Dagen inleds med cykling till Vandamedu och vidare med bil till den gamla brittiska bergsbyn Munnar. Här breder te- och kryddodlingar ut sig över kullarna och det finns en trevlig marknad

och välbevarade koloniala byggnader. Dag 11 står en lättare vandring på programmet. Du får även lära dig allt om teproduktion.

Dag 12 Med cykel till Kodanad

Bilfärd till Aadimali och sedan cykling till byn Kodanad belägen vid Periyarflodens stränder. Njut av de vackra omgivningarna och upptäck byn.

Dag 13 Kathakali-dans i Kochi

Sista dagens cykling går till den gamla portugisiska pärlan Kochi. På kvällen får du ta ta del av en traditionell dansföreställning som heter Kathakali. En upplevelse man sent glömmer.

14-15 Kolonial charm och Vasco da Gama

Efter frukost väntar en rundtur i Kochis gamla koloniala kvarter. Du besöker kyrkan där Vasco da Gama är begravd och i hamnen får du se hur man fiskar med de gamla kinesiska fiskenäten.

Resan avslutas i Kochi dag 15.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
15	5 - 14	3 000 kr	
Start	Avslut	Pris	
2019	20 jan	3 feb	15 900 kr
	21 dec	4 jan	16 500 kr
2020	19 jan	2 feb	16 500 kr
	20 dec	3 jan	ring för pris

Reseledare



Rajiv Udayabhanu

Född 1961 och har arbetat med oss sedan 1989. Bor i Thiruvananthapuram, driver egen resebyrå och undervisar i turism. Skrattar för det mesta. Gift med Sarita och har ett barn. Kommer från en känd skådespelfamilj.





Överallt ser du människor spela nationalsporten cricket. Foto: Pontus Wallin

Ett fascinerande land med en rik historia

Resan går genom vacker natur till gamla huvudstäder, arrika nationalparker, teplantager och inbjudande stränder. I Jaffna, tamilernas huvudstad, hålls en föreläsning om hur inbördeskriget har påverkat landet. Under resan får du kunskap om hur man arbetar för försoning och varaktig fred på Sri Lanka.

Dag 1-2 Negombo och nationalpark

Samling på vårt hotell i Negombo. Staden är känd för sina vackra stränder och för sin fiskeindustri. Buss dag 2 till Sri Lankas största och mest kända nationalpark, Wilpathu. Parken är känd för sitt rika fågelliv och här finns även ett 30-tal arter av däggdjur, bland annat elefanter och leoparder.

Dag 3 Jeepsafari och tåg till Jaffna

Efter en tidig frukost gör du en jeepsafari genom nationalparken och fortsätter sedan med tåg till tamilernas huvudstad Jaffna.

Dag 4-5 Jaffna - tamilernas huvudstad

Det var i Jaffna som den långa konflikten mellan tamiler och lankeser urartade till inbördeskrig 1983. Dag 4 hålls en föreläsning om Sri Lankas

moderna historia ur ett tamilskt perspektiv. Föreläsare är en tamilskt rektor på en kristen skola. Här får du veta mer om konflikten på Sri Lanka. Dag 5 gör du en rundtur på Jaffnahalvön med buss. Du kommer bland annat att besöka staden Point Pedro, belägen på Sri Lankas nordligaste spets.

Dag 6-7 Trincomalee, stränder och fort

Efter frukost åker du buss fyra timmar till staden Trincomalee. Staden är känd för att ha en av världens bästa naturliga hamnar och fantastiska badstränder. Dag 7 har du helt till eget förfogande och kan utforska staden och dess omgivningar till fots eller med cykel. Besök Fort Fredrick och Koneswaramtemplet från 300-talet.

Dag 8 Pollonaruwas forna glans

Buss till Pollonaruwa. Väl framme gör du en rundtur i staden och får en bild av dess forna glans. Staden ligger inbäddad i grönska, mycket tack vare det imponerande bevattningssystemet.

Dag 9 Besök i Kaudulla nationalpark

Idag besöker du Kaudulla nationalpark. Djurlivet är storslaget och du får se vilda elefanter, hjortar och ett stort mängder fåglar.

Dag 10 Världsarv vid Dambulla

Resan går vidare till Dambulla som är belägen mitt i landet. Du besöker den makalösa Lejonklippan

och det Gyllene grottemplet. Båda två är erkända som världsarv av UNESCO.

Dag 11-12 Kandy - ett verkligt smycke

Buss till den vackra staden Kandy. Vid ankomst gör du en kortare stadsrundtur för att enklare kunna orientera dig. Dag 12 besöker du Dalada Maligawa, som vi på svenska kallar för "Tandtemplet" och Kandys berömda Kungliga Botaniska Trädgård, en av de artrikaste i Asien.

Dag 13 Nuwra Eliya - teets Mecka

Idag bär det av med tåg till Nuwra Eliya, centrum för landets teproduktion. Tågresan går genom ett vackert bergslandskap. Du kommer att besöka en tefabrik och få en liten introduktion i teproduktionens ädla konst.

Dag 14 Världens ände - vandring i Horton

Du anländer tidigt till nationalparken Horton. Här gör du en vandring med utsikt över två av landets tre högsta toppar, Kirigalpotta och Totapola samt den världskända utsiktspunkten Världens ände, på 2000 meters höjd.

Dag 15-16 Negombo - en kolonial historia

Buss till Negombo. Passa på att ta dig ett uppfreskande dopp i havet. Gör en rundtur i staden och se det gamla holländska fortet och den livliga fiskmarknaden. Här avslutas resan dag 16.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
16	5 - 16	3 300 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	21 feb	8 mars	19 500 kr
	16 nov	1 dec	19 500 kr
2020	22 feb	8 mars	ring för pris
	14 nov	29 nov	ring för pris

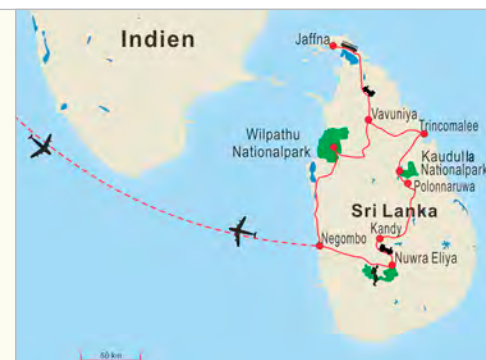


Reseledare



Rajiv Udayabhanu

Född 1961 och har arbetat med oss sedan 1989. Bor i Thiruvananthapuram, driver egen resebyrå och undervisar i turism. Skrattar för det mesta. Gift med Sarita och har ett barn. Kommer från en känd skådespelarfamilj.





Du får många chanser att se tiger under resan. Foto: Siv Domeij

Naturresa i Indien, Bangladesh och Nepal

Den ultimata resan för dig som är intresserad av djur och natur. Fyra nationalparker i Indien, Bangladesh och Nepal, alla med olika naturtyper. Djurlivet är fantastiskt och du får se mycket ur Djungelbokens värld. I Bangladesh åker du båt i floddeltat Sundarban och i Nepal får du vandra fritt i nationalparken Chitwan. Dessutom besöker du Taj Mahal, Varanasi, Calcutta, Dhaka, och Kathmandu.

Dag 1-3 Världens finaste fågelreservat

Samling på vårt hotell i Delhi. Tåg till Kheoladeo Ghana, ett av världens finaste fågelreservat. Här finns 400 fågelarter och platsen är en favorit bland ornitologer. Här finns också flera hjortarter, uter och pytonorm. Cykla eller vandra fritt i parken.

Dag 4 Taj Mahal i Agra

Tillbringa morgonen i parken. Buss till Agra där du besöker det vackra mausoleet Taj Mahal och det färgstarka Agra Fort. På kvällen nattåg till Katni.

Dag 5-7 Tigerchans i Bhandhavgarh

Buss till nationalparken Bhandhavgarh. Landskapet är kuperat med grässlätter och monsunsskog. Här kan vi nästan garantera att du får se tiger och mycket annat av Indiens storslagna fauna.

Dag 8-11 Heliga Varanasi och Kolkata

Morgontåg till Varanasi, den heliga staden för både hinduer och buddhister. Hit söker sig tiotusentals pilgrimer för att få del av gudomligheten i den heliga floden Ganges. Nattåg till Kolkata. Här finns ett livligt kulturliv och en rik historia.

Dag 12 Båt i Sundarban

Buss till gränsen mot Bangladesh. Båten MV Chhuti blir ditt hem i fyra dagar. Du äter ombord och maten ingår i resans pris. En exklusiv kryssning och en unik möjlighet att se mangroveskogen i Sundarban, världens i särklass främsta tigerhabitat med ca 400 tigrar. Chansen att se tiger finns, spåren ser du överallt. Hit kommer ytterst få utlänningar. Första dagen kommer du antagligen få se det märkliga fisket med tama uttrar.

Dag 13-15 Paddla längs smala flodarmar

Många utflykter med dinggy, en mindre paddlad båt, på morgnar och vid solnedgången. Du får se kungsfiskare, biätare, hägrar, stora varaner,

vildsvin och kanske krokodil. Överallt vackra chitalhjortar. Du vandrar över vida strandängar som får en gyllene färg i solnedgången.

Dag 16-17 Dhaka

Buss till Dhaka. Resan går över den långa bron över Brahmaputra, som här heter Jumna. Organiserad rundtur i Dhaka. Trafiken är kaotisk och trängseln i de gamla delarna vid flodhamnen Sadar Ghat är överväldigande. Men vilket folkliv!

Dag 18-19 Flyg till Kathmandu

Flyg till Kathmandu. Här möter du din nepalesiske reseledare. Du bor i Bhaktapur, en mindre, mycket traditionell stad. Kungliga palatset ligger utanför hotellfönstret. Hela staden är ett världsarv.

Dag 20-22 Chitwan Nationalpark i Nepal

Buss till Chitwan i söder. Här finns noshörning i stort antal, hjortar, krokodil, björn, tiger, leopard och många fågelarter. Vandra, åk kanot eller färdas på elefantrygg. Bäst ser du djurlivet på vandringar i små grupper. Sydasiens bästa nationalpark!

Dag 23-25 Bhaktapur

Tillbaka till Kathmandudalen. Du får ännu en hel dag att utforska Bhaktapur på. Resan avslutas.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
25	6 - 14	3 000 kr	

	Start	Avslut	Pris
2019	9 nov	3 dec	24 500 kr
2020	6 feb	1 mars	ring för pris
	7 nov	1 dec	ring för pris



Mostafizur Jewel
Född 1985 och bor i Dhaka. Han är fotograf, journalist och frilansguide. Har lett resor sedan 2004.
Shekhar Dangol leder resan i Nepal.
Pratham Tyagi leder resan i Indien.





Du möter ett unikt landskap under vandringen i Dolpo. Foto: Kari Aanonsen

Det ultimata äventyret på hög höjd

Du vandrar i tre veckor i övre Dolpo i nordvästra Nepal. Vandringen är väldigt krävande och går genom några av de mest isolerade delarna av Himalaya. Jakar bär din packning. Det svårtillgängliga området ligger norr om Dhaulagiris 8000-meters-toppar nära tibetanska gränsen. Här finns blåfår, snöleopard och högalpin växtlighet. I byarna du passerar får du uppleva en levande tibetansk kultur. Ungefär som Tibet för 50 år sedan.

Dag 1-2 Bhaktapur och Kathmandudalen
Samling på vårt hotell i Bhaktapur i Kathmandudalen. Staden är ett världsarv och du bor med vackra tempel utanför fönstret. Du besöker Pashupatinathtemplet och den enorma stupan Boudhanath.

Dag 3-4 Bardia nationalpark
Flyg till Nepalganj. Buss till Bardia nationalpark vid indiska gränsen. Du gör en lång vandring och

ser elefanter, noshörningar, hjortar, krokodiler och med lite tur även tiger, leopard och björn.

Dag 5-7 Dunai, sakta upp längs älven
Flyg till Juphal och vandring till Dunai. Nästa dag lastas packningen på en dzo (korsning mellan jak och ko). I tre dagar vandrar du längs med älven, passerar små byar och vänjer dig vid höjden.

Dag 8-9 Ringmo
Efter att ha passerat ett pass på 3800 meter når du Ringmo. Snart skymtar Phoksundosjön.

Dag 10 Med jakar längs "Devil's Trail"
Spektakulär vandring längs Phoksundosjön på en stig uthuggen i klippan kallad "Devil's Trail".

Dag 11-12 Över Kang La, 5350 m
Stigen går uppåt och du ser blåfår på sluttningarna. Under vandringen ökar höjden som mest 500 m mellan två tältplatser. Detta för en säker anpassning till högre höjd. Nästa dag väntar en krävande vandring över Kang La på 5350 meter.

Dag 13 Till Sheyklostret
Lätt vandring nedför till det berömda Sheyklostret beläget på 4160 m.

Dag 14-16 Över Gela La till Saldang
Du passerar över Gela La på 5094 m och campar i vildmarken på 4400 m. Nästa dag anländer du

till Saldang – en vacker by med ett stort kloster.

Dag 17 Byn Khoma
Vandring över Khoma La, 4500 m. Den grupp som kom hit 2014 stöder byns skola ekonomiskt. Naturligtvis är du välkommen att besöka skolan.

Dag 18-19 Byarna Shimen och Tinje
Över höga pass mot den vackra byn Shimen som har en 600 m lång "manimur". I Tinje finns en vacker bro vid en chorten som man går igenom.

Dag 20-21 Charkabhot – den vackra byn
Över Mo La (5027 m) till den oerhört vackra byn Charkabhot. Vid den här tiden pågår skörden av korn och bovete. Här har du en vilodag.

Dag 22-24 Över höga pass
Över två höga pass, varav Jungben La är vandringens högsta med sina 5550 m. Härifrån ser du några av Annapurnas många toppar.

Dag 25-26 Jomsom och Pokhara
Vandringen går nedåt till Kali Gandakifloden på 2800 m. Här väntar boende på hotell och en efterlängtd varm dusch. Vidare med jeep till Pokhara dagen efter, där du vilar ut.

Dag 27-29 Åter till Kathmandudalen
Buss till Bhaktapur. En dag för att vila ut och summera intrycken. Här avslutas resan dag 29.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
29	5 - 12	3 300 kr	

	Start	Avslut	Pris
2019	28 sep	26 okt	42 700 kr
2020	26 sep	24 okt	ring för pris



Sonam Sherpa
Sonam är född 1978 i byn Khoriya i Solukhumbu-området nära Mt Everest. Han är utbildad guide, har lång erfarenhet av vandring på hög höjd och har genomfört Great Himalayan Trail ett 15-tal gånger.





Vandringen bjuder på magiska vyer. Foto: Marcus Gunnarsson

Unik vandring – makalösa vyer

Besökare har under lång tid lockats av Nepals mäktiga natur med jordens högsta berg. Vill du uppleva Nepal bör du vandra. I nio dagar går du mellan byar, genom terrasslandskap och skogar dit få andra turister kommer. På 4000 m har du en strålande utsikt över topparna i östra Himalaya. Du bor på enkla gästhus där du umgås med lokalbefolkningen. Du får också tid att utforska huvudstaden Kathmandu och världsarvet Bhaktapur.

Dag 1 Du bor i världsarvet Bhaktapur

Samling på vårt hotell i Bhaktapur strax utanför Kathmandu. Staden, som är ett världsarv, känns som ett levande museum med alla sina tempel.

Dag 2 Pashupatinath och Boudhanath

Dagen ägnas åt de mest berömda sevärdheterna i Kathmandudalen. Det stora hinduiska tempelområdet Pashupatinath samt stuporna Boudhanath och Swayambhunath står på programmet.

Dag 3 Bhaktapur till Shivalaya (1750 m)

Resan går till Shivalaya som är startpunkt för vandringen. Räkna med att vandra ca 5-6 tim varje dag. Tanken är att det ska vara en lugn, långsam vandring med många pauser.

Dag 4-5 Bhandar och Sete (2600 m)

Till en början följer du den klassiska stigen mot Everest. Du går över ett pass med buddhistiska stupor ner till en sherpaby. Nästa dag går du genom terrasserade odlingar ner till floden. Därifrån går det brant uppåt till byn Sete där snöklädda toppar dyker upp i nordost.

Dag 6 Sete och Jase Bhanjyang (3520 m)

Dagen erbjuder en spektakulär vandring genom rhododendronskog. Kanske ser du fasaner, vildsvin, hjortar eller leopard. Jase Bhanjyang har två enkla lodger som sköts av jakherdar.

Dag 7 Vandring till Pikey Peak (4068 m)

Du går mot toppen genom kraftig rhododendronskog och möts av mängder av böneflaggor och en fantastisk panoramautsikt med Annapurna i väster och Kanchenjunga i öster.

Dag 8-10 Japre (3400 m), Kerung (2400 m)

Lätt vandring nedför genom cederskogar förbi manimurar till den charmiga sherpaby Jhapre.

Nästa morgon blickar du ut över hela östra Himalaya. Vandringen går vidare till byn Kerung där olika etniska grupper lever i harmoni. Du bor i klostret, möter lokalbefolkningen och besöker byskolan.

Dag 11-12 Dhap (2930 m) och Okhaldunga

Vandringen går uppåt genom tallskog till byn Dhap där du övernattar. Nästa dag besöker du Thade, en intressant tamangby, och därefter når du Okhaldunga.

Dag 13 Buss till fortet Sindhuli Gadhi

Vandringen är över och resan går vidare med buss till det historiska fortet Sindhuli Gadhi. Här besegrades brittiska trupper av en Ghorakaarmé år 1767. Njut av omgivningen och pusta ut efter vandringen.

Dag 14-15 Bhaktapur och Kathmandu

Buss tillbaka till Kathmandu och Bhaktapur. Besök de tempel du inte redan sett, handla vackert hantverk eller bara njut av att strosa runt bland alla historiska byggnader. Här avslutas resan.

Dagar	Deltagare	Enkelrum		
15	5 - 14	1 200 kr		
	Start	Avslut	Pris	
2019	3 mars	17 mars	13 600 kr	
	19 okt	2 nov	13 700 kr	
	9 nov	23 nov	13 700 kr	
2020	7 mars	21 mars	ring för pris	
	17 okt	31 okt	ring för pris	
	8 nov	22 nov	ring för pris	

Reseledare



Shekhar Singh Dangol

Född 1966. Började som tolk 1989, som reseledare 1995. Bor i Panga där han arbetar som lärare i engelska. Fru och två söner. Han har gjort otaliga vandringar i Nepal. Väl insatt i politiska frågor.





Mäktiga Potalapalatset i Lhasa. Foto: Mats Walinder

Genom Tibet och över Himalaya

En resa genom fantastiska landskap där du får uppleva tre helt olika kulturer. Besök det mytomspunna Potalapalatset och möt pilgrimer vid Jokhangtemplet. Mellan Ganden och Samye vandrar du på hög höjd omgiven av glaciärklädda bergstoppar, nomader och jakar. På vägen till Nepal besöker du världens högst belägna kloster samt njuter av utsikten vid Everest base camp.

Dag 1-2 Beijing

Samling på hotellet i Beijing. Kanske besöker du Kinesiska muren, Förbjudna staden eller Sommarpalatset. Den spännande tågresan på 44 timmar till Lhasa påbörjas på kvällen dag 2.

Dag 3-4 Tåg till Lhasa

På tågresans andra dag börjar den verkliga stigningen. Framför dig växer ett storslaget landskap fram med sjöar och snöklädda bergstoppar. Du ser spridda nomadläger och passerar världens högst belägna tågstation på 5068 meters höjd. Ankomst till Lhasa på eftermiddagen dag 4.

Dag 5-6 Potalapalatset och tempel

I Lhasa möts du av en blandning av gamla tibetanska kloster och modern kinesisk arkitektur. Besök Potalapalatset och Dalai Lamas sommarpalats. Följ med pilgrimer på en kora runt Jokhangtemplet och ta in den unika stämningen.

Dag 7 Gandenklostret och byn Lhalbu

Minibuss till Gandenklostret, ett av de viktigaste klostren i Tibet. Efter klostret besöker du nomader och jakar i byn Lhalbu samt förbereder dig inför den kommande vandringen.

Dag 8-11 Vandring - Ganden till Samye

Fyra dagars fantastisk vandring som tar dig över Shukarla-passet på 5250 meter till Samyeklostret. Du möter tibetanska nomader, passerar heliga sjöar samt får uppleva ett varierat djur- och växtliv. Du bor i tält och jakar bär din packning.

Dag 12 Samyeklostret och grottor

Du beundrar Samyeklostret, Tibets äldsta kloster, samt besöker några meditationsgrottor i närheten där du får ta del av hur munkar och nunnor mediterar. Vidare till Tsedang på kvällen.

Dag 13 Tibets äldsta byggnad

Här får du chansen att ta del av den tibetanska civilisationens vaggas. Du besöker staden Tsedang

och den magnifika Yumbulakang, Tibets äldsta byggnad. Tillbaka till Lhasa efter lunch.

Dag 14 Till Gyantse via sjön Yamdrok

Makalösa vyer under färden från Lhasa. Njut av den fantastiska Yamdroksjön och besök den enorma Kumbumstupan och Tsuklakhangklostret.

Dag 15-16 Shigatse och Tashilumpo

Shigatse är Tibets näst största stad. Här besöker du Tashilumpoklostret som under storhetstiden hade 4700 munkar.

Dag 17-18 Everest base camp och kloster

Från Shigatse går resan vidare till Rongbukklostret, världens högst belägna kloster. Dagen efter har du möjlighet att ta dig till Everest base camp. Spektakulära vyer över Mount Everest utlovas!

Dag 19-20 Mot Nepal via Kyirong

Färden går genom flera klimatzoner, på en oerhört vacker väg, till Kyirong. Dag 20 fortsätter resan till den nepalesiska gränsen och vidare till Nepals huvudstad Kathmandu.

Dag 21-22 Kathmandu

Dag 21 ägnas åt att se de mest berömda sevärdheterna i Kathmandudalen. Dag 22 avslutas resan.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
22	6 - 14	3800 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	6 juli	27 juli	35 600 kr
2020	4 juli	25 juli	ring för pris



Reseledare



Wangchen

Född 1981 utanför Lhasa. Tillhör en jordbrukarfamilj och har studerat utomlands. Började som reseledare hos Läs & Res 2012 men har arbetat som guide sedan 2003.





Ryttare under hästfestivalen väster om Litang. Foto: Kjell Moum

En resa i Yunnan och Sichuan

En resa i enastående vackra tibetanska landskap med levande kultur. Resan går över gröna berg med snöklädda toppar vid horisonten. Du får ta del av tibetanska familjers vardagsliv och deras heliga platser. Du möter även andra minoritetsfolk i Yunnanprovinsen, vandrar längs Tigersprångsklyftan, besöker jättepandorna utanför Chengdu samt upplever Litangs unika hästfestival.

Dag 1-2 Chengdu

Samling på vårt hotell i Chengdu. Under två dagar utforskar du den moderna staden, känd för sin goda men starka "Sichuanmat" samt för de många templen och tehusen. Nattåg till Xichang dag 2.

Dag 3-4 Mosofolket vid Lugusjön

Du anländer till makalöst vackra Lugusjön på 2600 meters höjd. Här lever mosofolket med sina aspekter av matriarkal kultur. Du bor hos en mosofamilj och utforskar byn och dess omgivning. Vacker resa mot Lijiang på eftermiddagen dag 4.

Dag 5 Världsarvet Lijiang

Lijiang finns med på UNESCO:s världsarvslista. Strosa runt på kullerstengatorna längs kanalerna, beundra arkitekturen och gå på en kulturföreläsning på kvällen.

Dag 6-7 Vandra vid Tigersprångsklyftan

Två dagars vandring i Tigersprångsklyftan. Från en led högt uppe i bergen, ovanför Jinshafloren, kan du blicka ned i en av världens djupaste raviner. Du övernattar på fina vandrarhem och väljer svårighetsgrad på vandringen: lätt, medel eller rejält krävande.

Dag 8-9 Shangri-La och buddhistkloster

Zhongdian eller Shangri-La som staden är omdöpt till, tillhör kulturellt och historiskt Khamprovinsen i det tidigare självständiga Tibet. Här ligger Songzanlinklostret uppfört av den femte Dalai Lama. Många tibetanska pilgrimer vallfärdar till tempelområdet, beläget på 3 200 meters höjd.

Dag 10-11 Byboende och jakostfabrik

Resan går genom ett enastående vackert landskap till byn Luorong. På vägen passerar du otaliga chorten med tibetanska böneflaggor. Du bor hos en familj som driver en jakostfabrik och får smaka egenproducerade produkter. Dag 11 är målet den pittoreska byn Kasi vid gränsen till Yunnan.

Dag 12-13 Tibetanska högplatån

Resan fortsätter på den tibetanska högplatån där ett grönt landskap med snöklädda toppar breder ut sig. I Daocheng vandrar du fritt på kullar och njuter av den vackra omgivningen där jakar betar.

Dag 14-15 Litang på 4 000 meters höjd

Den långa och upplevelserika bussresan fortsätter mot Litang på cirka 4000 meters höjd. Besök hästfestivalen, områdets kloster och gör lätta dagsvandringar i det vackra, kuperade landskapet.

Dag 16 Kangding - Tibet möter Kina

Kangding, som länge varit en handelsplats där tibetaner och kineser möts, ligger vackert i en ravin. Vid horisonten ser du berget Minya Konka (7556 m). Varför inte koppla av i en varm källa?

Dag 17-18 Välbevarade staden Shangli

Du utforskar Kangding före lunch och fortsätter sedan till historiska Shangli, staden med en perfekt mix av historia, kultur och traditioner.

Dag 19-20 Jättepandor och Chengdu

Resan går vidare till Bifengxia Panda Raise base, ett stort uppfödningreservat för den utrotningshotade jättepandan. På kvällen buss till Chengdu. Här avslutas resan dag 20.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
20	5 - 14	3 400 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	18 juli	6 aug	17 800 kr
2020	18 juli	6 aug	ring för pris

Reseledare



Lee Mao Qing

Född 1965. Började som reseledare 2004. Bor i Kai-li i Guizhou-provinsen med sin familj. Han är utbildad lärare. Lee tillhör miaofolket och talar miao, dong, mandarin och engelska.





Mänpaviljongen i öknen utanför Dunhuang.

Sidenvägen, tibetanska områden och Taklamakanöknen

Är du historieintresserad är detta en resa för dig. Du besöker historiska städer längs Sidenvägen; Xian med den 2200 år gamla Terrakottaarmén, Jiayuguan där kinesiska muren slutar och Dunhuang som var en av de viktigaste knutpunkterna längs Sidenvägen. Resan går västerut till Turpan i Xinjiang, belägen 150 m under havsnivå. Du besöker tibetanska och uiguriska områden med kulturer helt olika den han-kinesiska.

Dag 1-2 Beijing

Samling på vårt hotell i Beijing. Två dagar i Kinas fascinerande huvudstad som verkligen är en kontrasternas stad. Upplev folklivet i hutongerna, de gamla kvarteren, och se det moderna Beijing skjuta i höjden. Centralt boende med gångavstånd till Himmelska fridens torg och Förbjudna staden. Nattåg till Pingyao på kvällen dag 2.

Dag 3-4 Den gamla staden Pingyao

Ankomst på morgonen. Två dagar i denna välbevarade köpmannastad. Biltrafik är förbjuden i de

gamla delarna som omgärdas av en stadsmur. Här etablerades Kinas första banker och många hem i staden är numera museum. Nattåg till Xian dag 4.

Dag 5-6 Terrakottaarmén i Xian

En av Kinas historiskt viktigaste städer. Här ligger kejsare Qin Huangdi begravd med sin berömda terrakottaarmé. Han enade Kina till ett rike på 200-talet f Kr. Under Tangdynastin (år 618-907) utgjorde Xian porten till Sidenvägen.

Dag 7-8 Lanzhou och Linxia

Tåg till Lanzhou vid Gula floden. Här kan du göra en båtfärd på floden och besöka Baitashan, den vita pagoden uppe på ett berg. Dag 8 besöker du Bingling Caves, sedan buss till Linxia – en stad präglad av det muslimska inflytandet. Här finns flera moskéer att besöka.

Dag 9-11 Labrang och tibetansk kultur

Morgonbuss till Xiahe i den tibetanska provinsen Amdo. Området tillhör det etniska och historiska Tibet. Här besöker du Labrang, ett mycket betydelsefullt tibetanskt kloster. I ett fantastiskt landskap kan du cykla över vida grässlätter, rida, samtala med pilgrimer eller vandra i bergen.

Dag 12-13 Kinesiska muren i Jiayuguan

Buss till Lanzhou och nattåg genom ökenlandskapet till Jiayuguan. Här besöker du Kinesiska

muren vid dess västra ändpunkt. Här ligger också ett fort och ett intressant museum som beskriver murens historia.

Dag 14-16 Världsarvet Dunhuang

Buss till Dunhuang. Denna oas i Gobiöknen var en av Sidenvägens viktigaste knutpunkter. På klipptemplet Mogos tusentals muralmålningar kan inflytande spåras från ett otal kulturer.

Dag 17-18 Turpan – uigurisk kultur

Snabbtåg till Turpan som ligger 154 meter under havsnivån och därmed är jordens näst lägsta punkt. Xinjiangprovinsen i Centralasien är historiskt uigurerernas land och kallades tidigare Östturkestan. Här är den uiguriska kulturen och historien närvarande.

Dag 19-20 Urumqi och Himmelska sjön

Buss till provinshuvudstaden Urumqi, en modern stad i västra Kina. Den uiguriska lokalbefolkningen använder sin egen tidzon (-2 tim) som inte sanktionerats av Beijing. Du får möjlighet att besöka stadens marknader samt gör en dagsutflykt till den vackra Himmelska sjön (Tianchi).

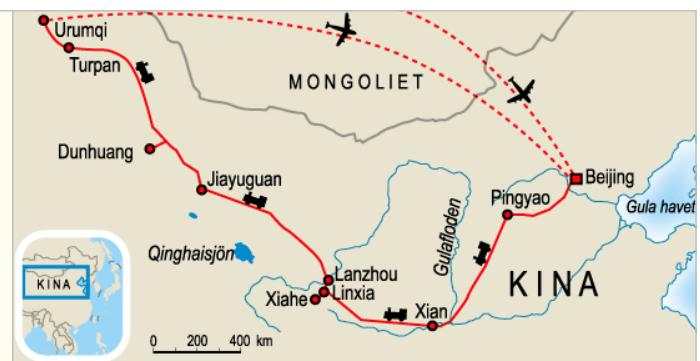
Dag 21-22 Åter till Beijing

Morgonflyg till Beijing och ytterligare en dag i Kinas huvudstad. Här avslutas resan.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
22	5 - 14	3000 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	1 april	22 april	18 400 kr
2020	30 mars	20 april	ring



Lee Mao Qing
Född 1965. Började som tolk 2000 och blev reseledare 2004. Bor i Guizhou-provinsen med fru och två barn. Han är utbildad lärare. Lee tillhör miaofolket och talar miao, dong, mandarin och engelska.





Reflektion i vattnet utanför Nasir al Molk i Shiraz.

Möt den persiska gästfriheten

Njut och häpna över moskéernas skönhet och gå vilse i städernas vindlande basarer. Den största upplevelsen blir förmodligen mötet med människorna, deras vänlighet, nyfikenhet och gästfrihet. Bo hos nomader utanför Shiraz, besök ökenstaden Yazd, köp en matta i Esfahan och beundra de inredda grotorna i bergsbyn Meymand. Resan avslutas med ett besök i Shahens palats i Teheran.

Dag 1-4 Shiraz, Persepolis och nomader

Samling på vårt hotell i Shiraz – en av Irans mest berömda städer. Shiraz kallas för poeternas, rosornas och vinets stad. Några mil norr om Shiraz ligger Persepolis, som är en av det gamla Persiens bäst bevarade kultplatser. Vandra genom området och hör berättelserna om hur vårens ankomst firades i det antika Persien. Någon av dagarna kommer du också att göra ett besök hos en nomadfamilj på landsbygden utanför Shiraz. Övernattning sker i tält eller i ett enkelt hus.

Dag 5-7 Mosaik och mattor i Esfahan

Buss till Esfahan – en världsberömd stad. Här fascinerar du av de undersköna moskéernas mosaik, den storslagna, vindlande basaren och de täckta broarna över floden Zayandeh. Esfahan är också centrum för produktion av persiska mattor.

Dag 8-10 Ökenstaden Yazd

Buss till Yazd. Här är zoroastrianismen fortfarande levande; den urgamla persiska religion som föregick islam. Du besöker både ett eldtempel, ett zoroastriskt kloster och flera gamla begravningsplatser. Ökenstaden Yazd ligger som i en kittel, inklämd mellan höga berg. Under mer än sju tusen år har människor bebott platsen där det blir över femtio grader varmt på sommaren. För att överleva byggde man qanater, vattentunnlar, som transporterar färskt vatten från bergen. Stadsbilden präglas av så kallade vindtorn, som är konstruerade för att luften ska cirkulera i husen även under de allra hetaste dagarna.

Dag 11-13 Bergsbyn Meymand

Med hyrd buss genom Zagrosbergen till den lilla byn Meymand, som ligger i en grön dal omgiven av nakna berg. Här bor människor i inredda grottor, där också du övernattar. Du gör utflykter till fots i det omgivande bergslandskapet.

Dag 14 Kerman

Buss genom bergen till den lilla staden Kerman, berömd för sina vackra mattor och broderier.

Dag 15-16 Den heliga staden Mashhad

Nattåg genom öknerna till Mashhad. Miljonstaden, som ligger nära gränsen till Turkmenistan och Afghanistan, är en mycket viktig pilgrimsplats för shiamuslimer. Relikerna av Emam Reza, den åttonde shiaimamen efter Muhammed, förvaras här. Om du inte är muslim släpps du inte in i det allra heligaste, men du får besöka moskéområdet. Du får också träffa mullor (muslimska präster) och prata med studenter som arbetar som volontärer.

Dag 17 Tåg till Teheran

Tåg hela dagen till Teheran.

Dag 18 Besök Shahens palats

Utforska jättestaden och besök shahens forna palats. Sista kvällen finns möjlighet att gå till ett gammalt tehus där det bjuds både fantastisk mat och inspirerande musik.

Dag 19 Teheran

Resan avslutas i Teheran.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
19	5 - 14	3 200 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	5 april	23 april	17 600 kr
	9 okt	27 okt	17 800 kr
2020	4 april	22 april	ring för pris
	7 okt	25 okt	ring för pris

Reseledare



Mina Eslami

Född 1988. Mina bor i Shiraz och har en examen i engelska. Hon är professionell guide och har jobbat för oss sedan 2012. "The highlight of this tour is the opportunity to meet the Iranian people".





Prova på nomadlivet och bo hos en familj i en ger. Foto: Jonas Östberg

Nomadliv på den oändliga stäppen

Vår resa tar dig till Mongoliet - världens mest glesbefolkade land. Du bjuds på säregna upplevelser och äventyr, besöker den mäktiga Gobiöknen samt deltar i det storslagna Naadamfirandet i huvudstaden Ulan Bator. Dessutom bor du under några dagar hemma hos en nomadfamilj där du hjälper till med de dagliga sysslorna och rider mongolisk häst.

Dag 1-2 Ulan Bator

Samling i Ulan Bator, Mongoliets huvudstad. Staden är en blandning av kosmopolitiska barer och palatsliknande byggnader från sovjettiden. Här finns flera fina muséer och buddhistiska kloster, bland annat landets största - Gandanklostret. Andra dagen tar du nattåget till Gobiöknen.

Dag 3-5 Den storslagna Gobiöknen

Från Sainshand i Gobiöknen åker du 30 kilometer utanför staden till ditt boende i en Ger (traditionellt nomadtält). Du upplever Gobiöknen storslagna ödslighet och får en inblick i den mongoliska buddhismens dramatiska 1900-talshistoria.

På kvällen dag 5 tar du nattåget till Ikh Narth.

Dag 6 Naturreseptatet Ikh Narth

Ikh Narth är ett litet naturreseptat med en rik flora och fauna. Här finns 33 olika däggdjur inklusive de starkt utrotningshotade argalifären och den sibiriska stenbocken. På kvällen tar du nattåget till Ulan Bator

Dag 7-8 Naadamfestivalen

Naadam är Mongoliets största festival med fokus på landets tre stora sporter. Första dagen är det tävling i bågskytte och brottning. Andra dagen ser du de spektakulära ryttartävlingarna. På eftermiddagen dag 8 lämnar du Ulan Bator och åker bil ca fem timmar till den fågelrika sjön Ugii.

Dag 9 Fågelsjön Ugii

Här finns tid för aktiviteter som bad, ridning, bågskytte och fiske. Sjön är rik på abborre och gädda så det finns chans till en liten fångst. Är du intresserad av fåglar så häckar en rad olika andfåglar här liksom storkar och pelikaner.

Dag 10 I Djingis Khans fotspår

På morgonen fortsätter du din färd mot Kharhorin som var huvudstad i Djingis Khans rike. Här finns gott om lämningar från 1200-talet och framåt. Du besöker vulkansjön Terkhiyn Tsagan som skapades genom en jordbävning för cirka en

miljon år sedan. Området är vilt och vackert och här bor du i en ger vid sjön.

Dag 11-14 Prova på livet som nomad

Efter frukost åker du till familjeboendet. Här får du prova på att leva nomadliv och får hjälpa till med de dagliga sysslorna. Familjen du bor hos har får, getter, jakar, hästar och kor. Vill du göra egna utflykter i omgivningarna går det bra. Passa på att rida mongolisk häst.

Dag 15 Njut av varma källor

Efter dagarna hos familjen med relativt enkelt boende åker du till staden Tsetserleg och fortsätter därifrån till de varma källorna i Tsenkher.

Dag 16-17 Vildhästar i Hustai

Bilfärd till den lilla nationalparken Hustai där du kommer att stanna i två nätter. Här finns bland annat den väldiga wapithjorten, varg och en mängd olika fågelarter. På eftermiddagen dag 17 åker du till Ulan Bator.

Dag 18 Ulan Bator

En sista dag i Ulan Bator. Vill du köpa presenter är det ett bra tillfälle att göra det nu. Här finns mycket att handla. Mongoliet är bland annat känt för kashmirull och fina lädervaror. Här avslutas resan dag 18.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Start	Avslut	Pris
18	6 - 14	2 500 kr			
2019	5 juli	22 juli			19 700 kr
2020	5 juli	22 juli			ring för pris

Reseledare



Munkhjargal Ganbaatar (Jagaa)

Född 1980. Bor i Ulan Bator där hon arbetar som rekryteringskonsult. Har bott i Sverige och studerade då ekonomi och arbetade som tolk. Talar engelska, svenska och ryska. Älskar berg och natur.



Nyhet!



Prova på all spännande gatumat. Foto: Eddy Boom

En annorlunda resa till landets hjärta

Japan är ett land av kontraster, det moderna vid sidan av det traditionella, livliga megastäder och små fridfulla byar. Här finns en rik och spännande historia och kultur att upptäcka! Resan tar dig till storstäderna Tokyo, Osaka och Hiroshima men även bortom dem, till de små byarna som utgör Japans hjärta. Här bor du hos familjer, besöker en Kaguraföreställning, heliga platser, heta källor, en vulkankrater och hör lokalborna berätta sin historia.

Dag 1-2 Huvudstaden Tokyo

Samling på hotellet i Tokyo, en stad med många olika stadsdelar, alla med sin egen charm och unika egenskaper. Tokyo är känt för att vara världens gourmethuvudstad. Utforska de många sidogatorna där du hittar små gömda restauranger och ät som lokalbefolkningen gör.

Dag 3-4 Kyoto och Nara

Med tåg till den historiska huvudstaden Kyoto. Livet i Kyoto har en långsammare och mer av-

slappnad takt än Tokyo. Kyoto är känt för sina hundratals tempel och helgedomar och är den perfekta platsen för att lära sig mer om landets historia. En kort tågresor från Kyoto ligger Nara, huvudstad i Japan på 800-talet. Todai-ji-templet och dess jättebuddha är höjdpunkter här.

Dag 5-6 Hiroshima och Itsukushimaön

Med ett shinkansentåg till kuststaden Hiroshima, känd för sina färskas ostron och maträtten okonomiyaki. Hiroshima är platsen där en atombomb släpptes 1945. På Hiroshima Peace Memorial Museum & Park kan du lära dig om atombombens inverkan på staden och hur samhället långsamt återhämtat sig med en beslutsamhet för fred.

Dag 7-10 Shimane – mytologins hjärta

Från Hiroshima åker du till Izumo på Japans andra kust. Izumo anses vara Japans mytologiska hjärta, hem till Izumo Taisha Shrine, den äldsta helgedomen i Japan. Denna region är födelseplatsen för många av Japans mytologiska legender och har en rik historia. Du upptäcker den välbevarade gamla samurajstaden Iwami Ginzan. På kvällen, efter ett avslappnande dopp i ett lokalt onsen (varm källa), besöker du en lokal Kaguraföreställning på en helig plats. Kagura är Japans äldsta form av teater och är ett livligt uppträdande inför gudarna. Dessa dagar besöker du flera mindre orter i Shimane och

får lära dig mer om regionens historia och kultur. Du besöker slottsruiner, tempel, helgedomar och en tegård.

Dag 11 Hagi och familjeboende

Med tåg till den gamla staden Hagi. Gatorna är fortfarande välbevarade från Edoperioden (cirka år 1600-1860), vilket ger dig en inblick i hur lokalbefolkningen bodde under den tiden. Efter en rundtur i staden och besök vid fiskmarknaden åker du till din familj, där du även övernattar.

Dag 12-14 Aso – bo i skuggan av en vulkan

Vidare till Aso på ön Kyushu. Vid ankomst till Aso åker du upp till Mount Nakadake, en av vulkanen Asos fem toppar och den enda som fortfarande är aktiv. Du beundrar den klarblå kratern där det ryker fridfullt. En av Asos invånare berättar om återhämtningsprocessen efter jordbävningen 2016. På kvällen träffar du din nya familj i Aso, som du kommer att bo hos under två nätter. Du lär känna denna speciella plats, dess helgedomar, ett sakebryggeri, en soyasåsfabrik och staden Kumamoto. Tåg till Osaka dag 14.

Dag 15-16 Osaka – hjärtat av Kansai

En fri dag att upptäcka Osaka och njuta av den lokala maten. Här avslutas resan dag 16.

Dagar	Deltagare	Enkelrum		
16	8 - 16	3 700 kr		
	Start	Avslut	Pris	
2019	23 mars	7 april	34 900 kr	
	9 nov	24 nov	34 900 kr	
2020	14 mars	29 mars	ring för pris	
	7 nov	22 nov	ring för pris	

Reseledare



Junko Yokoo

Född i Tokyo. Det bästa med att resa är för henne mötet med nya människor och att prova på lokal mat. Hon välkomnar våra resenärer i "Omotenashis" anda, den japanska seden för varm gästfrihet.

Hiroyoshi Kimura leder också denna resa.





Sydostasien



Flytande marknad längs med Mekongfloden. Foto: Leif Maseng

Mekongdeltat och Con Dao

En kontrastrik och unik resa till södra Vietnam där du besöker småstäderna Ha Tien och Sa Dec - två okända pärlor i Mekongdeltat - samt ön Con Dao i Syd kinesiska sjön. Som kontrast bor du även några dagar i metropolen Saigon. Den här resan bjuder på en mängd möten med människor, vietnamesisk nutidshistoria, vackra stränder och förtrollande god mat. Här, utanför de kända turiststråken, får du uppleva ett annat Vietnam.

Dag 1 Samling i Saigon

Samling på vårt centralt belägna hotell i Saigon.

Dag 2 Genom Mekong

Bussresa till gränsstaden Ha Tien nära den kambodjanska gränsen. Du kommer fram sen eftermiddag. Det finns gott om bra restauranger med god vietnamesisk mat. Tempot är lågt i den här charmiga staden - en idealisk plats att inleda vistelsen i Vietnam på.

Dag 3 Båt till Hai Tac

Efter frukost tar du båt till ön Hai Tac. Resan dit tar cirka en timme. Väl framme tar du en motorcykeltaxi till en fin avskild strand. På eftermiddagen går båten tillbaka till Ha Tien.

Dag 4 Tempel och pagoder i Hong Chong

Dagens utflykt går till Hong Chong. Här finns ett fascinerande tempel i en grotta, som nyttjades som sjukhus och skyddsrum under Vietnamkriget. Hong Chong är känt för de kalkstensöar som finns ute i havet, vilket gör att området kallas för Ha Long Bay i syd.

Dag 5 Till Marguerite Duras Sa Dec

Buss till den lilla trevliga staden Sa Dec i Mekongdeltat, i provinsen Dong Thap. Det är en bedärande stad som ligger precis vid floden, med en helt fantastisk marknad som pulserar av liv. Den huvudsakliga näringen här är, förutom risodling och fiske, att odla blommor. Mest känd är den för att Marguerite Duras bok "Ålskaren" delvis utspelas här.

Dag 6 Cykelutflykt till blomsterodlingar

Nu väntar en cykelutflykt på landsbygden utanför Sa Dec. Du passerar en mängd små byar där människor är i fullt arbete med jordbruk och blomsterodling. Området runt Sa Dec är det huvudsakliga

odlingsområdet för många av de blommor som säljs i Saigon under nyårsfirandet Tet. Du cyklar 4-5 timmar och äter lunch längs vägen. När du kommer tillbaka till Sa Dec är resten av dagen fri och om du vill kan du ägna tiden åt att utforska staden och marknaden till fots.

Dag 7 Flyg till Con Dao

Efter frukost startar bussresan till Saigon. Resan tar ungefär tre timmar och vid ankomst åker du direkt till flygplatsen och tar ett eftermiddagsflyg till Con Dao.

Dag 8-11 Nationalpark och krigsminnen

Den gamla fängelseön Con Dao är numera nationalpark. Här kan du vandra, cykla, njuta av långa vita stränder, göra utflykter till havs, bada och snorkla. I Vietnamkrigets spår bör du besöka det en gång i tiden beryktade fängelset där sydsidan förvarade krigsfångar i så kallade tigerburar.

Dag 12-13 Storstaden Saigon

Du tar morgonflyget till Saigon. Efter lunch besöker du två verkligt intressanta museer: Reunification Palace och War Remnants Museum. Vandra runt i staden och slink in på takterrassen till Rex hotell. Det är en historisk plats som besöktes av många krigskorrespondenter under Vietnamkriget. Här avslutas resan dag 13.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Start	Avslut	Pris
13	5 - 16	2 300 kr			
2019	4 juli	16 juli	14 700 kr		
2020	23 dec	4 jan	14 700 kr		
	6 juli	18 juli	ring för pris		
	22 dec	3 jan	ring för pris		

Reseledare



Nguyen Chi Linh

Född 1972. Började arbeta hos oss 2007. Linh är upp vuxen i Bac Ninh, men bor nu i Hanoi och är utbildad engelsklärare. Han är gift och har tre barn. Linh brinner för att visa upp sitt mångfacetterade Vietnam.





Du vandrar förbi vackra terrasserade risfält.

Möten med en unik kultur

En vandringsresa i vackra bergstrakter nära den kinesiska gränsen. Under sex dagar vandrar du genom byar befolkade av några av Vietnams alla minoritetsfolk. Du övernattar i byar på helt lokala villkor. Det här är en resa för dig som gillar att vandra men samtidigt vill lära dig mer om Vietnams moderna historia och samhällsutvecklingen i detta fascinerande land.

Dag 1 Hanoi

Samling på vårt hotell i Ha Noi. Ett tips är att besöka Etnografiska museet för att få en liten introduktion till de olika minoritetsgrupper du kommer att möta under vandringen.

Dag 2 Buss till Viet Quang

Buss till Viet Quang där du övernattar. Bussresan tar sex timmar och bjuder på mycket vackra vyer. Det blir flera stopp för mat, kaffe och fotografering.

Dag 3 Vinh Quang

Efter frukost fortsätter du till Vinh Quang i di-

striktet Hoang Su Phi i provinsen Ha Giang. Det här är utgångspunkten för vandringen och nu har du gott om tid för förberedelser. Vill du köpa hantverk skall du göra det här eller under vandringen. Ett stort plus är att pengarna du betalar absolut kommer fram till tillverkaren utan mellanhänder.

Dag 4-9 Vandring genom byar

Under sex dagar vandrar du i en liten grupp med guide mellan byar och övernattar under enkla förhållanden hemma hos familjer. De etniska grupper du kommer att möta är H'mong, Nung, La Chi, Tay och Röda Dao. Dagsetapperna är på 6-7 timmar per dag och sträckorna varierar mellan 20-30 km. Terrängen är kuperad så vandringen är ganska tuff. Huvudsakligen kommer du att vandra på buffelstigar, enkla motorcykelvägar eller balansera fram mellan terrasserade risfält. Du lär dig mycket om livsvillkoren för de människor du möter under dina vandringsdagar. I de flesta byar som du passerar längs vägen kommer du att mötas med stor nyfikenhet. Landskapet är dramatiskt och vackert, med berg som genomkorsas av risterasser. Den sista vandringsdagen för dig åter till Vinh Quang. Unna dig en varm dusch och rena kläder. Denna natt kommer du garanterat att sova gott.

Dag 10 Buss till Tuyen Quang

Efter frukost startar bussresan mot den trevliga staden Tuyen Quang. Här bedrev SIDA ett landsbygdsutvecklingsprojekt som var knutet till pappersbruket Bai Bang under 1990-talet.

Dag 11 Upptäck Tuyen Quang

En helt ledig dag i Tuyen Quang. Njut av staden. Passa på att se den fina marknaden, strandpromenaden längs floden och resterna av det gamla citadellet. Vill du komma utanför staden så kan din reseledare ordna så att du kan hyra en cykel för att komma fram lite snabbare.

Dag 12 Buss till Hanoi via Bai Bang

På morgonen bär det av med buss till Hanoi. Du hinner ta lunchrast i den lilla orten där pappersbruket Bai Bang ligger. Pappersbruket byggdes med svenskt bistånd och har blivit en framgångssaga.

Dag 13-14 Hanoi

Under din lediga dag i Hanoi finns det mycket att se och göra. Besök Armémuseet, Ho Chi Minhs mausoleum eller vandra bara runt i staden och insup atmosfären. Med sina trädkantade gator är Hanoi en av de trevligaste asiatiska huvudstäderna. Resan avslutas här dag 14.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Start	Avslut	Pris
14	5 - 16	1 500 kr			
2019	8 april	21 april	15 600 kr		
	16 sept	29 sept	15 600 kr		
2020	6 april	19 april	ring för pris		
	14 sept	27 sept	ring för pris		

Reseledare



Nguyen Van Nang

Född 1964 och arbetat för oss sedan 1999. Bor i Hanoi med fru och två barn. Utbildad lärare i engelska. Samlar antikt porslin och keramik.





Ibland får man stanna och beundra omgivningarna. Foto: Bengt Mattsson

Möten du aldrig glömmer

Ett äventyr på cykel längs småvägar, mellan byar och städer i Röda flodens delta. Du cyklar rätt in i den vietnamesiska vardagen. Njut av tillvaron i Vietnams första nationalpark Cuc Phuong, åt dig genom det delikata nordvietnamesiska köket och upptäck den fantastiskt trevliga staden Hanoi där resan avslutas.

Dag 1 Samling i Hanoi

Samling på hotellet i Hanoi.

Dag 2 Cykelstart

Cyklingen inleds med att du tar lokalbussen till Ha Dong som ligger i södra Hanoi. Här får du din cykel. Under elva dagar kommer du att cykla genom sju provinser. Du cyklar 50-70 km om dagen så du behöver ha skaplig kondition och vara en någorlunda van cyklist. Du cyklar ut från Hanoi genom de södra förorterna. Första natten tillbringas du i den lilla staden My Duc.

Dag 3 Till naturreservatet Van Long

Efter frukost fortsätter färden genom ett jordbrukslandskap. Du cyklar till Gia Vien och vidare

till naturreservatet Van Long där du övernattar. Här kommer du att göra en kortare båtut.

Dag 4-5 Nationalparken Cuc Phuong

Dag 4 cyklar du till nationalparken Cuc Phuong, som är hem för hundratals växter och djur, varav många är utrotningshotade. Här får du en vilodag och hinner upptäcka den 22 200 hektar stora parken. Parken har även ett räddningscenter för återanpassning av langurer, som räddats från illegala handlare. Den orörda regnskogen är hemvist för 308 fågelarter. Andra dagen i Cuc Phuong är fri och du kan göra egna utflykter eller följa med din färdledare på en vandring i skogen.

Dag 6 Ett magiskt landskap

Du cyklar genom ett magiskt landskap med sockertoppsliknande kalkstensberg och oändliga risfält till staden Tam Coc.

Dag 7 Till staden Nam Dinh

Staden Nam Dinh, som är huvudstad i provinsen med samma namn, blir dagens mål. På vägen besöker du Hoa Lu som var kunglig huvudstad i det dåvarande Vietnam under åren 968-1009.

Dag 8 Våtmarksäventyr

Dagens etapp tar dig till provinsen Thai Binh. På vägen passerar du genom norra Vietnams största våtmarker i nationalparken Xuan Thuy. Sedan

fortsätter du ytterligare en bit till den lilla staden Ai Quoc där du övernattar.

Dag 9 Pagoder och risfält

Dagens cykling tar dig genom ett landskap bestrött med risfält, odlingar och vackra pagoder. Du övernattar i provinsen Hai Duong.

Dag 10 Bac Ninh

Cyklingens näst sista etapp tar dig till provinsen Bac Ninh och den lilla orten Dong Coi. Bac Ninh är en kulturellt rik provins och i Vietnam är Bac Ninh känt för bland annat den berömda folkmusikformen Quan Ho.

Dag 11 Till Hanoi via Long Bien

Den sista cykletappen tar dig till Hanoi och du cyklar över den mytomspunna Long Bien-bron.

Dag 12-14 Hanoi

Med sina trädkantade gator är Ha Noi en av de trevligaste asiatiska huvudstäderna. Det är en stad i ständig förändring som trots detta bevarat lite småstadskänsla. Passa på att besöka Etnografiska museet, Armémuseet, Ho Chi Minhs mausoleum eller vandra bara runt i staden, njut och låt dig bedåras. Här avslutas resan dag 14.

Dagar	Deltagare		Enkelrum
14	5 - 14		2200 kr
	Start	Avslut	Pris
2019	29 april	12 maj	14 500 kr
2020	27 april	10 maj	ring för pris

Reseledare



Nguyen Van Nang

Född 1964 och har arbetat för oss sedan 1999. Bor i Hanoi med fru och två barn. Utbildad lärare i engelska. Samlar antik porslin och keramik.





Besök vid en marknad. Foto: Ulf Karbin

Ett land - två system

Detta är en äventyrlig resa genom hela landet. Det sjuder av aktivitet i Vietnam, ett land i snabb och ständig förändring. På resan kryssar du runt i Ha Long Bay, upplever Hoi An charm och njuter av sol och bad på ön Con Dao. I byar och städer möter du människor mitt i deras vardag.

Dag 1-3 Hanoi och Halongbukten

I Ha Noi bor du i gamla stan som är med på UNESCO:s världsarvslista. Med buss åker du vidare till nästa världsarv Ha Long Bay. Under ett dygn kryssar du runt bland sockertoppsöar. Du besöker kalkstensgrottor, badar samt njuter av maten och lugnet.

Dag 4-7 Sockertoppsberg

Buss till provinsen Ninh Binh där du cyklar i tre dagar i landsbygdsmiljö. Området är tätbefolkat, men det är lite trafik på vägarna och få utlänningar. Här cyklar du i ett vackert landskap med stora risfält som är beströdda med sockertoppsberg.

Dag 8-10 Vandring mellan byar i bergen

Efter frukost åker du buss till Mai Chau. Staden är liten, men här finns en mängd bra restauranger

och mycket att titta på. Dag 9 börjar vandringen. Du går i en liten grupp med guide mellan byar. Området är vackert inramat av risfält och kalkstensberg. Du övernattar hos en familj. Dag 10 vandrar du tillbaka till Mai Chau.

Dag 11-13 Hanoi

Du åker buss cirka 140 km tillbaka till Ha Noi, en av Asiens trevligaste huvudstäder, som har bevarat en hel del småstadskänsla. Besök Litteraturens tempel och Etnografiska museet. Du kommer att ha gott om tid till eget förfogande och din reseledare bistår dig gärna om du behöver hjälp. På kvällen dag 13 tar du nattåg till Hué.

Dag 14 Kejsarstaden Hué

Passa på att upptäcka den förbjudna staden, se någon av de gamla kejsargravarna, åk båt på Parfymfloden eller strosa runt och iakttag vardagslivet.

Dag 15-16 Det välbevarade Hoi An

Buss till Hoi An, en arkitektoniskt vacker och välbevarad småstad med anor från 1600-talet. Ungefär tre kilometer från Hoi An finns det en utmärkt strand.

Dag 17-19 Livet i Mekongdeltat

Dag 17 tar du nattåget till Saigon och åker vidare med buss till Can Tho i Mekongdeltat. Här kommer

du under två dagar att få en inblick i människors livsvillkor i en annorlunda levnadsmiljö.

Dag 20-22 Fängelseön Con Dao

Morgonflyg till den gamla fängelseön Con Dao som numera är nationalpark. Här kan du njuta av långa vita stränder, göra utflykter till havs, bada och snorkla. I Vietnamkrigets spår bör du besöka det en gång i tiden beryktade fängelset där sydsidan förvarade krigsfångar i så kallade tigerburar.

Dag 23-24 Saigon

Morgonflyg tillbaka till Saigon. Reunification Palace och War Remnants Museum måste ses. Mycket sevärt är även stadens distrikt 5, "China Town". Här avslutas resan dag 24.



Reseledare



Nguyen Chi Linh

Född 1972. Började arbeta hos oss 2007. Linh är upp vuxen i Bac Ninh, men bor nu i Hanoi och är utbildad engelsklärare. Han är gift och har tre barn. Linh brinner för att visa upp sitt mångfacetterade Vietnam.

Dagar	Deltagare		Enkelrum
24	5 - 16		3000 kr
	Start	Avslut	Pris
2019	25 mars	17 april	20 500 kr
	11 nov	4 dec	20 500 kr
2020	16 mars	8 april	ring för pris
	9 nov	2 dec	ring för pris





Cykeltur på en ö i inlandsdeltat Si Phan Don. Foto: Stefan Triumf

Tre länder - tre kulturer - tre kök

En resa genom tre fascinerande länder. I Kambodja besöker du Angkor-templerna och huvudstaden Phnom Penh. I Laos upptäcker du Mekongflodens allra vackraste del, Si Phan Don och staden Attapeu längs Ho Chi Minh-leden. I Vietnam kommer du till välbevarade Hoi An och till provinsen Ninh Binh där du cyklar mellan risfält och sockertoppsberg. Resan avslutas i huvudstaden Hanoi.

Dag 1-3 Siem Reap och Angkor Wat

Samling på vårt hotell i Siem Reap. Med Siem Reap som bas utforskar du de imponerande Angkor-templerna under två dagar.

Dag 4-5 Båt till Phnom Penh

Du åker båt nedför Tonle Sap till Phnom Penh. Ett besök i det gamla tortyrcentret Tuol Sleng är ett måste. Besök Choeung Ek, det mest kända av Kambodjas många killing-fIELDS.

Dag 6-7 Cykla på öar i Mekong

Buss till den fridfulla och vackra staden Kratie, som ligger vackert vid Mekongfloden. Här kan

du se de sällsynta sötvattensdelfinerna och cykla på öar i Mekong.

Dag 8-10 Till Laos - de 4000 öarna

Dagen inleds med en bussresa från Kratie till Si Phan Don i Laos, som är Mekongs imponerande inlandsdelta. Under tre nätter bor du på ön Don Khong och gör utflykter med båt och cykel.

Dag 11 Tempelkomplexet Wat Phu

Buss och färja tar dig över Mekong till tempelkomplexet Wat Phu. Du sover en natt på hotell i den trevliga staden Paxe.

Dag 12-13 Dagsvandring och bybesök

Buss till Tad Lo som ligger högt över låglandet längs Mekong. Här finns flera etniska minoriteter och fina vandringmöjligheter.

Dag 14-15 Ho Chi Minhleden

Vidare till Attapeu med flera stopp längs vägen. Under Vietnamkriget gick den berömda Ho Chi Minhleden alldeles i närheten av Attapeu. Besök museet över Vietnamkriget och Ho Chi Minhleden.

Dag 16-18 Till världsarvet Hoi An

Buss till vietnamesiska gränsen och vidare med buss hela vägen till Hoi An vid kusten. Den arkitektoniskt vackra och välbevarade staden Hoi An var från 1600-talet en viktig mötesplats för portugisiska, kinesiska och japanska handelsmän.

På kvällen dag 18 tar du nattåg från Da Nang till provinsen Ninh Binh.

Dag 19 Vackra sockertoppsberg

Du installerar dig i byn Tam Coc dit du anländer före lunch. Sockertoppsformade berg sticker upp som landmärken på de omgivande risfälten.

Dag 20 Cykelutflykt bland risfält

Du hyr en cykel och första delmålet blir Hoa Lu, en av Vietnams gamla huvudstäder. Du fortsätter till naturreservatet Van Long. Sammanlagt cyklar du ca 25 km under dagen och övernattar i Van Long.

Dag 21-22 Hanoi - Vietnams huvudstad

Du lämnar din cykel i Van Long och blir upphämtad med buss som tar dig till Vietnams trevliga huvudstad Hanoi. Du kommer att upptäcka att det är en alldeles betagande stad med massor av saker att se och göra. Här avslutas resan dag 22.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
22	6 - 16	2700 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	11 feb	4 mars	20 300 kr
	14 okt	4 nov	20 700 kr
	23 dec	13 jan	20 700 kr
2020	5 okt	26 okt	ring för pris
	21 dec	11 jan	ring för pris

Reseledare



Nguyen Chi Linh

Född 1972. Började arbeta hos oss 2007. Linh är upp vuxen i Bac Ninh, men bor nu i Hanoi och är utbildad engelsklärare. Han är gift och har tre barn. Linh brinner för att visa upp sitt mångfacetterade Vietnam.





Världsarvet Luang Prabang med sin koloniala charm och vackra omgivning.

Landet längs Mekong

Med guldglänsande pagoder, buddhism, mängder av minoritetsfolk och orörd natur är Laos ett av Sydostasiens mest fascinerande länder. Du som söker ett lugnt tempo, livsglädje, gästfrihet och god mat kommer att bli bönhörd. Under två dagar vandrar du mellan byar i norra Laos. Dessutom får du uppleva den mytomspunna Krukslätten samt följa med på en unik båtfärd i den magnifika Kong Lor-grottan.

Dag 1 Chiang Rai.

Samling på vårt hotell i Chiang Rai i norra Thailand där du möter din reseledare.

Dag 2 Båt på Mekong till Pak Beng

Buss till Chiang Khong vid gränsen till Laos. Med båt längs Mekongfloden till staden Pak Beng. Tempot är lugnt och du tar del av den lokala kulturen längs floden.

Dag 3 Udomxai

Du åker buss till Udomxai, huvudstad i provinsen med samma namn. Du passerar genom hmong-

och thaibyar längs vägen. Den här delen av Laos är orörd och levnadssättet är traditionellt.

Dag 4 Båt till Muang Ngoi

Du fortsätter med buss till Muang Khoua och därifrån med båt nerför floden Nam Ou till byn Muang Ngoi.

Dag 5-6 Vandrings mellan byar

Muang Ngoi ligger vid floden Ou i fantastiskt vackra omgivningar. Under två dagar vandrar du på smala stigar mellan byar och belönas med fantastiska vyer över bergen och spännande möten med olika etniska grupper.

Dag 7 Upplev bylivet i Muang Ngoi

Du har en ledig dag i Muang Ngoi. Välj själv om du vill vandra, ta en tur på floden eller bara slappa och uppleva bylivet.

Dag 8-10 Världsarvet Luang Prabang

Båt till Nong Khiaw och sedan lokalbuss till den tidigare kungliga huvudstaden Luang Prabang. En av de absoluta höjdpunkterna är ett besök i det gamla kungliga palatset.

Dag 11-12 Krukslätten och Hmongbyar

Buss genom ett kuperat landskap till staden Phonsavan. Här utforskar du den mytomspunna Krukslätten. Du besöker Hmongbyar och gör kortare vandringar.

Dag 13 Mot Khoc Kham

Buss från Phonsavan genom ett fantastiskt grönskande bergslandskap. Du passerar Muang Khoun med stupor och en jättebuddha och fortsätter på vägar där få turister färdas. Halvvägs till Kong Lor övernattar du i den lilla byn Khoc Kham.

Dag 14-16 Båt genom Kong Lor-grottan

Resan fortsätter till Hin Boun där du bor alldeles invid floden Nam Hai. Under två dagar utforskar du området och åker båt genom den sju kilometer långa Kong Lor-grottan.

Dag 17-18 Huvudstaden Vientiane

Tidig buss till Laos charmiga huvudstad Vientiane. Besök Tat Luang, landets viktigaste helgedom samt avnjut några läckerheter från det laotiska köket på någon trevlig restaurang. Nattåg till Bangkok på kvällen dag 18.

Dag 19 Bangkok

Ankomst till Bangkok på morgonen och här avslutas resan.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
19	5 - 16	2 500 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	4 feb	22 feb	17 300 kr
2020	3 feb	21 feb	ring för pris

Reseledare



Touy Syhalath

Touy är ursprungligen från norra Laos och provinsen Phong Sali. Numera bor han i Luang Prabang med sin fru och två barn. Touy pratar utmärkt engelska. Han vill att resenärerna skall få uppleva det verkliga Laos.





Du besöker många historiska tempel under resan.

Ett land med en brokig historia

Kambodja lever fortfarande i skuggan av Khmerimperiets storhetstid och minnen från Röda Khmerernas skräckvälde. Du möter ett folk och en nation som försöker göra upp med sitt förflutna och blicka framåt. Du besöker de bländande Angkortemplen, bor i en by på landet samt strosar runt i Phnom Penhs koloniala kvarter.

Dag 1 Phnom Penh

Samling på vårt hotell i huvudstaden Phnom Penh.

Dag 2-4 Ut på landsbygden

Du gör en bussresa till Sen Monorom i provinsen Mondulkiiri. Det här är den mest glesbefolkade provinsen i Kambodja, med bara 35000 invånare och hem för Bunongfolket. Med provinsens huvudstad Sen Monorom som bas utforskar du delar av provinsen, bland annat landets mest spektakulära vattenfall Buo Sraa. Under ett dygn bor du hos en familj i byn Pou Siam och lär dig mer om vardagslivet ute på landsbygden.

Dag 5-6 Cykla mellan öar i Mekong

Buss till den fridfulla staden Kratie, vackert belägen vid landets livsnerv, den mäktiga Mekongfloden. Det här är bästa platsen för att se de sällsynta och utrotningshotade sötvattensdelfinerna.

Dag 7-8 Kampong Cham

Med båt till Kampong Cham, porten till östra och nordöstra Kambodja. Kampong Cham är känt för sina fina tyger i siden. Cykla till vävarbyn Prey Chung Kran eller ta dig till ön Koh Paen i Mekongfloden, där du ser den ståtliga bambubron. På små grusvägar och stigar kommer du långt bort från stadens oväsen.

Dag 9-11 Kep, Kampot - ut till havet

Nu bär det av till staden Kep med buss. Kep är en liten badort och en behaglig plats med ett lugnt tempo. Njut av de vackra omgivningarna. Från Kep kan du göra utflykter till den närliggande staden Kampot samt nationalparkerna Ream och Kirirom. Du kan också göra en åtta kilometer lång vandring upp till ett berg utanför Kep. Här finns goda chanser att se apor och andra djur. Gör en utflykt till Rabbit Island som har traktens finaste stränder.

Dag 12-13 Phnom Penh

Innan lunch tar du bussen till Phnom Penh, besök kungahuset, Nationalmuseet och den praktfulla

gamla marknaden. Phnom Penh är en stad med stora kontraster. Ett besök i det gamla tortyrcentret Tuol Sleng är nog trots de obehagliga känslorna ett måste, liksom avrättningsplatsen Choeung Ek, där 17 000 kambodjaner mötte döden. Det är ett av landets många killing-fields.

Dag 14-17 Angkor Wat

Du tar en morgonbåt på sjön Tonle Sap till Siem Reap. Med Siem Reap som bas utforskar du de magiska Angkortemplen. Här är cykel det optimala transportmedlet där du kan välja att cykla ensam, med andra eller med reseledaren. Angkor byggdes mellan åren 802 till 1432 och sträcker sig över en yta på 200 kvadratkilometer. Blandningen av buddhism och hinduism, tillsammans med regnskogen som är sammanväxt med templen samt de fantastiska reliefväggarna gör Angkor unikt och storslaget.

Dag 18-19 Båt till Battambang

En av de vackraste båtferderna i Kambodja går till staden Battambang, en trevlig stad med välbevarade koloniala villor.

Dag 20-21 Till Phnom Penh

Buss till Phnom Penh. Här avslutas resan dag 21.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
21	6 - 16	3300 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	11 nov	1 dec	17 500 kr
2020	16 nov	6 dec	ring för pris

Reseledare



Phan Vuthy

Vuthy är född 1975 och arbetar som journalist och TV-producent, följaktligen är han väl insatt i hur dagens Kambodja fungerar. Han är gift och har två döttrar och är bosatt i Phnom Penh.





Du besöker det enorma buddhistkomplexet Borobudur.

Vulkaner på Java, Flores, Komodo och Bali

Denna innehållsrika och omväxlande resa tar dig över Java till Flores och Komodo. Du kommer att se spår av mäktiga riken, ett flertal vulkaner, bo hemma hos familjer och spana efter väldiga komodovaraner. Under två nätter bor du på båt som kryssar runt i arkipelagen kring Komodo, där du snorklar bland korallrev.

Dag 1-2 Jakarta

Samling på hotellet i Jakarta. Du åker stadsbuss till Gamla Jakarta - holländarnas Batavia. Inom gångavstånd finns till exempel nationalmuseet och stora moskén.

Dag 3 Tåg till Solo

Solo har stora historiska likheter med staden Yogyakarta. Här finns det knappt några turister.

Dag 4-6 Familjeboende i Pracimantora

Du reser till byn Pracimantora där du under ett par dagar bor hemma hos en jordbrukarfamilj och får delta i de dagliga sysslorna. Dag 6 säger du adjö till familjen och återvänder till Solo.

Dag 7 Dagsbesök i Yogya

Efter frukost tar du tåget till Yogyakarta eller Yogya som staden kallas. Resan tar en timme och här besöker du bland annat Borobudur som är ett enormt buddhistiskt tempelkomplex från 700-talet och kanske Indonesiens främsta sevärdhet.

Dag 8 Till Cemoro Lawang

Med ett lokaltåg kommer du till Probolinggo och fortsätter till byn Cemoro Lawang, med vulkanen Bromo inom synhåll.

Dag 9 Vandring till Bromo

Idag bestiger du Bromo och njuter av det vackra morgonljuset från 2300 meters höjd.

Dag 10-11 Bali och Flores

Bussen tar dig till staden Surabaya, där du direkt flyger till Bali. Dag 11 fortsätter du med morgonflyg till nordöstra Flores. Du åker till den lilla staden Moni vid foten av vulkanen Kelimutu.

Dag 12 Vulkanbestigning

Kelimutu har tre vattenfyllda kratrar; en grön, en röd och en svart. Du är på plats i soluppgången. Innan solen står för högt på himlen vandrar du tillbaka genom skogar, byar och plantager med nejlikor, macadamia samt kaffe.

Dag 13 Buss Moni - Bajawa

Buss till den lilla staden Bajawa som ligger på 1100 meters höjd. Resan går längs slingrande bergsvägar i ett makligt tempo. Du anländer på eftermiddagen och har gott om tid att se staden.

Dag 14 -15 Vandring till Ngadafolket

Vandring till en by befolkad av Ngadafolket. Du bor hos en familj. Här kan du följa med ut på fälten och hjälpa till med något i jordbruket. Dag 15 återvänder du till Bajawa.

Dag 16-19 Båt kring Komodo

Bussresa på serpentinvägar till Labuan Bajo. Dag 17 startar båtresan i den vackra arkipelagen kring Komodo. Du spanar bland annat efter världens största ödla, komodovaranen. Det är inte farligt men garanterat spännande. Du fortsätter till södra delen av ön Komodo och övernattar på båten. Det finns inga hytter utan du får välja mellan att sova på madrass på övre eller undre däck. Här kan du snorkla bland korallrev. Mat lagas på båten, räkna med färsk fisk varje dag. Dag 19 åter till Labuan Bajo.

Dag 20-21 Bali

Flyg till Denpasar på Bali där du kan bada, fiska eller bara koppla av. Besök småstäder som Ubud och Klungkung. Här avslutas resan dag 21.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare	
21	5 - 14	3300 kr		
	Start	Avslut	Pris	
2019	18 nov	8 dec	23 700 kr	
2020	16 nov	6 dec	ring för pris	



Polly
Född 1971. Började hos oss som mycket ung tolk 1990. Uppväxt på Borneo, men bor i Jakarta. Engagerad i organisationer som arbetar med ekoturism. Duktig fågelskådare.





Vackra Komodoarkipelagen. Foto: Polly

Flores och Komodoarkipelagen

Under fyra dagar färdas du med båt mellan öar kring Komodo. Båten utgår från Flores. Du gör strandhugg, snorklar bland korallrev och övernattar i byar. På ön Rinca spanar du efter komodovaranen, världens största ödla. På Flores vandrar du i vidunderligt vacker natur. Byarna har behållit sina traditioner och sitt hantverk.

Dag 1 Denpasar, Bali

Samling på vårt hotell i Denpasar.

Dag 2-3 Flores

Du flyger rakt österut till Maumere på nordöstra Flores. Ön är mycket bergig och har många vulkaner, vilket har gjort att folk levat isolerade från varandra och format olika kulturer och språk. Dag 3 tar du lokalbuss till Moni, 90 km längs en slingrig väg genom byar och odlingar. Moni ligger vid foten av den berömda vulkanen Kelimutu. Detta är Liofolkets område och de är berömda för sin textila tradition, ikat, som betyder knyta eller binda.

Dag 4 Kelimutu, med tre kratersjöar

Kelimutu har tre vattenfyllda kratrar; en grön, en röd och en svart. Du är på plats i soluppgången, utsikten är betagande. Innan middagshettan slagit till vandrar du nedför sluttningarna genom byar, plantager med nejlikor, macadamia, kaffe och risodlingar.

Dag 5 Bajawa och Ngadafolkets byar

Buss i cirka fem timmar till staden Bajawa i bergen, på 1100 meters höjd. Bussen gör täta stopp, folk och bagage skall av och på.

Dag 6-8 Vandring och byboende

Du vandrar på småvägar och stigar till en by vid foten av vulkanen Inerie (2245 m). Du bor hos en familj och några ungdomar från Bajawa följer med och fungerar som tolkar i varje värdfamilj. Vill du hjälpa till med något i jordbruket så finns chansen. Dag 7 återvänder du till Bajawa. Dag 8 har du helt till eget förfogande för att på egen hand upptäcka den charmiga staden Bajawa.

Dag 9 Labuan Bajo

En dag på bussen med Labuan Bajo på Flores västkust som slutmål. Tid och tålmod är nödvändigt när du färdas på Flores.

Dag 10-12 Kryssning runt Komodo

Under några dagar gör du en vidunderlig färd med båt genom arkipelagen kring Komodo. Första natten bor du hos en familj på ön Rinca. Här följer du parkvakter till varanernas favorittillhåll, dit vilda djur kommer för att dricka. Du ser de väldiga Komodovaranerna som blir upp till 2,5 meter och kan väga 90 kg. Det är inte farligt men garanterat spännande. Nästa stopp blir ön Padar. Du övernattar på båten. Här kan du snorkla bland korallrev. Maten lagas på båten så räkna med färsk fisk varje dag. Dag 12 åter till Labuan Bajo.

Dag 13 Labuan Bajo

Labuan Bajo är den största staden på Flores. Det är en trevlig stad att vandra runt i. Stadens hamn är intressant och här ligger en del större fiskebåtar liksom traditionella utriggare.

Dag 14-15 Flyg till Denpasar på Bali

Vid klart väder får du vackra vyer över Komodoarkipelagen. På Bali kan du pusta ut efter resan. Resan avslutas dag 15. Om du inte har brättom hem kan du stanna kvar några dagar och njuta av sol, bad och lokal kultur.

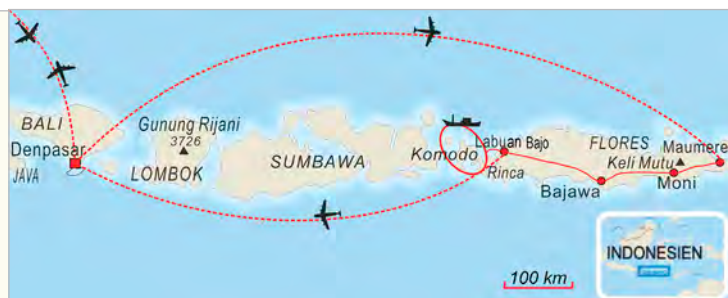
Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
15	5 - 14	3 000 kr	

	Start	Avslut	Pris
2019	8 april	22 april	18 600 kr
	16 juni	30 juni	18 600 kr
	27 dec	10 jan	18 600 kr
2020	29 juni	13 juli	ring
	26 dec	9 jan	ring



Polly

Född 1971. Började hos oss som mycket ung tolk 1990. Uppväxt på Borneo, men bor i Jakarta. Engagerad i organisationer som arbetar med ekoturism. Duktig fågelskådare.





Traditionellt fiske vid Inle Lake. Foto: Anna-Karin Wingren

Möten, byar och pagoder

Burma är ett förtrollande vackert land med stor etnisk mångfald, gyllene pagoder och otroligt god mat. Burma var tills nyligen ett av världens mest isolerade länder. Cykla bland uråldriga pagoder, åk båt på Irrawaddyfloden, beundra fiskarna på Inle Lake och strosa bland Yangons koloniala byggnader. Du får dessutom vandra i Shanbergen.

Dag 1-3 Gamla huvudstaden Mandalay

Samling på vårt hotell i Mandalay, Burmas kulturella centrum. Vandra runt och njut av atmosfären. Här hyr du en cykel som kommer att ge dig frihet när du kommer ut på landsbygden. En av dagarna gör du en färd längs den mäktiga Irrawaddyfloden.

Dag 4 Cykel mellan gamla huvudstäder

På cykel till Sagaing. På vägen passerar du två gamla huvudstäder; Inwa och Amarapura samt träbron U Bein, byggd i teak omkring år 1850.

Dag 5 Besök i Natsein

Utflykt till Natsein, en traditionell by där tiden har stått stilla.

Dag 6 Sagaing med gyllene pagoder

I ett kuperat landskap ligger den vackra staden Sagaing. Staden är känd för alla sina buddhistiska kloster och gyllene pagoder. Du upptäcker Sagaing med cykel och åker sedan buss till Shwebo.

Dag 7 Cykel i Shwebo

Förutom det färgrika folklivet finns här en av Burmas allra bästa marknader. Överallt möter du vänliga leenden och nyfikna blickar.

Dag 8 Båt till Mingun

Du cyklar 30 kilometer på små vägar till krukmarkestaden Kyauk Myaung. Därifrån fortsätter du sedan med båt till Mingun.

Dag 9-10 Båt på Irrawaddy till Bagan

Sakta reser du nedför den stora Irrawaddyfloden. Med lite tur ser du de sällsynta Irrawaddy-delfinerna. Du sover på en madrass på däck.

Dag 11-12 Cykla i Bagan

Bagan var huvudstad i ett mäktigt rike från år 900 fram till år 1300. Idag finns här ca 2200 pagoder. Du gör en utflykt och tittar på några av de bäst bevarade pagoderna. Sista dagen i Bagan är fri för egna upptåg.

Dag 13 Bagan till Kalaw

Med buss till Kalaw via Mt Popa. Mt Popa är cen-

trum för dyrkan av andar som har stor betydelse i burmesisk folketro. Färden går vidare mot Kalaw genom södra Shanbergens skogar.

Dag 14-15 Vandring i Shanbergen

Du vandrar 4-6 timmar om dagen i mindre grupper i ett lagom kuperat landskap. Övernattning sker i byar eller kloster.

Dag 16 Tåg till Inle Lake

Tåg till Nyaung Shwe vid Inle Lake. Folklivet i vagnarna och på perrongerna är färgrikt och minst sagt myllrande.

Dag 17-18 Kors och tvärs på Inle Lake

På Inle Lake är hela byar byggda på pålar ute i sjön. Du tar dig runt på sjön och besöker byar och marknader.

Dag 19-21 Yangon

Buss till Heh och flyg till Yangon. Yangon var huvudstad i landet fram till år 2005. Det är en stad med mängder av gamla koloniala byggnader. Shwedagonpagoden är ett under av skönhet och rikedom. Passa även på att avnjuta god burmesisk mat. Resan avslutas här dag 21.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
21	5 - 16	3 000 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	4 nov	24 nov	20 500 kr
	23 dec	12 jan	20 500 kr
2020	27 jan	16 feb	ring för pris
	22 dec	11 jan	ring för pris



Reseledare



Aung Zaw

Kallas för Zaw Zaw och är född 1973. Han bor i Mandalay med sin fru och två barn. Han har arbetat som reseledare sedan 1996 och ledde sin första resa för Läs & Res 2017.





Magisk vy över Bagans pagoder. Foto: Helene Gebele

Färdas långsamt genom gästfria Burma

Vår resa går till Burmas kulturella centrum Mandalay, de tusentals pagoderna i Bagan, rubingruvorna i Mogok samt den fridfulla Inle Lake. Du besöker byar, gör otroliga tågresor och färdas med båt längs Irrawaddyfloden. Du möter gästfrihet, glädje och hopp om en ljusare framtid.

Dag 1-2 Mandalay

Samling på vårt hotell i Mandalay. Andra dagen utforskar du staden tillsammans med din reseledare.

Dag 3 Kolonialstaden Pyin Ou Lwin

Buss till Pyin Ou Lwin, en bergsstation under den brittiska kolonialtiden. På gatorna rullar hästdroskor och många av husen är korsvirkeshus.

Dag 4-5 Goitekviadukten och Thibaw

Du tar tåget över den spektakulära Goitekviadukten, 104 m hög och byggd 1901. På eftermiddagen kommer du fram till Hsipaw, en gång Shanstatens kungliga huvudstad. Idag är platsen en genuin avkrok dit få turister hittar. Runt Hsipaw bor många minoritetsfolk. Du gör en båttur uppför floden, en

kortare vandring samt besöker shanbyn Sunlon.

Dag 6-8 Rubingruvorna i Mogok

Buss till Mogok. Här ligger de berömda, hemlighetsfulla rubingruvorna. Från 1960 tills för alldeles nyligen var gruvorna stängda för utläningar.

Dag 9 Båt nedför Irrawaddy

Med egen båt nedför den mäktiga floden Irrawaddy till krukmakarbyn Kyauk Myaung. Här övernattar du på båten.

Dag 10-11 Båt till Mingun och Sagaing

Båten stannar i Mingun. Här ligger den ofullbordade stupa som började byggas 1791 och skulle bli världens största. Här ser du också världens största klocka, 91 ton! Båten går till Mandalay och sedan vidare till de charmiga städerna Sagaing och Amarapura samt U Bein, en träbro som är byggd i teak omkring år 1850.

Dag 12 Byn Natsein

Buss till Natsein, en by där tiden i mångt och mycket har stått still. Övernattning i Bagan.

Dag 13-14 Bagan på cykel

Bagan var centrum för ett mäktigt rike under åren 900-1300. Här vittnar ca 2200 pagoder och stupor. Här hyr du en cykel för utflykter bland otaliga pagoder.

Dag 15 Mt Popa och Kalaw i Shanbergen

Efter frukost åker du buss till Kalaw via Mt Popa, centrum för dyrkan av andar som har stor betydelse i burmesisk folktro.

Dag 16 Tåg genom södra Shanstaten

Tåg till Nyaung Shwe med täta stopp i småstäder och byar. Det är fascinerande att bevittna det färgglada folklivet på alla små stationer.

Dag 17-18 Inle Lake

Vid Inle Lake är hela byar byggda på pålar i sjön. Här åker du runt på sjön och besöker byar och marknader.

Dag 19-20 Yangon

Flyg tillbaka till Yangon som är en stad med ett rikt folkliv. Den stora attraktionen är Shwedagonpagoden som du besöker i skymningen när troende förrättar andakt. Passa på att prova hur kollektivtrafiken fungerar i Burma genom att åka med tåget på Yangon Circle line. Här avslutas resan dag 20.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
20	5 - 16	3 000 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	18 feb	9 mars	20 700 kr
	21 okt	9 nov	20 700 kr
2020	24 feb	14 mars	ring för pris
	12 okt	31 okt	ring för pris

Reseledare



Nay Myo Ko

Myo är född 1980 och började arbeta hos oss 2012. Han är gift och har tre barn. Familjen bor strax utanför Mandalay. Myo har en universitetsexamen i turism och är mycket kunnig. Han har alltid nära till skratt och är en passionerad cyklist.





Vacker cykling på landsbygden. Foto: Per-Göran Utterfors

Upptäck ett mångfacetterat land

Följ med på en unik cykelresa genom den burmesiska landsbygden. Med cykel kommer du till platser som sällan besöks av turister. Under resan besöker du bland annat Burmas gamla huvudstad Yangon, Golden Rock, den gamla kolonialstaden Mawlamyine samt fantastiska stränder i södra Burma.

Dag 1 Yangon

Samling på vårt hotell i Yangon.

Dag 2 Yangon till Golden Rock

Buss till Kyaitio och Golden Rock som är ett enormt förgyllt klippblock som ser ut att komma i rullning och kunna ramla ner närsomhelst. Men var lugn - det ligger kvar tack vare gudomlig kraft.

Dag 3 Cykel på småvägar till Thaton

Efter frukost börjar cyklingen och du mjukstartar med en sträcka på cirka 45 kilometer. Förbered dig på att mötas av många nyfikna blickar. Här ses sällan några västerländska turister och ännu färre på cykel.

Dag 4 Cykling längs risfält till Hpa An

Idag skall du tillryggalägga en sträcka på 60 km till staden Hpa An. Landskapet domineras av risodlingar. Det är flackt, grönt, frodigt och otroligt vackert. Du cyklar på relativt små vägar.

Dag 5 Cykelutflykt i Hpa An

I lugnt tempo kan de som vill följa med på en rundtur på cykel i och omkring Hpa An. Du kommer bland annat att se de berömda grotterna Sadden och Kawkon.

Dag 6-8 Cykel till Mawlamyine

Dag 6 cyklar du cirka 60 km och tar dig till staden Mawlamyine, Burmas tredje största stad. Mawlamyine var under en period huvudstad i den brittiska kolonin Burma. Här bor du tre nätter. Dag 7 åker du båt med din cykel till den närliggande ön Bilu Kyun. Cykelturen går i lugnt tempo över intensivt gröna fält och längs trädkantade vägar. Dag 8 är en ledig dag. Utforska staden med omnejd till fots eller cykel.

Dag 9 Mawlamyine - Thanbyuzayat

Dagens etapp på totalt cirka 70 km går till staden Thanbyuzayat och vidare till Setse, som ligger alldeles intill havet.

Dag 10 Thanbyuzayat - Ye

Nu kommer du att få vila från cyklingen ett par dagar och istället åka buss. Dagens etapp tar dig bekvämt och snabbt ner till staden Ye. Här kommer du att ha gott om tid för att upptäcka staden.

Dag 11-13 Paradisstranden Maungmagan

Med buss fyra timmar till stranden Maungmagan som blir ditt hem under tre nätter. Det finns flera restauranger längs stranden så det kommer inte att gå någon nöd på dig. Här kommer du att återförenas med din cykel och det är en bra plats att göra cykelutflykter ifrån. Cykla in till Dawei som är en trevlig stad med låg bebyggelse, gamla koloniala byggnader och många restauranger med delikata lokala specialiteter.

Dag 14-16 Yangon

Efter frukost tar du flyget till Yangon. Den före detta huvudstaden är lätt bedagad med ett myllrande folkliv. Besök Shwedagonpagoden i skymningen när människor förrättar andakt. Passa på att avnjuta god burmesisk mat i något av alla de otaliga gatustånden. Åk gärna med Yangon Circle Line så att du får prova på burmesisk kollektivtrafik. Resan avslutas här dag 16.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
16	5 - 16	4 000 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	4 feb	19 feb	17 800 kr
2020	20 jan	4 feb	ring för pris

Reseledare



Nay Myo Ko

Myo är född 1980 och började arbeta hos oss 2012. Han är gift och har tre barn. Familjen bor strax utanför Mandalay. Myo har en universitetsexamen i turism och är mycket kunnig. Han har alltid nära till skratt och är en passionerad cyklist.





Europa



En av många traditionella bosättningar nära byn Magura. Foto: Gabriela Cuzepan

Genom orörd natur och bevarad kultur

En resa där vacker vandring och Transsylvaniens unika kultur står i fokus. Under vandringen besöker du välbevarade byar och tar del av lokala seder och bruk. Stigarna leder dig genom djupa skogar, upp bland bergen, förbi kloster, vattenfall och grottor. Du besöker Drakulas slott, strosar i världsarvsskyddade saxiska byar och njuter av den lokala maten.

Dag 1 Samling i Bukarest

Samling på vårt hotell i Bukarest. Du besöker stadens historiska byggnader från olika tidsperioder.

Dag 2 Mot Transsylvanien

Dagen inleds med en rundtur i Bukarest. Efter lunch går färden vidare med tåg till den vackra 1200-talsstaden Brasov i Transsylvanien.

Dag 3 Till bergsbyn Magura

Efter frukost väntar en rundtur i Brasov där du får beskåda den gamla ringmuren. Resan går vidare mot den vackra bosättningen Magura på 1000 meters höjd. Gör en kortare vandring i området och besök någon av de närliggande grotterna.

Dag 4 Vandring till Drakulas slott

Från byn Magura går du genom en grön dal med traditionella hus till slottet Bran, även känt som Drakulas slott. Här väntar en rundtur samt en mat-paus. Efter lunch tar du dig tillbaka till Magura och vandringen är nu något tuffare.

Dag 5 Vandring i Piatra Craiului

Dagens vandring går från Magura genom nationalparken Piatra Craiului till byn Zarnesti där övernattnig i en eko-lodge väntar. På eftermiddagen går vandringen förbi klostret Coltul Chiliilor. Träffa munkarna och beundra byggnaden och den dramatiska omgivningen.

Dag 6-7 Strövtåg mellan saxiska byar

Under dag 6 vandrar du mellan några olika saxiska byar. Vandringen är mycket lätt. Du får möjlighet att se hur lokalbefolkningen lever i den här delen av Transsylvanien. Övernattning i byn Crit. Även dag 7 bjuder på lätt vandring. Du får träffa bybor som jobbar med att återinföra det saxiska levnads-sättet i området. Du övernattar i byn Saschiz.

Dag 8 Världsarvet Sighisoara

Under förmiddagen besöker du Sighisoara, en medeltida stad där stadskärnan är klassad som världsarv av UNESCO. Efter lunch går resan vidare till staden Sibiu där det blir en kortare rundtur.

Dag 9-11 Vandring i Apusenibergen

Denna del av västra Transsylvanien består av gammal kultur, fantastisk natur, gamla bergsbyar, vattenfall och grottor. Har du tur ser du spår efter björn, varg eller lo. Områdets lokala bergsbefolkning kallas för Moti och är mästare i träsnideri. Dag 10 vandrar du till två välbevarade bergsbyar i Apusenibergen. Sista delen av vandringen är den vackraste då stigen går nedför genom tät skog till Manastiriidalen. Dag 11 vandrar du till Rametklostret. Efter lunch vandrar du till en by där du bor hos en familj. Hjälp till med middagen, utforska byn och lär dig mer om den lokala kulturen.

Dag 12 Förbi grottor och vattenfall

Sista vandringsdagen passerar du skogar, odlade fält och genuina byar med halmtaksbeklädda timmerhus. Du ser vattenfall och beundrar den magiska Huda lui Papara-grottan. Du anländer till den charmiga byn Sub Piatra på eftermiddagen.

Dag 13-14 Saltgruva och Cluj-Napoca

Du lämnar bergen bakom dig och åker vidare till staden Turda där du besöker en 1000 år gammal saltgruva. Vidare till staden Cluj-Napoca där du besöker franciscanska kloster och tar en tur till den botaniska trädgården. Här avslutas resan dag 14.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Start	Avslut	Pris
14	5 - 14	1 500 kr			
2019	19 maj	1 juni	18 400 kr		
	15 sep	28 sep	18 700 kr		
2020	17 maj	30 maj	ring för pris		
	20 sep	3 okt	ring för pris		

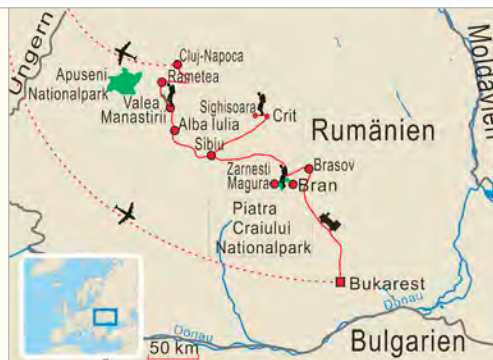


Reseledare



Lucian Clinciu

Lucian är född 1971 och uppvuxen i de transsylvanska bergen. Han har varit professionell utövare inom ski-mountaineering och jobbar numera som tränare och guide. Hans största utmaning är att få fler att uppleva de rumänska bergen.





Kyrkan St. Johannes vid Kaneo är vackert belägen vid Ohridsjön.

Kultur, världsarv och unika naturupplevelser

Följ med till ett av Europas mest spännande hörn. Möt en region fylld av uråldriga traditioner, historia, spännande matkultur, vacker arkitektur och storslagen natur. Du besöker fem världsarv, bor hos en familj i en bergsby, provar vin och åker båt på Komansjön. Överallt möter du människor som delar med sig av berättelser från kommunisttiden.

Dag 1-2 Världsarv och grottor i Pristina
Samling i Kosovos huvudstad Pristina. Upptäck staden och besök Granicaklostret som är erkänt som världsarv av UNESCO. Du hinner även med ett besök till marmorgrottan vid staden Gadime.

Dag 3-4 Familjeboende, kloster och vin
Du lämnar Pristina och tar sikte på den gamla ottomanska staden Prizren. Besök kyrkor och moskéer, beundra konstnärer som gör filigransmycken och prova vin på en vingård. Middag och övernattnings hos en familj i en bergsby. Dag 4 besöker du världsarvet Decaniklostret och vandrar bland får och herdar. På kvällen traditionell musik och dans i ett av de gamla tornhusen i sten.

Dag 5-6 Albanska alperna

Resan fortsätter till Gjakova med anor från osmanska riket. Staden har Kosovos äldsta basar och är känd för sina guldförgyllda bröllopskläder. På kvällen anländer du till ditt boende i den pittoreska bergsbyn Valbona. Dag 6 utforskar du bergsbyn Kukaj, besöker en gammal vattenkvarn, och njuter av storslagen natur i Valbonadalen.

Dag 7-8 Komansjön, Tirana och vingård

Kort resa till Komansjön där en naturskön båttur väntar. Efter lunch anländer du till staden Shkodër där du strosar bland katedraler och moskéer. Ankomst till Tirana på kvällen. Dag 8 utforskar du huvudstaden. Efter lunch besöker du en familj på en vingård. Givetvis bjuds du på mat och vin.

Dag 9-10 Världsarvet Berat

Du anländer till världsarvet Berat på förmiddagen. Besök "Vita moskéen", kyrkor och Goricabron och insup atmosfären medan du kryssar fram i stadens labyrint av gator. Dag 10 har du mer tid att utforska Berat och du gör dessutom en utflykt till byn Bogove där en familj lär dig göra burek.

Dag 11-12 Gjirokastra och matlagning

Resan fortsätter via det 800 år gamla Ardenicaklostret till världsarvet Gjirokastra. Du besöker ottomanska tornhus och gamla trähus. Dag 12

besöker du en familj på den albanska landsbygden där du lagar till traditionella maträtter med tre generationers kvinnor. Dagen avslutas med ett fascinerande besök i en bunker från kommunisteran.

Dag 13-14 Voskopoja och varma källor


På vägen till byn Voskopoja stannar du till vid varma källor i Benje. På eftermiddagen strosar du runt på Voskopojas kullerstengator. Dag 14 får du tid att utforska byns gamla stenkyrkor och besöker ett ölbryggeri i den gemytliga staden Korca.

Dag 15-16 Ohrid – Makedoniens pärla

Du lämnar Albanien och tar sikte på världsarvet Ohrid, vackert belägen vid Ohridsjöns sluttningar. Besök kyrkan St. Johannes vid Kaneo belägen dramtiskt på en klippa och titta in hos en pärlmakare för att beundra den unika Ohridpärlan. Dag 16 väntar matlagning hos en familj på landsbygden samt besök vid Saint Naum klostret.

Dag 17-18 Avslutning i Skopje

Det blir ett stopp staden Bitola innan du anländer till Makedoniens huvudstad Skopje. Besök Moder Teresas minneshus och utforska staden. Här avslutas resan dag 18.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare	
18	5 - 16	3100 kr	 <p>Geri Cakoni Född 1987 och uppvuxen i Shijak, en liten stad i Durres regionen. Han har en examen i ekonomi i Genova och har rest över hela världen. Han är en professionell vandringssguide, en kännare av "Raki" och lokal mat från Balkanregionen och en amatörgardist.</p>	
	Start	Avslut		Pris
2019	18 maj	4 juni		23 200 kr
	21 sep	8 okt		23 200 kr
2020	16 maj	2 juni		ring för pris
	19 sep	6 okt		ring för pris





Latinamerika



På besök i Amazonas.

Amazonas – folkliga traditioner i ett naturvärldsarv

Amazonas förknippas vanligtvis med naturlandskap och vilda djur men genom årtusenden har även människor lärt sig att leva i harmoni med floderna och skogen. Än idag lever de traditionella lärdomarna vidare och på denna resa får du en unik inblick i människans samklang med naturen. Resan tar dig från Manaus till urskogen i Amapá och vidare med en traditionell flodbåt till hamnstaden Belém och avslutas vid Atlantkusten.

Dag 1-2 Manaus, Amazonas huvudstad
Samling i Manaus, brasilianska Amazonas största stad, där floderna Rio Negro och Rio Madeira bildar världens största sötvattenström. Här har du tid att upptäcka staden och besöka det berömda och storslagna operahuset.

Dag 3-4 Nationalparken Anavilhanas
Nu väntar det första mötet med Amazonas natur och dess samhällen. Med båt till Anavilhanas, som

är en flodlabyrinth längs Rio Negro. Här väntar två spännande dagar mitt ute i regnskogen. Du möts av erfarna "caboclos" (som de lokala invånarna kallas). De berättar om flodens flora och fauna och om floddelfinerna, som kallas "botos". Du gör olika turer för att spana på djuren i området. En av kvällarna åker du ut med båt för att uppleva regnskogen nattetid.

Dag 5-6 Bylivet i Amazonas

Med båt längs Rio Negro till ett av de små samhällen som kallas "comunidades ribeirinhas". Här får du uppleva vardagslivet i Amazonas. Du lär dig om dessa samhällens historia och säregna kultur. Här har större delen av invånarna sina rötter hos ursprungsfolk. I möten med invånarna diskuteras nutida utmaningar, hur man ser på framtiden, teknologins påverkan på avlägsna platser, generationsfrågor och kvinnans roll i samhället. Du stannar två nätter och bor i hemmen, som är enkla men garanterat välkommande och trevliga.

Dag 7-9 Macapá – omgiven av regnskog

Med båt tillbaka till Manaus och sedan flyg till Macapá, huvudstad för delstaten Amapá som har 90% av sin totala yta klädd av regnskog. En av dagarna besöker du samhället Vila Curiaú, där ättlingar till en "Quilombo" (en grupp förrymda och frigjorda

afrikanska slavar) bor. De lever nu ett modernt liv men håller fortfarande sina förfäders seder vid liv.

Dag 10-11 Expedition i urskogen

Dessa dagar gör du en expedition till Amapás nationalskog, en djupdykning in i kärnan av Amazonas natur i dess orörda skick. Du övernattar hos familjer i ett samhälle mitt ute i Amazonas.

Dag 12 Med flodbåt till Belém


Båtresa till Belém på morgonen med ankomst ett dygn senare. Du sover i en hängmatta (hytt kan bokas vid önskemål) på en traditionell flodbåt, den mest typiska transportformen i Amazonas.

Dag 13 Belém

Du anländer till Belém på morgonen och har en fri dag att upptäcka staden och det finns mycket att se. Besök museet Emílio Goeldi och den traditionella marknaden "Ver-o-Peso" som ända sedan koloniala tider har varit Beléms viktigaste handelsplats.

Dag 14-16 Vackra Atlantkusten

På juniresan tar du flyget till Fortaleza och på oktoberresan till Recife, två städer längs den norra Atlantkusten. Här väntar två fria dagar att upptäcka de kulturellt rika städerna och deras vackra omgivningar. Båda städerna har bra flygförbindelser så det går utmärkt att förlänga din vistelse.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare	
16	5 - 16	2 900 kr	 <p>Leon Rabelo Född 1971 i centrala Brasilien men levde en del av sin barndom i Sverige. Utbildad inom musik, filosofi och antropologi. Doktorerar nu i kommunikationsvetenskap. Han älskar litteratur, film och teater.</p>	
	Start	Avslut		Pris
2019	29 juni	14 juli		21 300 kr
	19 okt	3 nov		21 300 kr
2020	4 juli	19 juli		ring för pris
	17 okt	1 nov		ring för pris



Ny
resplan!



Purmamarca, en av norra Argentinas små byar.

Charmiga byar och mäktiga berg

Denna resa tar dig från den charmiga storstaden Buenos Aires till norra Argentinas små byar och unika landskap där ursprungsfolkens kultur är högst levande. Resan fortsätter till grannlandet Uruguay. Koppla av i nationalparken Cabo Polonio, strosa runt i kolonialstaden Colonia och dansa tango i Buenos Aires, där resan slutar. Du kan även lägga till Patagonien, en av världens få bevarade vildmarker. Här besöker du den kritvita glaciären Perito Moreno och vandrar i nationalparken Los Glaciares.

Dag 1-2 Storstaden Buenos Aires

Samling i Buenos Aires, med ett enormt myller av mysiga kaféer och ett dynamiskt kulturliv. Staden har många ansikten; bohemiska San Telmo, hippa Palermo och La Boca, där fotbollsklubben Boca Juniors har sin arena och dyrkar sin eviga idol - Maradona. Nattbuss till Tucumán andra kvällen.

Dag 3 Tucumán

Ankomst till Tucumán på morgonen och resten av dagen är fri att utforska staden.

Dag 4-9 Småbyar i norra Argentina

Dessa dagar upptäcker du nordvästra Argentinas småstäder och jordfärgade bergslandskap, som tycks skifta i färg varje timme. Regionen erövrades av Inkaimperiet runt år 1480 och ursprungsfolkens traditioner lever vidare än idag i flera av de byar du besöker. På väg upp till Salta sover du en natt i en by hos Quilmesfolket. Majoriteten av näterna spenderar du i Salta, där du kan beundra den koloniala arkitekturen. Du besöker saltöknen Salinas Grandes och byn Tilcara, där du spenderar två nätter. En av kvällarna i Tilcara besöker du en "Peña", där du lyssnar på levande andinsk musik.

Dag 10 Flyg till Montevideo i Uruguay

Flyg till Montevideo, vid floden Rio de la Plata.

Dag 11-12 Nationalparken Cabo Polonio

Med buss till nationalparken Cabo Polonio. Här väntar vilda och vackra sandstränder, landets största koloni av sjölejon och en fridfull stämning.

Dag 13 Charmiga Colonia

Med buss till den pittoreska kolonialstaden Colonia som grundades 1680. Strosa omkring och ät middag på någon mysig uteservering.

Dag 14-15 Tango i Buenos Aires

Båt över Rio de la Plata till Buenos Aires. På kvällen upplever du stadens tangoliv. Resan avslutas här.

Dag 16-21 Tillägg Patagonien

Väljer du att lägga till Patagonien blir din resa 21 istället för 15 dagar. Patagonien är en av världens få bevarade vildmarker och följande dagar får du chansen att uppleva det som gör Patagonien så speciellt - landskapet, vidderna och tystnaden. Du besöker den kritvita glaciären Perito Moreno, en av de mest spektakulära vyerna i hela Sydamerika. Därefter fortsätter du till den lilla byn El Chaltén, mitt i nationalparken Los Glaciares. Här väntar två dagsvandringar och en fri dag. Flyg tillbaka till Buenos Aires där resan avslutas.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
15 alt 21	6 - 14	2 900 kr	
Start	Avslut	Pris	
2019 28 feb	14 mars	22 600 kr	
23 okt	6 nov	22 600 kr	
2020 5 mars	19 mars	ring för pris	
22 okt	5 nov	ring för pris	

Reseledare



Marisa Espinola

Född 1975 i Buenos Aires. Marisa är arkitekt och har även studerat konst. Hon har arbetat i Argentina, Uruguay, Colombia och Sverige och talar lite svenska. Hon bor både i Buenos Aires och Bogotá i Colombia. Började arbeta för oss 2018.





Sjölejon på Galápagos. Foto: Per Melander

Spektakulära naturupplevelser

Ecuador är ett mångfacetterat land där skillnaden mellan olika regioner är stor. Känn historiens vingslag i Quito och Cuenca, njut av heta källor i Anderna, upplev vardagen tillsammans med familjer i Amazonas och koppla av vid Stillahavskusten. Sist men inte minst besöker du Galápagosöarna. Här ruvar fåglarna på ägg mitt på stigen, havsleguanerna sträcker ut sig på stenarna och sjölejonen leker bredvid dig i vattnet.

Dag 1 Guayaquil

Samling på hotellet i hamnstaden Guayaquil.

Dag 2-4 Machalilla vid Stilla havet

Buss till byn Las Tunas vid Stilla havet, intill nationalparken Machalilla. I parken kan du göra en rad utflykter, rid eller vandra genom området och iakttä dess olika typer av regnskogar. De vackra stränderna är väl värda ett besök.

Dag 5-7 Cuenca och Ingapirca

Med buss från Stillahavskusten till Anderna,

till staden Cuenca, med sin välbevarade koloniala stadskärna. En av dagarna besöker du de viktigaste och största Inkaruinerna i Ecuador; Ingapircaruinerna. Här lär du dig om Ecuadors historia; ursprungsfolket Cañaris traditioner samt invasionen av Inkaarmén och senare spanjorerna.

Dag 8-9 Heta källor i Baños

Buss från Cuenca upp till den trevliga lilla staden Baños, vid foten av vulkanen Tungurahua. Här finns det tid för bad i varma källor och vandringar.

Dag 10-12 Djungelliv i Amazonas

Du lämnar Anderna och beger dig med buss till Tena i Amazonas. Med en motordriven kanot längs floderna Napo och Arajuno når du de enkla stugorna vid flodkanten, som blir ditt hem de kommande nätterna. Det lilla stugområdet och samhällsprojektet Runa Huasi drivs av 16 lokala Quichua-familjer. Du besöker en av familjerna och lär dig om deras medicinalväxter, jakt-, fiske- och odlingstraditioner. Du upptäcker djungeln genom vandringar med lokala guider.

Dag 13-14 Quito - ett världsarv

Du lämnar Runa Huasi med kanot och sedan buss. Resan går genom ett vackert landskap till Quito, på 2850 m höjd. Quitos äldre delar har några av kontinentens bäst bevarade spanska kolonialhus, passa

på att strosa runt i de gamla kvarteren. Du kan även åka till ekvatorlinjen, ”jordens mittpunkt”.

Dag 15 Flyg till Galápagos

Ca 1 000 km ut till havs ligger Ecuadors största turistattraktion Galápagos, som består av 19 öar. Du landar på ön Baltra och tar dig sedan till båten som kommer att vara ditt hotell under din vistelse. Båten gör strandhugg på olika öar. Rutterna skiftar och nationalparken bestämmer vilka öar som får besökas, vilket gör att exakt rutt ändras från år till år. Vanligtvis besöker man ett flertal av följande öar: Isla Isabela, Isla Rabida, Caleta Tortuga Negra, Isla Santa Cruz, Isla Mosquera, Isla Santiago och Isolote Fernandina.

Dag 16-19 Närbkontakt med djur

Flora och fauna är till stor del endemiska tack vare öarnas isolerade läge. Ingen annanstans i världen kan man komma så nära djur utan att de flyger eller springer iväg. Öarna är framförallt kända för sina jättesköldpaddor. Havsleguaner, sjölejon och den blåfotade sulan finns i princip överallt. Dag 19 går flyget till Guayaquil.

Dag 20 Guayaquil

Resan avslutas i Guayaquil.

Dagar	Deltagare	Enkelrum
20	5 - 16	3 900 kr

	Start	Avslut	Pris
2019	28 okt	16 nov	36 600 kr
	25 nov	14 dec	36 600 kr

2020 Ring för datum och pris

Reseledare



Samuel Córdova

Född 1975 och har arbetat för oss sedan 2003. Bor i Quito och är utbildad till kommunikatör. Mycket naturintresserad.



Ny
resplan!



Spektakulära saltöknen Salar de Uyuni.

Dramatiska landskap och fantastiska möten

Bolivia är ett av Latinamerikas mest spännande och minst besökta länder. Här finns mäktiga berg, orörd regnskog och en kultur starkt präglad av landets ursprungsfolk. Du besöker Titicacasjön, bekantar dig med vardagslivet i en by i Amazonas och besöker den mäktiga saltöknen Uyuni.

Kombinera din resa till Bolivia med Peru. Resorna till Bolivia och Peru är planerade så att du kan välja att medverka på båda. När Peruresan går mot sitt slut och gruppen flyger till Lima tar du bussen från Puno i Peru till Copacabana i Bolivia (ca 4 h), där du möter reseledaren och Boliviagruppen på deras dag 3. Resan blir då 29 dagar. Rabatt på 3000 kr vid bokning av båda.

Dag 1-2 Samling i La Paz

Samling i La Paz, som med sina 3650 m är världens högst belägna huvudstad. Staden ligger vackert i en dal vid den snöklädda vulkanen Illimani.

Dag 3-5 Titicacasjön

Buss till Copacabana vid Titicacasjön, som är

världens högst belägna navigerbara sjö. I nordost ligger snöklädda bergskedjor på över 6500 meter. Sikten är milsvid. Sedan urminnes tider har området runt Titicacasjön ansetts vara en helig plats. Från Copacabana gör du en utflykt till ön Isla del Sol. Det var på Isla del Sol som den första Inkan föddes och därmed inkakulturen. Dag 5 tar du bussen tillbaka till La Paz där du på kvällen tar nattbuss till Uyuni.

Dag 6-8 Saltöknen Salar de Uyuni

Du anlader till Uyuni på morgonen. Härifrån börjar expeditionen ut i Salar de Uyuni, en av världens mest spektakulära platser och världens största saltöken. Till ytan är den lika stor som Skåne. Du färdas med jeep tvärs över det månlika och glesbefolkade landskapet. Vit saltöken och klarblå himmel så långt ögat kan nå. Här finns möjligheten för en härligt avkopplad stund i heta källor. Dag 8 tar du nattbussen tillbaka till La Paz.

Dag 9 La Paz

En ledig dag i La Paz. Här kan du besöka en av de mest intressanta marknaderna i Sydamerika; häornas marknad och bli spådd av en medicinman, så kallad "Yatiri", som använder kokabladd istället för kort. Kvällstid rekommenderas "peñas" som är levande andinsk folkmusik.

Dag 10-14 Byvistelse i Amazonas djungel

Du flyger upp till Rurrenabaque i norra Bolivia. Här väntar ett riktigt djungeläventyr! Under fyra dagar och tre nätter bor du mitt ute i djungeln, i nationalparken Madidi, hos Tacanafolket. En natt hos en familj och två nätter i en djungel-lodge som ägs av familjer i byn som tillsammans bedriver ekoturism för att skydda denna magiska och avlägsna plats från exploatering. Vinsten återinvesteras i byn och hittills har man byggt en skola och en vårdcentral samt skickat ungdomar från byn för att studera vidare på universitetet. Madidi sträcker sig över 19 000 kvadratkilometer och karaktäriseras av sin exceptionella biologiska rikedom och varierade ekosystem, med hela 11 % av världens ca 9000 fågelarter. Du vandrar och gör kanotfärder genom regnskogen tillsammans med lokala guider. Du ser träd och växter som används som mediciner; mot svamp, feber och förkylning. Kajmaner, apor, andinsk björn, myrslokar, pumor, tapirer och pirayor är några av de djurarter som lever här. Två nätter spenderar du i Rurrenabaque, som är utgångspunkten för alla Amazonasutflykter.

Dag 15-16 La Paz

Flyg tillbaka till La Paz, där resan avslutas dag 16.

Dagar	Deltagare	Enkelrum
16	6 - 14	1 800 kr
Start	Avslut	Pris
2019 4 april	19 april	20 700 kr
29 okt	13 nov	20 700 kr
2020 2 april	17 april	ring för pris
3 nov	18 nov	ring för pris



Reseledare



Jorge Valencia Flores

Född i Oruro 1969. Uppvuxen i Sverige och Bolivia, bor nu med sin sambo och dotter i Malmö. Han har studerat lingvistik i La Paz och talar flytande svenska, spanska, engelska och lite quechua. Ledde sin första resa hösten 2015.





Besök på landsbygden. Foto: Karin Thorvaldsson

Andinska höglandet och Amazonas djurliv

Upplev det bästa av Peru. Du utforskar naturreservatet Tambopata i Amazonas, med apor och kajmaner. I Anderna utgår du från Cusco och vandrar sista delen till Aguas Calientes vid Machu Picchu. En av höjdpunkterna blir de dagar du bor i en Quechuaby. En annan pärla är Titicacasjöns flytande vassöar.

Kombinera din resa till Peru med Bolivia! Resorna till Peru och Bolivia är planerade så att du kan välja att medverka på båda. När Peruresan går mot sitt slut och gruppen flyger till Lima tar du bussen från Puno till Copacabana i Bolivia (ca 4 h), där du möter reseledaren och Boliviagrupperna på deras dag 3. Resan blir då 29 dagar. Rabatt på 3000 kr vid bokning av båda.

Dag 1 Lima

Samling på vårt hotell i huvudstaden Lima.

Dag 2-4 Vandra i Amazonas

Flyg till Puerto Maldonado där du fortsätter med båt uppför floden till sjön Sandoval i Tambopata naturreservat. Med djungellodgen som utgångs-

punkt gör du kortare vandringar i regnskogen för att komma nära växt- och djurlivet. Du gör utflykter med båt på för att spana efter djur. Området är mycket fågelrikt med bland annat papegojor, hoatzin, tukaner och hägrar. Här finns också apor, fladdermöss, jätteuttrar, sköldpaddor och fyra sorters kattdjur; jaguar, puma, ozelot och margay. På kvällstureorna kan du spana efter kajmaner.

Dag 5-6 Cusco

Njut av det vackra landskapet när du reser med buss genom djungeln och bergen till inkacivilisationens huvudstad Cusco, på 3400 meters höjd.

Dag 7-8 Vandring till Machu Picchu

Vandring 12 km längs en gammal Inkaled. Du vandrar längs järnvägen och passerar exotiska träd på väg till byn Aguas Calientes, känd för sina heta källor men framför allt för sin närhet till Machu Picchu. Denna mytomspunna plats är känd som den "förlorade staden" då de spanska kolonisatorerna aldrig lyckades hitta den. På 2200 meters höjd går du uppför trappor och vandrar längs välbevarade terrasser. Läget och den magnifika utsikten gör besöket oförglömligt.

Dag 9-10 Cusco – världens centrum

Du har två fria dagar att upptäcka Cusco. Staden är full av museer, marknader och restauranger där

du kan prova allt det andinska köket erbjuder. Du kan även besöka arkeologiska platser kring staden; Soltemplet samt den heliga inkadalen "Urubamba".

Dag 11-12 Bo i en Quechuaby

Under två dagar bor du i en Quechuaby där du upplever hur lokalbefolkningen på landsbygden i Anderna lever. Byborna tar hand om dig och visar dig sin kultur och sin jordbrukstradition. Bygemenskapen är mycket viktig och mycket av arbetet i byn bedrivs fortfarande kollektivt.

Dag 13 Puno

Med buss över högplatån Altiplano på 4000 meters höjd till Puno vid vackra Titicacasjön.

Dag 14 Besök i en Aymaraby

Den här dagen lär du känna byn Atuncolla och en ny familj. Familjerna bor i traditionella lerhus och lever enligt gamla traditioner. Ta del av det dagliga livet och medverka i olika hantverksaktiviteter.

Dag 15 Titicacasjön

Du beger dig ut på Titicacasjön, världens högst belägna navigerbara sjö, på 3812 meter över havet. Du besöker Urosfolket som lever på flytande vassöar och ön Taquile med sin speciella textiltradition.

Dag 16-17 Lima

Med flyg till Lima där resan avslutas dag 17.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
17	5 - 16	2 900 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	22 mars	7 april	23 900 kr
	28 juni	14 juli	23 900 kr
	16 okt	1 nov	23 900 kr
2020	20 mars	5 april	ring för pris
	26 juni	12 juli	ring för pris
	21 okt	6 nov	ring för pris

Reseledare



Eliana Baltazar

Har lett våra resor sedan 2005. Bor i Cusco och arbetar som djungelguide i Manu. Har studerat ekoturism på universitetet. Engagerad i skydd av både natur och traditionell kultur.





Du kommer till färgsprakande kolonialstäder.

Ett magiskt land

Colombia är den magiska realismens hemland och det är inte svårt att förstå varifrån författaren Gabriel García Márquez hämtade sin inspiration; Guatavitas legendomspunna lagun, den färgsprakande kolonialstaden Cartagena, Valle de Cocoras vaxpalmer och kolibris, La Guajiras öken och öde stränder samt ruinerna efter den förlorade staden Ciudad Perdida.

Dag 1-2 Huvudstaden Bogotá

Samling i Bogotá. Du bor i charmiga "La Candelaria", stadens kulturella och historiska centrum.

Dag 3-4 Guatavita och Villa de Leyva

Vid lagunen Guatavita lär du dig om Colombias historia och legender. Sjön var helig för människorna i Muiscakulturen som offrade värdefulla gåvor till lagunen. Därav legenden om El Dorado. Du fortsätter till kolonialbyn Villa de Leyva, med välbevarade byggnader från 1500-talet. Omgivningarna är utmärkta för vandring eller cykling.

Dag 5 Med buss till Honda

Du reser från det svala bergsområdet till det varma och fuktiga område där staden Honda ligger.

Dag 6-8 Vandring och kaffe

Under en dagsvandring upptäcker du molnskogen i Valle de Cocora, med sina höga vaxpalmer. Dalen ligger 1800-2400 meter över havet, med snötoppar i närheten. Du vandrar 6-7 timmar och får en fantastisk utsikt över dalen. I området finns 30 kolibriarter, den andinska kondoren och den gulörade papegojan. I den lilla staden Salento kan du promenera runt och beskåda de färgstarka byggnaderna. Staden lever främst på sin kaffeproduktion och den tredje dagen gör du en kaffetur. Du lär dig då hela processen i kaffebönans liv och njuter av en kopp Arabica. Efter kaffeturen fortsätter du med buss till Medellín.

Dag 9-10 Storstaden Medellín

Upptäck Colombias näst största stad; den dynamiska storstaden Medellín, belägen i en dal och känd som "den eviga vårens stad" på grund av sitt behagliga klimat, med 21 grader året om. Med flyg till Santa Marta, där du övernattar dag 10.

Dag 11-13 Isolerade Guajirahalvön

Med jeep till Cabo de la Vela och Punta Gallinas. Ursprungsfolket Wayuu lever självständigt i detta

öde område med hav och sand så långt ögat kan nå. Här sover du i hängmatta och besöker ursprungsfolkens huvudstad Uribí. Dag 13 återvänder du till Santa Marta för övernattnig.

Dag 14-16 Kolonialstaden Cartagena

Med buss till den vackra kolonialstaden Cartagena. Du bor i stadens gamla del, som är ett UNESCO-världsarv, full av välbevarade och färgglada kolonialhus. Resan avslutas här dag 16.

För att lägga till en fantastisk vandringssupplement under februariresorna till den mystiska, förlorade djungelstaden; Ciudad Perdida, gäller nedan resplan.

Dag 14 Santa Marta

En ledig dag i Santa Marta, Sydamerikas äldsta bevarade stad.

Dag 15-19 Vandring till Ciudad Perdida

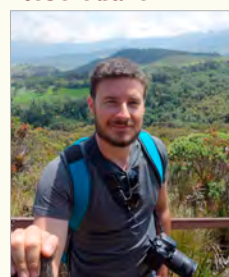
Under 5 dagar vandrar du genom djungeln för att upptäcka ruinerna i Ciudad Perdida. Det enda sättet att ta sig hit är till fots och vandringen är ansträngande. Detta är en spektakulär naturupplevelse och även en fantastisk historieupplevelse!

Dag 20-22 Kolonialstaden Cartagena

Resan avslutas här dag 22.

Dagar	Deltagare	Enkelrum
16 alt. 22	6 - 14	3 300 kr
Start	Avslut	Pris
2019 21 nov	6 dec	18 700 kr
2020 3 feb	18 feb	ring för pris
26 nov	11 dec	ring för pris

Reseledare



Sergio Jiménez

Född 1980 i Bogotá, där han bor tillsammans med sin fru och dotter. Sergio är konstnär, han älskar att resa och brinner för att visa upp Colombias alla guldgrubbor! Han började arbeta för oss våren 2017.





Mayaruinen Palenque. Foto: Pablo Hormazabal

Upptäck en färgstark kultur

Resan tar dig från världsmetropolen Mexico City till flamingokolonier vid Karibiska havet. Mexikos mångtusenåriga historia gör sig påmind överallt – tempel och pyramider från azteker och maya, spansk kolonialarkitektur och revolutionens Zapata. Du får även chansen att bekanta dig med vardagslivet i bergen runt Oaxaca och koppla av vid Stilla havet.

Dag 1-2 Mexico City

Samling på hotellet. Mexico City är, med över 20 miljoner invånare, en av världens största städer. Men låt dig inte skrämmas av stadens storlek, det är en stad med många lugna områden och otaliga attraktioner. Staden ligger på samma plats som aztekernas huvudstad Tenochtitlan låg och är rik på historia.

Dag 3-5 Kolonialstaden Oaxaca

Buss till Oaxaca som är en av Mexikos vackraste och charmigaste kolonialstäder och huvudort i en region med 16 levande språk. Här får du möjlighet

att utforska den kringliggande dalen med sina tusenåriga ruiner och färgsprakande marknader.

Dag 6-8 Mazateco kultur i Sierra Madre

Norr om staden Oaxaca ligger bergskedjan Sierra Madre, med byn Huautla, som blir ditt hem de kommande dagarna. Denna lilla, traditionella by är hem för ursprungsfolket Mazateco. Byborna är mycket glada över att ta emot besökare och få visa upp sin by, sin kultur och sitt sätt att leva. Namnet Huautla är ett Nahuatl-ord som betyder "örnarnas plats". Det finns flera aktiviteter att göra här. Promenera till vattenfallen och berget "Cerro de la Adoración". Det kommer att finnas en möjlighet att delta i en språklektion i mazatecospråket som är känt för att vara ett mycket musikaliskt språk. Dag 8 återvänder du till Oaxaca.

Dag 9-12 Puerto Ángel vid Stilla Havet

Buss söderut till Stilla Havet. Du bor i fiskebyn Puerto Ángel och kan göra upptäcktsfärder i omgivningarna eller bekanta dig med världen under havsytan. En av dagarna spanar du efter valar.

Dag 13-14 San Cristóbal

Många resenärer anser att San Cristóbal de las Casas i delstaten Chiapas är den trevligaste staden i hela Mexiko. Staden blev känd för världen när Subcomandante Marcos ledde ett uppror för att

förbättra ursprungsfolkens levnadsvillkor i mitten av 90-talet. Du kan upptäcka staden till fots och besöka byar i bergen runtomkring.

Dag 15-17 Mayaruinen Palenque

Mitt inne i den tropiska regnskogen hittar du Palenque, den kanske vackraste mayaruinen av dem alla. Mäktiga ruiner som kittlar din fantasi och vittnar om mayakulturens arkitektur, vetenskap och konst. Palenque ligger i en nationalpark och en av dagarna kan du besöka ett av vattenfallen.

Dag 18-19 Celestún vid Karibiska havet

Du bor i den lilla fiskebyn Celestún på Yucatánhalvöns nordöstra spets. Byn är mest känd för naturreservatet Ría Celestún, där man under decemberresan kan se stora kolonier av rosa flamingos och andra flyttfåglar.

Dag 20-21 Valladolid och cenotes

Valladolid, mitt på Yucatánhalvön, är en typisk småstad med välbevarad arkitektur. I området runt staden ligger flera mayaruiner och säregna vattenfyllda underjordiska grottor, cenotes, där man kan ta ett svalkande dopp.

Dag 22 Cancún

Buss till massturismens Cancún där resan avslutas. Vilken kontrast! Hemresan kan påbörjas tidigast kl 16.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
22	5 - 14	4 000 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	20 mars	10 apr	17 800 kr
	26 dec	16 jan	17 800 kr
2020	11 mars	1 apr	ring för pris
	28 dec	18 jan	ring för pris



Alma Ugarte Pérez

Född 1987 i delstaten Puebla och bor numera i Mexico City. Alma har studerat internationella relationer och arbetar med mänskliga rättigheter i Mexiko. Hon började arbeta för oss 2017.





Kolibri i Miraflor. Foto: Siv Domeij

Vulkaner, molnskogar och kolonialstäder

Under två veckor lär du känna både "ticos" och "nicas" och deras fantastiska länder. I Costa Rica upptäcker du det rika djur- och växtlivet från en kajak och besöker en by i närheten av vulkanen Arenal. I Nicaragua utforskar du kolonialstäderna León och Granada, livet på landsbygden och vulkanön Ometepe. Möt vänliga människor och en fascinerande samtidshistoria.

Resorna Costa Rica & Nicaragua samt Guatemala & Belize är planerade så att du kan välja att medverka på en av resorna eller på båda. När resan till Costa Rica och Nicaragua avslutas följer en vilodag och sedan startar resan som tar dig genom Guatemala och Belize. Flyg mellan Nicaragua och Guatemala samt de två hotellnätterna mellan de båda resorna ingår ej. Bokar du båda resorna får du dock en rabatt på 2000 kr.

Dag 1 Samling i San José

Samling i Costa Ricas huvudstad San José.

Dag 2-4 Tortuguero vid Karibiska havet

Costa Rica har ett rikt och varierat djur- och växtliv. En fjärdedel av landet utgörs av nationalparker och olika typer av skyddade områden. I nationalparken Tortuguero, vid Karibiska havet finns bland annat över 400 fågelarter (varav 8 olika papegojarter), sengångare, krokodiler samt spindel-, vrål- och kapucinapor. Nationalparken är mest känd för alla de sköldpaddor som kommer hit varje år för att lägga ägg, mellan mars och oktober. En av dagarna upptäcker du djurlivet från en kajak.

Dag 5-7 Vulkanen Arenal och bybesök

Du reser med buss till byn La Fortuna, som ligger i närheten av landets mest kända vulkan; Arenal (1633 m över havet). Detta är ett av landets mest natursköna områden. Här kan du göra kortare vandringar över de gamla lavaflödena eller genom den tropiska regnskogen. Åk ut på Arenalsjön, beskåda fåglar eller besök en av de varma källorna. En av dagarna besöker du en by för att lära dig mer om livet för ursprungsfolken i området.

Dag 8-9 Vulkanö och molnskog

Du lämnar Costa Rica och reser in i Nicaragua. Med båt beger du dig ut i Nicaraguasjön, där två vulkaner reser sig ur vattnet och bildar Isla Ometepe. Här finns möjligheten att bestiga någon av

vulkanerna eller vandra genom molnskog.

Dag 10-11 Gamla huvudstaden León

Båt och buss till Nicaraguas gamla huvudstad León, känd för sin välbevarade kolonialarkitektur och som ett fäste för sandinisterna. Staden vibrerar av samtidshistoria. Beskåda muralmålningarna på gator och torg och besök revolutionsmuseet.

Dag 12-13 Bo i bergsområdet Miraflor

Vidare norrut till det gröna bergsområdet Miraflor. Här har lokalbefolkningen (varav många är änkor från inbördeskriget) gått samman och grundat ett kooperativ som jobbar med ekoturism. Du bor i en av stugorna som tillhör kooperativet. Området är en blandning av tropisk skog och jordbruksmark med goda möjligheter att vandra eller rida.

Dag 14-15 Granada

Buss till Granada, grundad 1524, och Nicaraguas äldsta kolonialstad. Staden ligger inte långt ifrån Managuas flygplats. Här avslutas resan dag 15.



Reseledare



Carlos Mijangos

Född 1979 och har lett våra resor sedan 2003. Bor i Ciudad Vieja, en liten stad utanför Antigua i Guatemala.

"This tour is more than a job, I consider it my hobby. Come travel with me to discover how different Central America is to Europe."

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
15	6 - 16	3 800 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	20 feb	6 mars	17 300 kr
	23 okt	6 nov	17 300 kr
2020	19 feb	4 mars	ring för pris
	21 okt	4 nov	ring för pris





Den vackra kolonialstaden Antigua.

Maya: storhetstiden och dagens byliv

Utforska gamla mytomspunna mayaruiner i Tikal och Copán, promenera längs kullerstengatorna i kolonialstaden Antigua och upptäck den enorma marknaden i Chichicastenango. I Belize bor du hemma hos mayafamiljer och upplever livet på landsbygden. Resan avslutas på den karibiska ön Caye Caulker, med utmärkta möjligheter till snorkling och dykning.

Vill du se mer av Centralamerika? Boka även in dig på resan till Costa Rica och Nicaragua som går precis innan denna resa startar! Bokar du båda resorna får du en sammanlagd rabatt på 2000 kr.

Dag 1-2 Kolonialstaden Antigua

Samling i Antigua, Guatemalas gamla huvudstad, grundad år 1543. Antigua är en av de äldsta städerna i Latinamerika och bland de vackraste. Här kan du ge dig ut på promenader längs kullerstengatorna och blicka ut mot vulkanerna vid horisonten. Nära till flygplatsen i Guatemala City.

Dag 3-4 Atitlán och Chichicastenango

Buss till Panajachel, vid sjön Atitlán, omgiven av rykande vulkaner. Du kan göra utflykter till någon av byarna i bergen eller med båt till en fiskeby i sjön. Du kommer också till den färgstarka marknaden i staden Chichicastenango.

Dag 5-6 Copán i Honduras

Du reser från Panajachel till Copán i norra Honduras. Copán var under sin storhetstid den största och mest inflytelserika staden i Mayacivilisationens södra del. Staden övergavs mystiskt under tidigt 900-tal och idag är dess ruiner ett UNESCO-världsarv. Copán är unikt i mayavärlden för sina skulpturer och för sitt mest kända monument; den hieroglyfiska trappan. På trappans 63 steg framträder berättelsen om den 12:e kungens död och dynastins fortsatta berättelse.

Dag 7 Punta Gorda vid Karibiska Havet

Buss till Puerto Barrios i Guatemala och vidare med båt till Punta Gorda i Belize.

Dag 8-9 Bo hos mayafamiljer i Belize

Nu väntar två dagar långt bortom de vanliga turistmålen. Du bor hos engelsktalande mayafamiljer (i Belize är det engelska som gäller) och deltar i familjens vardagssysslor. Du har gott om tid att prata med byns invånare och medverka i de

dagliga byaktiviteterna. Här kan du lära dig hur man bakar riktiga majstortillas. Omgivningarna bjuder på många möjligheter till utflykter. Barnen blir entusiastiska vägvisare.

Dag 10-11 Mayaruiner i regnskogen

Resdag tillbaka till Guatemala och upp till Flores. Här besöker du Tikal, mayakulturens majestätiska stad med pyramidliknande tempel mitt ute i regnskogen. Under sin storhetstid beräknas Tikal ha haft nära 100 000 invånare. Idag springer näsbjörnar och andra djur runt bland ruinerna. Du kan vandra omkring här i timmar och utforska den fantastiska platsen som blir ännu mer spännande av att ruinerna befinner sig mitt inne i djungeln.

Dag 12-13 Barriärrev på ön Caye Caulker

Buss från Flores till Belize och sedan båt ut i Karibiska havet till den lilla ön Caye Caulker. Här kan du njuta av snorkling, dykning och fiske i det fantastiska barriärrevet.

Dag 14-15 Belize City

Resdag till Belize City. Här avslutas resan dag 15 och flyget hem bokar du härifrån.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	
15	6 - 16	3 400 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	8 mars	22 mars	17 800 kr
	8 nov	22 nov	17 800 kr
2020	6 mars	20 mars	ring för pris
	6 nov	20 nov	ring för pris

Reseledare



Carlos Mijangos

Född 1979 och har lett våra resor sedan 2003. Bor i Ciudad Vieja, en liten stad utanför Antigua i Guatemala.

"This tour is more than a job, I consider it my hobby. Come travel with me to discover how different Central America is to Europe."





Insup den unika atmosfären i städer och byar under resan.

Upptäck unika Kuba

Alla har vi vår bild av Kuba: amerikanska bilar, Che Guevara, musik och dans, cigarrer och Hemingways böcker. Kuba är allt detta och bjuder på en unik atmosfär. Resan tar dig tvärs över ön, från mytomspunna Havanna genom tobaksodlingar och historiska kolonialstäder till Baracoas vackra natur.

Dag 1-2 Havanna

Samling i Havanna. Du får en första chans att lära känna Kubas fascinerande huvudstad. Gör som lokalborna - vandra längs El Malecón när solen går ner!

Dag 3-4 Baracoa - Kubas äldsta stad

Flyg till Baracoa, Kubas äldsta stad och platsen där Columbus gick i land år 1492. Baracoa är en trevlig stad att strosa runt i. Besök självständighetsparken och prova den lokala chokladen. Baracoa ligger i ett naturskönt område och det finns goda möjligheter till bad och kortare vandringar.

Dag 5-7 Santiago de Cuba

Buss till Santiago de Cuba, vid bergskedjan Sierra

Maestras fot. Staden har en stark afrokubansk identitet och har spelat en viktig roll i Kubas historia. Här inleddes revolutionen på 1950-talet. Om du vill lära dig mer om Kubas historia har Santiago med omnejd mycket att erbjuda. Passa på att uppleva en riktig salsakväll på Casa de la Trova eller besök jazzklubben Iris, där unga populära band ofta uppträder.

Dag 8-9 Camagüey, musik och konst

På vägen till Camagüey gör du ett stopp i Bayamo. I denna typiska småstad började frihetskampen mot spanjorerna. Camagüey är i sin tur en livlig universitetsstad och Kubas tredje största stad med 300 000 invånare. Njut av de koloniala byggnaderna, de smala gatorna och det pulserande gatulivet. Sök upp de lokala konstnärerna eller lyssna på den kubanska musiken son!

Dag 10-12 Trinidad, med kolonial prägel

Med buss till den charmiga staden Trinidad. Staden var en gång centrum för slavhandeln, men är idag Kubas bäst bevarade kolonialstad med stenbelagda gränder, färgstarka hus, vackra kyrkor och en spännande marknad. Du kan göra en utflykt till nationalparken Topes de Collantes; vandra genom grönskan tills du når ett vattenfall, där du kan ta ett dopp i den naturliga poolen.

Dag 13-14 Grisbukten och Playa Larga

Bussen följer kustvägen till vackra Playa Larga som ligger vid våtmarkerna Cienaga de Zapata. På vägen dit passerar du Grisbukten, platsen för det misslyckade USA-stödda invasionsförsöket 1961. Övernattning i Playa Larga.

Dag 15-16 Landsbygden utanför Viñales

På vägen till Viñales besöker du en krokodilfarm i Cienaga de Zapata samt de berömda orkidéodlingarna i Soroa. Sedan vidare med buss till Viñales, en liten landsbygd i provinsen Pinar del Rio. Här odlas den bästa tobaken och de berömda kubanska cigarrerullas för hand. Du vandrar i en nationalpark i den vackra dalen som domineras av mogotes - 160 miljoner år gamla säregna bergsformationer. Du har även möjligheten att göra en båtture i den mytomspunna grottan "Cueva del Indio".

Dag 17-19 Havanna

Buss tillbaka till Havanna, staden som för många är synonymt med bilden av Kuba - slitna fasader, 50-talsbilar och barer där det känns som att tiden stått stilla. Här kommer du att göra en dagsutflykt i Hemingways fotspår. Gå också i Habana Viejas historiska gränder och lyssna på musik. Resan avslutas i Havanna.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare	
19	5 - 16	4 000 kr	 <p>Brenda Besada Född 1988 i Santa Clara. Nu bosatt i Havanna där hon jobbar med musikprogram för TV och radio. Började arbeta för oss våren 2016.</p>	
	Start	Avslut		Pris
2019	31 jan	18 feb	20 800 kr	 <p>Eva García leder också den här resan.</p>
	14 mars	1 april	20 800 kr	
	17 okt	4 nov	20 800 kr	
2020	30 jan	17 feb	ring	
	22 okt	9 nov	ring	
	17 dec	4 jan	ring	





Musiker i Havanna.

Möt Kubas musikliv

Hur kommer det sig att Kuba fött så många begåvade musiker och skapat så mycket minnesvärd musik? På den här specialresan söker du svaren genom möten med människor. På resan tvärs över ön upplever du musik som salsa, son, mambo, cha-cha-cha och latin jazz. Du besöker replokaler, jazzklubbar och musikskolor. Du besöker även historiska platser och natursköna områden.

Dag 1-2 Havanna

Alla Kubas musiktraditioner går att finna här i landets kulturella hjärta. Du bekantar dig med den kubanska musiken och utforskar dess afrikanska rötter. Havanna erbjuder ett brett spektrum av musikklubbar, passa på att besöka den trevliga jazzklubben "La zorra y el cuervo". Vandra längs Malecón i solnedgången eller i Habana Viejas historiska gränder.

Dag 3-5 Baracoa, Kubas äldsta stad

Flyg till Baracoa, Kubas äldsta stad och platsen där

Columbus gick i land år 1492. I möten med lokala musiker lär du dig om musikstilarna nengon och kiriba, varifrån den populära musikstilen son växte fram. Baracoa är en trevlig stad att promenera omkring i. Besök självständighetsparken och prova den lokala chokladen på något fik. Baracoa ligger i ett naturskönt område och det finns goda möjligheter till bad och kortare vandringar.

Dag 6-8 Son i Santiago de Cuba

Buss till Santiago de Cuba, Kubas andra stad som har en stark afrokubansk identitet. Santiago har fostrat många av Kubas främsta musiker och du kan besöka jazzklubben Iris där unga populära band ofta uppträder. Du kommer även att möta en grupp lokala musiker och se ett uppträdande i musikstilen son (som bl a salsan har sina rötter i). Salsa provar du på genom en danslektion en av dagarna. Under juli månad äger ett av Kubas viktigaste kulturella evenemang "El Festival del Caribe" rum. Du kan ta del av det breda kulturella programmet med bland annat musik och dans. I Santiago inleddes revolutionen på 1950-talet och här kan du besöka flera historiska platser.

Dag 9 Bayamo - typisk kubansk småstad

Buss till Bayamo, en typisk kubansk småstad med lugna gator, skuggiga torg och välbevarade

kolonialhus. I staden där självständighetskampen mot spanjorerna inleddes får du bekanta dig med La Trova - Kubas egen trubadurtradition.

Dag 10 Musik och konst i Camagüey

Med buss till Camagüey, som är en livlig universitetsstad och Kubas tredje största stad med 300 000 invånare. Njut av de koloniala byggnaderna, stadens labyrint av gator och det pulserande gatulivet. Stadens välbevarade historiska centrum är numera ett världsarv. Tillsammans med din reseledare kommer du att upptäcka stadens musik- och dansliv.

Dag 11-12 Kolonialstaden Trinidad

Charmiga Trinidad, grundad 1514, är Kubas bäst bevarade kolonialstad med kullerstengator och hus i starka färger. Staden erbjuder många bra dansskolor och här väntar en till salsalektion. Du får tid att koppla av och goda möjligheter att använda dig av dina nyvunna kunskaper om kubansk musik ute på dansgolvet. Du kan göra en utflykt till "Parque Nacional Topes de Collantes" för en kortare vandringstur samt ett dopp vid vattenfallet eller besöka någon av de vackra stränderna i närheten.

Dag 13-14 Buss till Havanna

Med buss tillbaka till Havanna. Här avslutas resan.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
14	6 - 16	3 000 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	14 feb	27 feb	17 800 kr
	27 juni	10 juli	17 800 kr
2020	25 juni	8 juli	ring för pris



Eva Garcia

Född 1979. Utbildad inom kommunikationsvetenskap och arbetar med olika filmprojekt. Bor med sin dotter utanför Havanna. Började arbeta för oss 2008.

Brenda Besada leder också den här resan.





Cykling till Guajimico. Foto: Margareta Lindgren

Möt lokalbefolkningen längs vägarna

Du cyklar på bilfria vägar längs sockerrörsfält, genom odlingar av tropiska frukter och över gröna kullar. Du kommer till områden i östra Kuba längs kusten dit få turister kommer. Resan tar dig även till historiska platser som Bayamo och den vackra kolonialstaden Trinidad. Resan startar och avslutas i landets fascinerande huvudstad Havanna. Många badmöjligheter och intressanta möten med människor väntar.

Dag 1-2 Samling i Havanna

Du får en första chans att lära känna Kubas spännande huvudstad. I Habana Vieja (gamla stan) kan du vandra runt i de historiska gränderna. Gör som lokalbefolkningen och promenera längs El Malecón i solnedgången. Staden har också flera museer, såsom Revolutionsmuseet och Rommuseet.

Dag 3-4 Bayamo, typisk småstad

Buss till Bayamo. Du korsar Kuba på en dag, med intressanta stopp längs vägen. Bayamo är en typisk

kubansk småstad med lugna gator och skuggiga torg. Staden har spelat en viktig roll under Kubas historia. Här inleddes självständighetskampen mot spanjorerna.

Dag 5-6 Cykling mellan småstäder

Första cykeletappen är 48 km och går genom solros- och sockerrörsodlingar till den lilla staden Bartholomé Masó i kanten av bergskedjan Sierra Maestra. Nästa dag cyklar du vidare 34 km mot kusten, genom bördiga jordbruksområden mot hamnstaden Manzanillo.

Dag 7-8 Cykling längs kusten

Cyklingen fortsätter längs kusten och detta är den längsta dagsetappen: 72 km. Du gör ett stopp vid stranden i Media Luna när solen är som varmast. Niquero är en liten fiskestad med hus av trä, målade i starka färger. Du får en vilodag här men vi rekommenderar att du cyklar ned till Kubas sydligaste udde, Cabo Cruz, där utsökta skaldjur väntar.

Dag 9-11 Kolonialstaden Trinidad

Buss till centrala Kuba och staden Trinidad, Kubas bäst bevarade kolonialstad med stenbelagda gränder, färgstarka hus och vackra kyrkor. Från Trinidad cyklar du genom dalgången Valle de Los Ingenios, som tidigare var ett stort centrum för Kubas sockerindustri. På vägen tillbaka till Trini-

dad kan du, om du vill, fortsätta till stranden La Boca. En av dagarna åker du buss till naturreservatet Topes de Collantes. Här vandrar du genom grönskan tills du når ett vattenfall där du kan ta ett uppfriskande dopp.

Dag 12 Cykling till Guajimico

Cyklingen fortsätter 40 km längs kusten till Guajimico. Du passerar flera floder som rinner ner från bergskedjan Escambray och i bukterna som du passerar brukar fiskarna hålla till under fiskesäsongen.

Dag 13-14 Cienfuegos

På väg mot Rancho Luna cyklar du genom några av Kubas största boskapsområden. Här får du en vilodag vid stranden. Sedan bär det av längs kusten till Pasacaballo där du tar båten över Jaguabukten och cyklar på småvägar till Cienfuegos, totalt 38 km att cykla. Du har en fri dag att upptäcka charmiga och eleganta Cienfuegos, med sin franska arkitektur.

Dag 15-17 Havanna

Med buss tillbaka till Havanna, staden som för många är synonymt med bilden av Kuba - slitna fasader, 50-talsbilar och barer där det känns som att tiden stått stilla. Här väntar en dagsutflykt i Hemingways fotspår. Upptäck även Habana Viejas historiska gränder. Här avslutas resan dag 17.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
17	6 - 14	3 200 kr	

	Start	Avslut	Pris
2019	21 mars	6 april	20 800 kr
	22 okt	7 nov	20 800 kr
	27 dec	12 jan	20 800 kr
2020	10 mars	26 mars	ring för pris
	15 okt	31 okt	ring för pris



Eva Garcia
Född 1979. Utbildad inom kommunikationsvetenskap och arbetar med olika filmprojekt. Bor med sin dotter utanför Havanna. Började arbeta för oss 2008.



Nyhet!

CYKLA PÅ VÄSTRA KUBA



Cykling längs kusten. Foto: Anders Sjögren

Upplev Kuba med cykel

Följ med på en cykelresa som tar dig till Kubas västra delar. Du kommer till vackra naturområden både längs kusten och inne i landet i provinserna Pinar del Rio och Artemisa. Du besöker bland annat Kubas första ekoby, upptäcker Viñales säregna bergsformationer och cyklar genom charmiga Havanna. Naturligtvis finns tid för avkoppling och bad i Karibiska havet.

Dag 1-2 Havanna

Du får en första chans att lära känna Kubas fascinerande huvudstad. Det finns mycket att göra i Havanna. Gör som lokalbefolkningen och promenera längs El Malecón i solnedgången eller strosa runt i Habana Viejas historiska gränder. Havanna erbjuder ett brett spektrum av konsertlokaler och musikklubbar att utforska. Passa på att besöka den trevliga jazzklubben "La zorra y el cuervo". Staden har också flera museer såsom Revolutionsmuseet och Rommuseet. Dag 2 lär du känna Havanna genom en cykeltur med din reseledare.

Dag 3-4 Ekobyen Las Terrazas

Med buss till Playa Baracoa, 2 mil väster om Havanna. Denna kustby grundades 1872 vid platsen för en sockerrörskvarn. Du fortsätter sedan söderut med cykel ca 60 km till La Moka och Las Terrazas, där du övernattar. Kubas första ekoby Las Terrazas byggdes på 60-talet då mer och mer skog skövades på ön. Tanken var att rädda skog genom ett återplanteringsprojekt och det har varit så lyckat att det 1985 blev ett UNESCO biosfär-område. Här bosatte sig konstnärer och musiker och idag är det ett vackert naturområde, utmärkt för att vandra, cykla, titta på fåglar och bada i de naturliga poolerna.

Dag 5 Soroa – Kubas regnbåge

Med cykel 15 km och sedan buss sista biten till Soroa, känt som "Kubas regnbåge". Detta vackra och frodiga landskap, med vattenfall och höga träd är utmärkt att upptäcka på cykel. Du gör även ett besök till den kända orkidéträdgården som stolt kan visa upp 700 olika sorters orkidéer.

Dag 6-7 Fiskebyn Palma Rubia

Du lämnar nu Soroa och beger dig med buss till den lilla kuststaden Bahia Honda. Härifrån fortsätter du sedan med cykel 40 km till fiskebyn Palma Rubia. Här har du en ledig dag att bara

slappa i byn, göra en cykelutflykt eller ta dig till ön Cayo Jutias, med sitt kristallklara vatten och sin fantastiska vita sandstrand. Enligt många en av Kubas absolut bästa stränder.

Dag 8-10 Världsarv, grottor och cigarrer

Med cykel 56 km till Viñales, en liten landsbygdsstad i provinsen Pinar del Rio. Här odlas den bästa tobaken och de berömda kubanska cigarrerna rullas för hand. Du vandrar i en nationalpark i den vackra dalen som är ett UNESCO världsarv och domineras av mogotes – 160 miljoner år gamla säregna bergsformationer. Detta är ett naturskönt område med gröna kullar, röd jord, bondgårdar och fruktodlingar. En av dagarna gör du en cykelutflykt. Du besöker även grottan Cueva de Santo Tomas som är en del av det största nätverket av grottor i Kuba, 46 km långt. I grottan finns en gammal väggmålning gjord av ursprungsfolk som för länge sedan levde i området. Grottan var senare ett viktigt gömställe för slavar som rymt från sockerplantage i området.

Dag 11-12 Havanna

Med buss tillbaka till Havanna. Här avslutas resan.

Dagar	Deltagare	Enkelrum	Reseledare
12	6 - 14	2200 kr	
	Start	Avslut	Pris
2019	25 nov	6 dec	15 800 kr
2020	17 nov	28 nov	ring för pris



Eva Garcia

Född 1979. Utbildad inom kommunikationsvetenskap och arbetar med olika filmprojekt. Bor med sin dotter utanför Havanna. Började arbeta för oss 2008.





Familjeresor



Utforska floderna med båt och flotte. Foto: Åsa Johansson

Upptäcktsresa i djungeln

En resa för familjer som vill avnjuta sin semester i Malaysia på ett annorlunda sätt. Små och stora äventyr garanteras. Ni gör bland annat utflykter och expeditioner in i regnskogen. Under några dagar bor ni i en malajisk by och lär er mycket om livet i en annan kultur. Resan avslutas på en ö med fina korallrev.

Dag 1 Kuala Lumpur

Samling på hotellet i Kuala Lumpur.

Dag 2 Eldflugor i mangroven

Ni åker med hyrd buss till naturreservatet Kuala Selangor vid kusten. Här finns vadarfåglar, apor, varaner och de intensivt blinkande eldflugorna.

Dag 3-4 Molnregnskog i Frasers Hill

På morgonen besöker ni ett projekt där mangroveskog återplanteras för att skydda kusten. Läs & Res stödjer projektet. Ni får hjälpa till att plantera. Därefter buss till Frasers Hill där de koloniala byggnaderna vittnar om en svunnen tid. Här på 1500 meters höjd är temperaturen behaglig och ni vandrar i molnregnskog.

Dag 5-6 Fladdermöss och jättepaddor

Buss till staden Jerantut. På vägen besöker ni Kuala Gandah där man vårdar sjuka djur. Ni gör en utflykt till en grotta med mängder av fladdermöss, jättepaddor och den helt blinda grottormen.

Dag 7 Kvällspaning efter insekter

Efter frukost går bussen till nationalparken Kuala Tahan. Här kommer ni att bo på en liten resort alldeles vid floden Tembeling. Efter middagen blir det nattvandring med spaning efter insekter.

Dag 8-9 Flodsafari och blåsrör

Efter frukost antrar ni en båt och åker upp längs floden där man satt ut saltstenar som lockar vilda djur. Ni hinner med att vandra runt bland de mäktiga trädkronorna på hängbroar som hänger långt ovan marken. Ni gör en båtsafari för att se vilda djur och förhoppningsvis även svart panter. Dag 9 åker ni båt till en by där en grupp av Malaysias ursprungsbefolkning Orang Asli bor. Där får ni lära er mer om deras levnadssätt, exempelvis hur de jagar med blåsrör.

Dag 10 Hyra båt och bada

Idag är det en helt ledig dag och det finns en mängd aktiviteter att välja mellan.

Dag 11-13 Bo hos familj i en by

Avfärd till Kuala Lipis där ni åter lunch och sedan

bär det av till byn Kuala Medang för inkvartering hos en malajisk familj. Här finns det gott om lekkamrater.

Dag 14 Till Kota Bharu

Djunglejärnvägen tar er till Wakaf Baru och vidare med buss till Kota Bharu.

Dag 15-18 Bad på Perhentian Besar

Efter frukost åker ni båt två timmar rakt ut i Syd kinesiska Sjön till Pulau Perhentian Besar, en ö omgiven av korallrev där ni kan snorkla och bada i fyra dagar. Hyr en båt för att utforska små, obebodda öar som Robinson Crusoe.

Dag 19-20 Kota Bharu

Ni lämnar ön och tar taxi till Kota Bharu som har en berömd nattmarknad. Resan avslutas i Kota Bharu dag 20. Härifrån bokar ni flyg direkt hem.



Dagar	Deltagare		
20	6 - 20		
	Start	Avslut	Pris / Barnpris
2019	7 juli	26 juli	17 500 kr/12 500 kr
2020	6 juli	25 juli	ring för pris

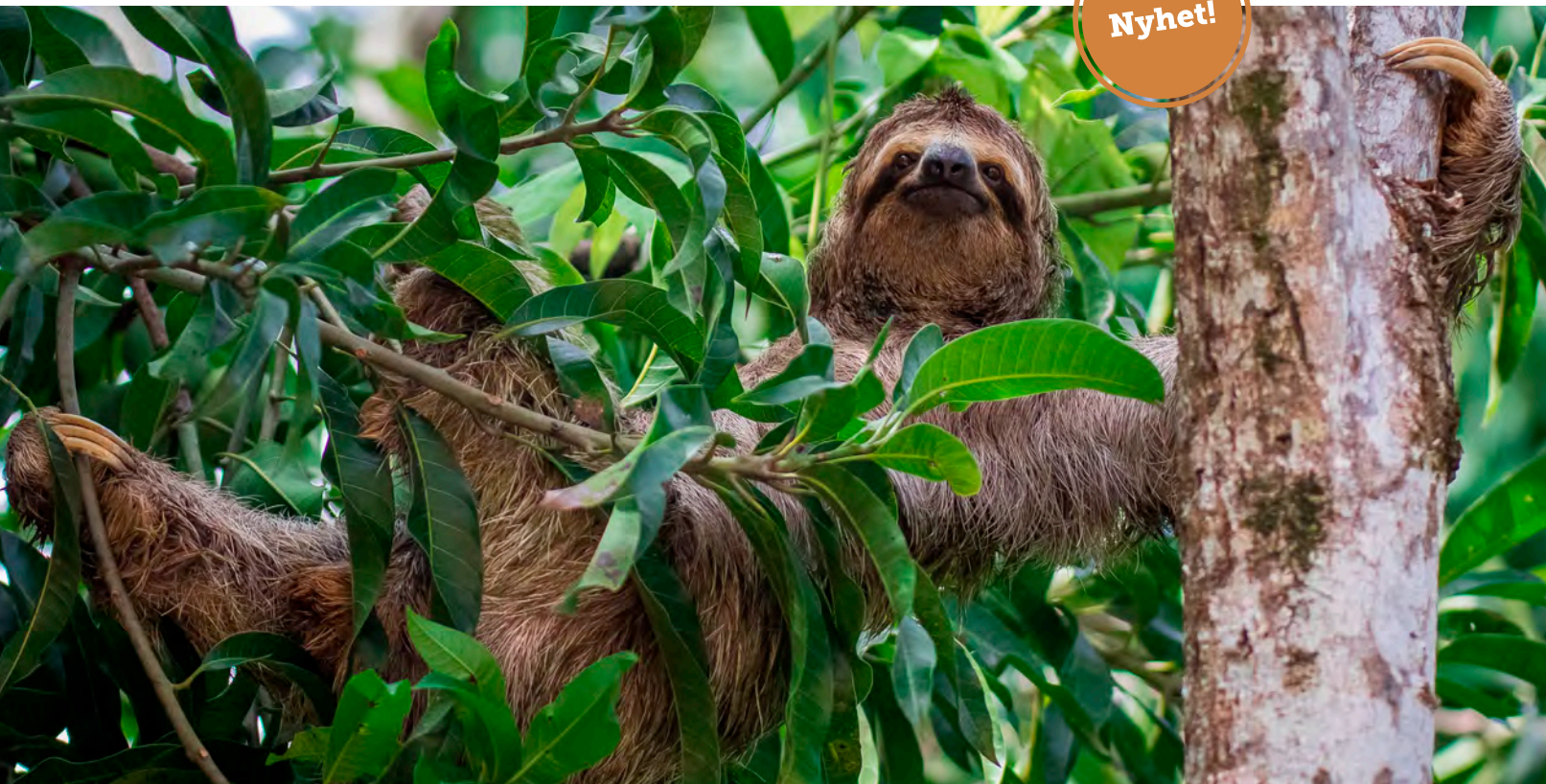
Reseledare



Ruslan bin Ujang

Född 1963. Arbetat för oss sedan 1998. Bor med fru och tre barn i Ampang, en förstad till Kuala Lumpur. Ruslan brinner för att få visa upp sitt älskade Malaysia för turister. Han arbetar som professionell guide.





Sengångare i regnskogen.

Äventyr i regnskogen

Följ med på en resa för hela familjen för att utforska Costa Ricas rika djurliv och natur. I Costa Rica finns nära en halv miljon olika växt- och djurarter och på denna resa besöker ni nationalparker, regnskogar, vulkanen Arenal, heta källor och vackra paradisstränder. Dessutom väntar spännande möten med ursprungsfolket Bribri och besök hos familjer ute på landsbygden.

Dag 1 Huvudstaden San José

Samling i Costa Ricas huvudstad San José, eller "Chepe" som staden kallas av sina invånare.

Dag 2 Linbana genom regnskogen

Ni lämnar storstaden och åker till nationalparken Braulio Carrillo, där en linbanetur genom den magiska regnskogen väntar. Här finns över 500 fågelarter och djur som capuchinapor, tapirer och jaguarer. Vidare till Karibiska havet och stranden Playa Cocles, präglad av den karibiska livsstilen.

Dag 3 Karibiska havet

En dag att koppla av och njuta av stranden och det

kristallklara havet. På eftermiddagen samlas ni för att lära er det karibiska kökets hemligheter genom en matlagningskurs. Lärrik och gott!

Dag 4 Besök hos Bribrifolket

Nu väntar ett spännande besök hos Bribrifolket, som under århundraden bebott bergen nära det karibiska havet och grannlandet Panamá. Ni färdas med kanoter längs floden Yorkín. Bribrifolket lever främst på att odla kakao, banan, matbanan, ris och bönor. Vid ankomsten visas ni runt i byn och besöker plantagen med banan och kakao. Ni lär er hela processen för hur man i denna by tillverkar choklad och ni får även provsmaka en utsökt chokladsås. Kakao har en speciell betydelse för Bribrifolket och man dricker chokladdrycken vid speciella ceremonier och ritualer. Ni övernatrar i byn.

Dag 5 Nationalparken Cahuita

Ni reser upp längs den karibiska kusten till nationalparken Cahuita, med sina vita sandstränder. Här finns stora chanser att se apor, iguanor och olika sorters fåglar. Efter lunch fortsätter resan till den frodiga regionen Sarapiquí, där det råder ett tropiskt regnskogsklimat.

Dag 6 Äventyr i regnskogen

Sarapiquí är känt för sin biologiska mångfald av växter och djur och är ett utmärkt resmål för famil-

jer som vill uppleva lite äventyr mitt i regnskogen.

Dag 7 Livet hos en familj på landsbygden

Ni kommer till en liten by där byborna stortrivs med att visa upp och dela med sig av sin livsstil. De tar er med till sitt traditionella mejeri, där ni kan medverka i produktionen av ost. Här finns tid för svalkande dopp i ett vattenfall och kreativt pyssel med Doña Ana Guiselle. Varför inte avsluta dagen med en fotbollsmatch tillsammans med barnen i byn?

Dag 8-9 Vulkanen Arenal

Vidare till vulkanen Arenal. Här besöker ni nationalparken och dess lavaflöden, som sedan länge stelnat. Ni besöker även heta källor i regnskogen för ett härligt varmt bad.

Dag 10-13 Stilla havskusten

Nu är det dags för Costa Ricas andra kust: Stilla havskusten. Resan går söderut till halvön Nicoya och stranden Playa Tambor, som ligger i en bukt omgiven av gröna kullar. Här är havet lugnt och passar utmärkt för bad. Om inte lata dagar på stranden lockar finns det en rad spännande utflykter och aktiviteter. Åk på en båtutture till paradisöarna Islas Tortugas, paddla kajak eller snorkla.

Dag 14-15 San José

Tillbaka till San José där resan avslutas dag 15.

Reseledare



Felipe Pardo

Bor i San José och är naturguide och intresserad av fåglar och växter. Han arbetar främst med en form av "samhällsturism" och tycker att bo hos familjer utan tvekan är det bästa sättet att lära sig om landet.



Dagar	Deltagare		
15	6 - 20		
	Start	Avslut	Pris / Barnpris
2019	27 juni	11 juli	17 900 kr / 13 700 kr
	26 okt	9 nov	17 900 kr / 13 700 kr
2020	19 dec	2 jan	17 900 kr / 13 700 kr
	29 juni	13 juli	ring för pris
	23 okt	6 nov	ring för pris
	19 dec	2 jan	ring för pris





Playas del Este där resan börjar.

Bland grottor, vattenfall och paradistränder

På denna spännande resa lär ni känna det unika landet Kuba. Ni reser från landets pulserande hjärta Havanna till Viñales, ett av Kubas mest magnifika naturområden. Ni besöker charmiga kolonialstäder som Cienfuegos och Trinidad. Längs vägen väntar grottor, vattenfall och paradistränder. Ni får även en inblick i vardagslivet genom besök i lekparken, ett lokalt utbildningsprojekt och en matlagningskurs.

Dag 1 Playas del Este

Ungefär 20 km öster om huvudstaden Havanna ligger dessa vita sandstränder som tillsammans bär namnet Playas del Este. Här upplever du ett strandsamhälle som inte tagits över av turisterna.

Dag 2 Dagstur i Havanna

Ni får en första glimt av fascinerande Havanna med sina gamla bilar och vackra arkitektur. Under en dagstur besöker ni spännande historiska platser och även en plats som är populär bland barnen i Havanna.

Dag 3-4 Grottbesök i Viñales

Buss västerut till landsbygdstaden Viñales som ligger i ett naturskönt område med gröna kullar, röd jord, bondgårdar och fruktodlingar. Här väntar en spännande båttur i den mytomspunna grottan "Cueva del Indio". Grottan var en gång i tiden ett gömställe för Guanahatabeyfolket som levde i området. En av dagarna gör ni en utflykt till en nationalpark och vandrar genom den vackra dalen som är full av mogotes - 160 miljoner år gamla säregna bergsformationer.

Dag 5-6 Vattenfall och krokodiler

Buss till Soroa, "Kubas regnbåge", med sitt frodiga landskap, vattenfall och orkidéträdgård som stolt kan visa upp cirka 700 arter. Vidare till vackra Playa Larga som ligger vid våtmarkerna Cienaga de Zapata. Den kubanska krokodilen har länge jagats för dess skinn och kött och när artens överlevnad hotades på 1970-talet byggdes ett center för att skydda arten. Ni besöker detta center. Därefter med flodbåt till en by där ni får lära er hur ursprungsfolket "Taínos" levde innan Christoffer Columbus och spanjorerna anlände till ön.

Dag 7 Bada med fiskar i Cienfuegos

På väg till Cienfuegos besöker ni grottan "Cueva los Peces" med en mängd olika fiskar. Passa på och ta ett dopp tillsammans med dem. Ni stannar även

vid Grisbukten, platsen för det misslyckade USA-stödda invasionsförsöket, innan ni når eleganta Cienfuegos med sin franska arkitektur.

Dag 8-10 Kolonialstaden Trinidad

Vidare till kolonialstaden Trinidad som en gång var centrum för Kubas slavhandel. Idag är den landets bäst bevarade kolonialstad med kullerstensgator, färgstarka hus och en spännande marknad. Här besöker ni ett lokalt utbildningsprojekt och nationalparken Topes de Collantes. Ni vandrar genom grönskan till ett vattenfall där ni kan ta ett dopp i den naturliga poolen.

Dag 11-12 Kolonial charm och fiskeby

Ni gör ett stopp i Santa Clara, staden där revolutionens sista slag ägde rum och där Che Guevara begravdes. Turen fortsätter sedan till den charmiga kolonialstaden Remedios. Härifrån är det bara 10 km till den lilla fiskebyn Caibarién som ligger långt bortom de vanliga turiststråken och är känd för sina krabbor.

Dag 13-14 Havanna

Buss tillbaka till Havanna. Ni bor i Habana Vieja (gamla stan). Passa på att strosa runt i de historiska gränderna. På kvällen väntar en matlagningskurs där ni lär er om det kubanska köket. Maten ni har lagat äter ni sedan under avskedsmiddagen. Resan avslutas här.

Dagar	Deltagare		
14	8 - 20		
	Start	Avslut	Pris / Barnpris
2019	24 juni	7 juli	17 800 kr/13 800 kr
	20 dec	2 jan	17 800 kr/13 800 kr
2020	17 feb	1 mars	ring för pris
	18 juni	1 juli	ring för pris
	21 dec	3 jan	ring för pris

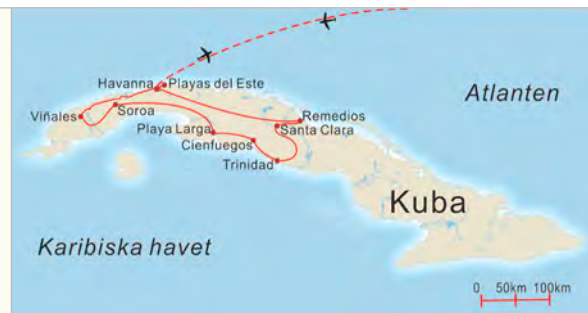
Reseledare



Brenda Besada

Född 1988 i Santa Clara. Nu bosatt i Havanna där hon jobbar med musikprogram för TV och radio. Började arbeta för oss våren 2016.

Eva García leder också den här resan.





Under en hel dag är ni på savannen och ser vilda djur. Foto: Helena Fürst

Afrikanska äventyr

Denna familjeresor är ett riktigt afrikanskt äventyr! Du vandrar upp på Mt Meru - Afrikas femte högsta berg. Du bör vara lite äventyrlig för att klara vandringen, men du behöver inte gå hela vägen upp för att känna pirret! Dessutom får du se vilda djur, vandra i orörd regnskog, bo i en by och snorkla över korallreven på Ugunja (Zanzibar).

Dag 1 Arusha

Samling på vårt hotell i Arusha.

Dag 2-3 Safari i Tarangire & Ngorongoro

Tarangire nationalpark är en av de parker som har högst koncentration av vilda djur. Här ser ni de flesta av de mest välkända östafrikanska djuren såsom giraffer, zebror, bufflar, antiloper, elefanter och lejon. Kanske även leopard. En hel dag är ni inne i parken och letar efter djur på savannen. Nästa morgon vidare till Ngorongorokratern som är ett av världens mest berömda naturområden. Djurlivet är överväldigande rikt året om och har du tur ser ni även noshörning.

Dag 4 Förberedelser för Mount Meru

Tillbaka till Arusha för att förbereda bestigningen av Mount Meru.

Dag 5-9 Vandring på Mount Meru

Vandring under fem dagar uppför den slocknade vulkanen Meru. En lätt vandring uppåt, först till Miriakamba hut (2500 m), nästa dag till Saddle hut (3500 m). Bärare tar din packning, mat och köksutrustning. Ni kan helt ägna er åt att njuta av förändringarna i naturen, från savann, genom dimmig molnskog upp till platåer med jätteljung. Ni bor i fina men enkla fyrbäddsrum. Dag sju kan ni välja - antingen går ni upp på stora Meru (4562 m) vilket är en mer krävande vandring, eller så gör ni en lättare vandring upp på lilla Meru (3801 m). Vad ni än väljer så får ni fantastiska vyer över savannerna och Kilimanjaro. Dag åtta vandrar ni nedför berget och säger farväl till bärare, kockar och bergsguiden. Vidare med buss till Same.

Dag 10-11 Byvistelse

Med Landcruiser längs en slingrande bergsväg till byn Chome i Parebergen. Inkvartering hos utvalda familjer i denna ganska välmående by där flertalet försörjer sig på att odla grönsaker, korn, bananer och kassava. Här får ni delta i er familjs sysslor, besöka skolan, kliniken och kyrkan.

Dag 12-14 Vandring i bergsregnskog

Vandring under några dagar i bergsregnskogen i Chome Forest Reserve. Lokala guider visar vägen och bärare tar er packning upp genom en vidunderlig trolldskog. Våra kockar håller er mätta.

Dag 15 Buss till Dar es-Salaam

Till Dar es-Salaam med lokalbuss.

Dag 16-17 Södra Zanzibar

Båt till Stonetown på den stora ön Ugunja (Zanzibar). Ströva genom grändarna i denna historiska stad som en gång var centrum i denna del av världen. En dag gör ni en kryddsafari; peppar, kryddnejlika, kardemumma, vanilj, kanel m m. Den andra dagen besöker ni Jozaniskogen, den enda ursprungliga skog som finns kvar på Ugunja.

Dag 18-19 Norra Zanzibar

Med *dalla dalla* tar du dig norrut på Ugunja. Lukten av kryddnejlika ligger tung när du far genom byarna. Dagar med bad, snorkling och god mat. Med en *dhow* seglar ni under en dag till Mnembaatollen och snorklar vid korallrev.

Dag 20 Dar es-Salaam

På förmiddagen med supersnabb båt till Dar es-Salaam där resan avslutas. Det går även att flyga hem från Zanzibar.

Dagar	Deltagare		
20	6 - 16		
	Start	Avslut	Pris / Barnpris
2019	15 juli	3 aug	23 500 kr/16 500 kr
2020	14 juli	2 aug	ring för pris



Reseledare



Hamisi Gyori

Född 1964. Arbetat för oss sedan 1999. Bor till vardags i Dodoma där han arbetar med det nationella skogsprogrammet. Allmänt mycket kunnig och välinformerad om sitt land.



Nyhet!

FAMILJERESA: KERALA & MALDIVERNA



Under resan utforskar du magiska backwaters i Kerala.

Från frodig djungel till paradistränder

Följ med till Kerala, Indiens grönskande paradys, under nästa sport- eller höstlov. Här väntar upplevelser för hela familjen. Paddla i Keralas berömda backwaters, vandra bland teplantage i Munnar och upptäck vilda djur i Periyar nationalpark. Njut av Kochis koloniala charm samt lär er laga indisk mat under lugna dagar vid Coconut Palms. Resan avslutas med snorkling och bad på en av Maldivernas många paradisoär.

Dag 1-2 Trivandrum och Varkala

Ankomst till Trivandrum där ni möter reseledaren för vidare färd till Varkalas stränder som ligger 40 kilometer nordväst om Trivandrum. Njut av Varkalas vackra stränder, prova någon av Keralas nationalrätter och utforska stranden och klipporna.

Dag 3-4 Backwaters och Coconut Palms

Resan går vidare med tåg till Alleppey där en husbåt väntar för en kryssning i Keralas backwaters. På eftermiddagen kommer ni fram till behagliga

Coconut Palms, beläget nära stränder och Kerala backwaters stora nätverk av kanaler. Dag 4 får ni följa med på en lugn paddlingstur. Därefter får ni möjlighet att cykla runt och utforska det närliggande området. Ni besöker bland annat en skola och ett ormtempel. Innan middagen serveras får ni lära er laga några typiska lokala maträtter.

Dag 5-6 Vilda djur i Periyar nationalpark

Resan går vidare från Coconut Palms till Periyar tigerreservat i Thekkady. Ni bor två nätter med familjer i närheten av nationalparken. Njut av lugnet och grönskan. Sen eftermiddag väntar en kortare promenad inne i nationalparken. Dag 6 väntar en båt kryssning i Periyarsjön inne i nationalparken. Spana efter vilda djur som apor, hjortar, vildsvin, gaurer, elefanter och massor av fåglar. Om ni har tur får ni också se leopard och tiger. Delta gärna i matlagningen med familjen på kvällen.

Dag 7-8 Teplantage och vandring

Efter frukost går resan vidare mot Kardemumabergen och staden Munnar på 1600 meters höjd. Här breder teplantage ut sig över de mjuka kullarna så långt ögat kan nå. Ni besöker ett te-museum samt en by där ni får lära er mer om te-landets ädla konst. Dag 8 går ni på en spännande vandring i bergen. På eftermiddagen besöker ni

en nationalpark. Här får ni bland annat beskåda den sällsynta bergsgeten Nilgiri Thar.

Dag 9-10 Kolonial charm i Kochi

Ni lämnar Munnar och åker vidare mot Kochi, Keralas mest kosmopolitiska stad. Ni bor i en kolonialbyggnad i stadens gamla kvarter. På kvällen bjuds ni på en traditionell dansuppvisning (Kathakali) som utövats sedan 1600-talet. Förmiddagen dag 10 vigs åt en rundtur i Kochis gamla stadsdelar. Ni får prova på att dra upp kinesiska fisknät och besöker flera olika kyrkor. Prova på ayurvedisk massage, shoppa i de många butikerna eller strosa bland kolonialbyggnaderna.

Dag 11-14 Paradistränder och snorkling

Flyg till Maldiverna och vidare med båt till ön Maafushi där ni bor tre nätter. Maafushi är en fantastiskt vacker ö, med underbara stränder. I närheten finns sandbanker, obebodda öar och korallrev. Snorkla, bada och ta del av andra vattenaktiviteter, eller bara ta det lugnt. Dag 14 avslutas resan. Ni åker båt tillbaka till flygplatsen för internationellt flyg hem. Vill ni stanna fler dagar på Maldiverna går det att ordna.

Dagar	Deltagare		
14	6 - 16		
	Start	Avslut	Pris / Barnpris
2019	17 feb	2 mars	19 600 kr/16 700 kr
	27 okt	9 nov	19 600 kr/16 700 kr
2020	16 feb	29 feb	ring för pris
	25 okt	7 nov	ring för pris

Reseledare



Rajiv Udayabhanu

Född 1961 och har arbetat med oss sedan 1989. Bor i Thiruvananthapuram, driver egen resebyrå och undervisar i turism. Skrattar för det mesta. Gift med Sarita och har ett barn. Kommer från en känd skådespelfamilj.



RES MED Läs & Res - SÅ FUNKAR DET

Hur bokar du?

Enklast bokar du resan på vår hemsida. Du kan också ringa oss på telefon 08-452 96 96. Bokar du en resa innan den hunnit bli bekräftad (resans minimiantal är uppnått) får du **1 000 kr i Boka-tidigt-rabatt**. Du som vill klimatkompensera din resa kan läsa mer på vår hemsida.

Vad händer när du bokar?

- Du får faktura på anmälningsavgiften som ska vara betald inom 14 dagar.
- När anmälningsavgiften är betald skickar vi ut bokningsbekräftelse och informationspaket.
- Cirka två månader innan avresa får du slutfaktura och deltagarlista. Skall du på en resa där visum krävs får du din visuminformation i det här utskicket.
- Cirka tre veckor innan avresa får du slututskick med kontaktuppgifter till hotell och reseledare.
- Om visum ingår i resan får du ditt viserade pass hemskickat ungefär en vecka innan avresa.

Vad ingår i resans pris?

- Kvalificerad reseledning under hela resan
- Informationspaket med utvald litteratur och karta
- Samtliga transporter under hela resan
- Hotell eller annan inkvartering under hela resan
- Mat när det inte finns tillgång till restauranger, exempelvis vid byvister, vandringar, båtturer etc
- Samtliga utflykter och aktiviteter ingående i resplanen
- Entréavgifter till aktiviteter ingående i resplanen
- Samtliga formella tillstånd, obligatoriska skatter och avgifter
- Dricks vid aktiviteter ingående i resplanen
- Visum som söks i eller från Sverige

Vad ingår inte i resans pris?

- Internationellt flyg till/från resmålet
- Måltider på platser där det finns tillgång till restauranger
- Utflykter och aktiviteter utanför resplanen
- Visum som erhålls vid ankomst till resmålet



Att boka flyg

Det internationella flyget ingår inte i våra priser. Anledningen är att din resa blir mer flexibel när du bokar ditt flyg själv. Du kan själv påverka dina flygtider, din avreseort och inte minst priset. Jämfört med branschens vanliga gruppbokningar blir dina totala reskostnader lägre. Dessutom blir det lättare och lättare att boka flyg på egen hand genom olika flygbokningstjänster på internet. Om du trots allt vill ha hjälp med att boka ditt flyg via en resebyrå så hjälper vi gärna till genom att rekommendera dig en sådan.

När kan du boka ditt flyg?

Varje resa har ett minsta antal deltagare för att den skall kunna bekräftas, vanligtvis handlar det om 4-6 personer. Vi meddelar alltid dig som är anmäld på en resa per e-post när en resa blir bekräftad. Då kan du boka ditt flyg.

Du kan även se på vår hemsida när en resa är bekräftad. Gå in under på respektive resa som du är anmäld till eller intresserad av. Där kommer du att se ett av följande alternativ:

* Ja, du kan boka flyg nu

* Nej, vänta med att boka flyg

Var och när börjar resan?

Resan börjar vanligtvis på vårt boende på samlingsorten dag 1. Du kan oftast komma när du vill under resans första dag. Kommer du sent bör du meddela oss. Cirka tre veckor innan resans start skickar vi ut resans slututskick där du får kontaktuppgifter till hotell och reseledare. Här finns även information om hur du tar dig från flygplatsen till samlingshotellet. Kommer du innan resan börjar kan vi hjälpa dig att boka extranätter på samlingshotellet.

När slutar resan?

Den dagen resan avslutas kan du påbörja din hemresa. Vill du stanna kvar efter resan så hjälper vi dig att boka extranätter.

Specialresor

Passar inte datumen för våra resor dig? Vill ni ha en gruppresa speciellt anpassad för era intressen? Vi kan arrangera resor där du själv bestämmer avresedatum. Vi kan även skraddarsy resor för dig och din grupp. Kontakta oss eller besök www.lasochres.se för mer information.

Våra villkor

Resegaranti

Lagenlig resegaranti är ställd till Kammarkollegiet.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 2000 kr på de flesta av våra resor. På resor med stora förutbetalda kostnader är anmälningsavgiften 4000 - 6000 kr. Anmälningsavgiften skall vara betald senast 14 dagar efter anmälan. Vid bokning mindre än 60 dagar innan resan startar skall anmälningsavgiften betalas omgående. Din anmälan är bindande när inbetalning av anmälningsavgiften har skett.

Minimiantal deltagare

På vår hemsida anges respektive resas minimiantal av anmälda resenärer för att vi skall kunna bekräfta och genomföra resan.

Att boka flyg

På vår hemsida kan du se när en resa är bekräftad. Först då kan du boka flyg. Om vi tvingas ställa in en resa som redan är bekräftad ersätter vi avbokningskostnaderna för ditt flyg (gäller dock inte om vi måste ställa in en resa på grund av så kallad force majeure, se stycket inställd resa). Om du bokat flyg trots att resan inte är bekräftad, ersätter vi inga kostnader för din egen avbokning av flyg. Samling sker under dag 1 på vårt boende på samlingsorten. Den dagen då resan avslutas kan du påbörja din hemresa.

Slutbetalning

Slutbetalning skall vara erlagd 40 dagar före resans startdatum. Vi skickar slutfaktura cirka 60 dagar innan resans startdatum.

Stamkundrabatt

Vi har en stamkundrabatt som innebär att du får 500 kr i rabatt redan från din andra resa med oss. Från och med din 5:e resa får du 1000 kr i rabatt, från och med din 10:e resa 1500 kr i rabatt och från och med din 20:e resa hela 2000 kr i rabatt.

Boka-tidigt-rabatt

Samtliga anmälningar upp till minimiantalet för respektive resa får 1000 kr i rabatt. Minimiantalet varierar från resa till resa och framgår på bokningssidan för respektive resa.

Under 20-rabatt

Barn eller tonåring som på resans startdag ej har fyllt 20 år får en rabatt på 2000 kr. För våra familjeresor gäller särskilda villkor: barn som på dagen för resans start ännu ej har fyllt 12 år betalar barnpris på en familjeresor. För den som har fyllt 12 år, men ej 20 år, gäller vuxenpris på familjeresorna. I detta fall gäller "under 20-rabatten" och avdrag sker med 2000 kr.

Resplan

Aktuell resplan för varje resa finner du på vår hemsida. Resornas karaktär gör det dock omöjligt att på förhand garantera en exakt resplan. Resplanen för respektive resa är därför prelimi-

när. Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar av resan, på grund av tvingande omständigheter eller i syfte att förbättra resan. Om du väljer att avvika från gruppens resplan måste du själv stå för kostnaderna för de transporter och boenden som följer i och med avvikelsen.

Priser och villkor

De priser som anges på vår hemsida för aktuella resor gäller tills vidare. Vi förbehåller oss rätten att korrigera priset på resan vid större förändringar av resans kostnader, exempelvis högre kostnader för inrikesflyg eller vid större förändringar av valutakurser. Eventuella förändringar av priset skall meddelas resenären senast i samband med slutfakturering, det vill säga ca 60 dagar innan resans startdatum. Prishöjningen kan aldrig komma att överstiga 8 % av resans pris. Om en prishöjning sker har du rätt att avboka din resa utan avbokningsavgift.

Enkelrumstillägg

Det angivna enkelrumstillägget gäller för eget rum på hotell och i tält. I samband med byboende, övernattnings på båtar eller tåg kan enkelrum oftast inte erbjudas. Enkelrum bör bokas samtidigt som resan och erbjuds i mån av plats. Observera att enkelrumstillägget skall vara specificerat på din slutfaktura eller på separat tilläggsfaktura för att bokningen skall gälla.

Avbokning av resa

Vid avbokning av resa gäller följande:

- Avbokning tidigare än 60 dagar före resans startdatum: Resenären betalar en avbokningsavgift på 500 kr samt kostnaden för utskickat informationspaket (300 kr). Resterande anmälningsavgift återbetalas.
 - Avbokning 60-31 dagar före resans start: Anmälningsavgiften är förverkad.
 - Avbokning 30-15 dagar före resans start: resenären betalar 50 % av resans pris.
 - Avbokning mindre än 15 dagar innan resans start: resenären betalar 100 % av resans pris.
- Avbokning skall göras på telefon 08-452 96 96 eller på e-post: info@lasochres.se.

För vissa gruppresor samt för skraddarsydda resor gäller särskilda avbokningsregler. Dessa meddelas vid bokning.

Avbeställningsskydd

Vi rekommenderar att du tecknar ett avbeställningsskydd. Du kan göra ett tillägg i din hemförsäkring eller köpa en separat avbeställningsförsäkring. Tänk på att noga kontrollera villkoren om du väljer att teckna ett avbeställningsskydd genom ett betal-/kreditkortsföretag.

Reseförsäkring

Du måste ha en försäkring som ger fullgott skydd vid sjukdom, olycksfall samt täcker kostnader för eventuell hemtransport. Du ansvarar själv för att kontrollera att försäkringen gäller för hela resplanen. Detta är ett villkor för deltagande i resan. Ta med en kopia på försäkringsbeviset på resan.

Visum och pass

Pass krävs för samtliga av våra resor. Passet skall vara giltigt minst sex månader efter avslutad resa och innehålla minst 2 tomma sidor. Kontrollera att ditt pass är helt. Om du vid resans start saknar godkänt pass samt eventuellt visum för aktuell resa sker ingen återbetalning. När vi ordnar visum måste du lämna ansökningshandlingar och pass till oss senast på angivet datum. För visering som inkommit till oss senare än angivet datum tar vi ut en hanteringsavgift på 500 kr plus eventuella merkostnader. Vi tar inte ansvar för att sent inkomna pass hinner viseras. Ditt viserade pass returneras till dig cirka en vecka innan resan startar. Om du av någon anledning behöver ditt pass tidigare måste du komma överens med oss om detta i god tid. För separat visering tar vi ut en hanteringsavgift på 500 kr plus eventuella merkostnader. Du kan också välja att ordna visum själv.

Kontroll av färdhandlingarna

Resenären är skyldig att själv kontrollera eventuella biljetter och visum så snart de erhålls. Eventuella felaktigheter skall påtalas till Läs & Res omgående.

Inställd resa

Vi kan ställa in en resa om minsta antal deltagare ej uppnås. De som bokat och betalat anmälningsavgift till en resa som vi måste ställa in på grund av för få anmälda, återfår anmälningsavgiften utan avdrag. Om du har bokat flyg trots att resan ej är bekräftad, ersätter vi inga kostnader för avbokning av eget flyg. Vi förbehåller oss också rätten att ställa in en resa på grund av force majeure. Med force majeure menas exempelvis naturkatastrof, krigshandling eller strejk; händelser som har en genomgripande påverkan och inte kunnat förutses.

Lokala regler, lagar och sedvänjor

Resenären är skyldig att rätta sig efter och respektera på platsen gällande regler, lagar och sedvänjor, samt att visa respekt och gott uppträdande mot såväl medresenärer, reseledare som lokalbefolkningen. Vid upprepade eller grova överträdelse mot detta förbehåller vi oss rätten att avstänga resenären från resan.

Reklamation

Är du missnöjd med din resa skall du omgående framföra dina klagomål till din reseledare eller ringa till Läs & Res i Stockholm. På det sättet får vi möjlighet att åtgärda eventuella felaktigheter direkt. Eventuell reklamation ska göras skriftligen till Läs & Res senast två månader efter hemkomst.

Arrangör:

Läs och Res Norden AB
Lundagatan 27
117 27 Stockholm
Organisationsnummer: 559029-0317
Bankgiro: 958-5464



Resor – 2019

Januari

- 20 Cykla i Kerala
- 28 Vandra i Etiopien
- 31 Kuba

Februari

- 2 Södra Indien
- 4 Laos
- 8 Senegal
- 11 Kambodja-Laos-Vietnam
- 14 Musiken på Kuba
- 16 Namibia
- 17 Familjeresa: Kerala Maldiverna
- 18 Tanzania
- 18 Med tåg och båt genom Burma
- 20 Costa Rica & Nicaragua
- 21 Sri Lanka
- 23 Marocko
- 28 Argentina & Uruguay

Mars

- 1 Afrikas Guldkust
- 3 Vandring söder om Everest
- 4 Sydafrika
- 8 Guatemala & Belize
- 11 Nordöstra Indien
- 14 Kuba
- 14 Spirituella Indien
- 20 Mexiko
- 21 Cykla på Kuba
- 22 Peru
- 23 Japan
- 24 Sikkim, Bhutan och Nepal

- 25 Vietnam från norr till söder
- 30 Madagaskar

April

- 1 Sidenvägen i Kina
- 4 Bolivia
- 5 Iran
- 8 Vandring i norra Vietnam
- 8 Öster om Bali
- 10 Vandra i Atlasbergen
- 29 Cykla i Vietnam

Maj

- 18 Kosovo, Albanien, Makedonien
- 19 Vandring i Transsylvanien

Juni

- 16 Öster om Bali
- 24 Familjeresa: Kuba
- 27 Musiken på Kuba
- 27 Tanzania
- 27 Familjeresa: Costa Rica
- 28 Peru
- 29 Madagaskar
- 29 Norra Brasilien

Juli

- 4 Mekongdeltats pärlor
- 5 Mongoliet
- 6 Vandra i Tibet
- 7 Djungelresan
- 15 Familjeexpedition: Meru
- 18 Östra Tibet
- 21 Indiska Himalaya

September

- 11 Indiska Himalaya
- 15 Vandring i Transsylvanien
- 16 Vandring i norra Vietnam
- 20 Vandra i Tanzania
- 21 Vandra i Atlasbergen
- 28 Great Himalayan Trail

Oktober

- 9 Iran
- 10 Spirituella Indien
- 12 Marocko
- 14 Kambodja, Laos, Vietnam
- 16 Peru
- 16 Tanzania
- 17 Kuba
- 19 Norra Brasilien
- 19 Sikkim, Bhutan och Nepal
- 19 Vandring söder om Everest
- 21 Med tåg och båt genom Burma
- 22 Cykla på Kuba
- 22 Madagaskars regnskogar
- 23 Costa Rica & Nicaragua
- 23 Argentina & Uruguay
- 25 Afrikas Guldkust
- 26 Familjeresa: Costa Rica
- 27 Familjeresa: Kerala Maldiverna
- 28 Anderna, Amazonas, Galapagos
- 29 Bolivia

November

- 2 Nordöstra Indien
- 2 Sydafrika

- 4 Burma
- 4 Vandra i Etiopien
- 8 Namibia
- 8 Guatemala & Belize
- 9 Natur i Sydasiens
- 9 Vandring söder om Everest
- 9 Japan
- 11 Kambodja
- 11 Vietnam från norr till söder
- 12 Madagaskar
- 14 Stora Indiska Tågresan
- 16 Sri Lanka
- 18 Java och Små Sundaöarna
- 21 Colombia
- 22 Senegal
- 25 Anderna, Amazonas, Galapagos
- 25 Cykla på västra Kuba

December

- 19 Familjeresa: Costa Rica
- 19 Tanzania
- 20 Familjeresa: Kuba
- 21 Cykla i Kerala
- 21 Södra Indien
- 21 Marocko
- 23 Mekongdeltats pärlor
- 23 Kambodja, Laos, Vietnam
- 23 Burma
- 26 Mexiko
- 27 Cykla på Kuba
- 27 Öster om Bali



Resor – 2020

Januari

- 7 Vandra i Tanzania
- 19 Cykla i Kerala
- 20 Cykla i Burma
- 25 Södra Indien
- 27 Burma
- 30 Kuba

Februari

- 3 Colombia
- 3 Laos
- 6 Natur i Sydasien
- 6 Senegal
- 10 Vandra i Etiopien
- 13 Stora Indiska Tågresan
- 16 Familjeres: Kerala Maldiverna
- 16 Namibia
- 17 Familjeres: Kuba
- 19 Costa Rica & Nicaragua
- 20 Tanzania
- 22 Sri Lanka
- 24 Med tåg och båt genom Burma
- 28 Afrikas Guldkust

Mars

- 3 Sydafrika
- 5 Argentina & Uruguay
- 6 Guatemala & Belize
- 7 Vandringsöder om Everest
- 10 Cykla på Kuba
- 11 Mexiko
- 12 Spirituella Indien
- 14 Nordöstra Indien

- 14 Japan
- 14 Marocko
- 16 Vietnam från norr till söder
- 20 Peru
- 22 Sikkim, Bhutan och Nepal
- 28 Madagaskar
- 30 Sidenvägen i Kina

April

- 2 Bolivia
- 4 Iran
- 6 Vandringsöder om Everest
- 25 Vandra i Atlasbergen
- 27 Cykla i Vietnam

Maj

- 16 Kosovo, Albanien, Makedonien
- 17 Vandringsöder om Everest

Juni

- 15 Vandra i Tanzania
- 18 Familjeres: Kuba
- 25 Musiken på Kuba
- 26 Peru
- 27 Madagaskar
- 29 Familjeres: Costa Rica
- 29 Öster om Bali

Juli

- 4 Norra Brasilien
- 4 Vandra i Tibet
- 5 Mongoliet
- 6 Mekongdeltats pärlor
- 6 Djungelresan

- 14 Familjeexpedition: Meru
- 18 Östra Tibet

September

- 12 Indiska Himalaya
- 14 Vandringsöder om Everest
- 19 Vandra i Atlasbergen
- 20 Vandringsöder om Everest
- 26 Great Himalayan Trail

Oktober

- 5 Kambodja, Laos, Vietnam
- 7 Iran
- 8 Spirituella Indien
- 10 Marocko
- 12 Med tåg och båt genom Burma
- 13 Madagaskars regnskogar
- 15 Cykla på Kuba
- 16 Tanzania
- 17 Sikkim, Bhutan och Nepal
- 17 Vandringsöder om Everest
- 17 Norra Brasilien
- 18 Namibia
- 21 Peru
- 21 Costa Rica & Nicaragua
- 22 Kuba
- 22 Argentina & Uruguay
- 23 Familjeres: Costa Rica
- 25 Familjeres: Kerala Maldiverna
- 30 Afrikas Guldkust

November

- 1 Nordöstra Indien

- 2 Vandra i Etiopien
- 3 Madagaskar
- 3 Bolivia
- 3 Sydafrika
- 6 Guatemala & Belize
- 7 Japan
- 7 Natur i Sydasien
- 8 Vandringsöder om Everest
- 9 Vietnam från norr till söder
- 12 Stora Indiska Tågresan
- 14 Sri Lanka
- 16 Java och Små Sundaöarna
- 16 Kambodja
- 17 Cykla på västra Kuba
- 19 Senegal
- 26 Colombia

December

- 17 Kuba
- 18 Tanzania
- 19 Familjeres: Costa Rica
- 19 Södra Indien
- 19 Marocko
- 20 Cykla i Kerala
- 21 Kambodja, Laos, Vietnam
- 21 Familjeres: Kuba
- 22 Burma
- 22 Mekongdeltats pärlor
- 26 Öster om Bali
- 28 Mexiko

www.lasochres.se

På vår hemsida hittar du uppdaterad information gällande datum, priser, platstillgång samt nyheter. Du hittar detaljerade resplaner och praktisk information för samtliga resor.

Vi anordnar resekvällar i Stockholm och ute i landet. Håll dig uppdaterad genom att prenumerera på vårt nyhetsbrev. Registrera dig på vår hemsida.

Kontakta oss!

Läs & Res
Lundagatan 27
117 27 Stockholm

Tel: 08-4529696

E-post: info@lasochres.se

 www.facebook.com/LasResAB

Besök oss gärna på vårt kontor!

Öppettider: Mån-fre 9-17

